

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-03-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej							
<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>							
1	nadużywanie alkoholu w przeszłości/przebyty alkoholizm, przewlekły ból kończyn dolnych, uszkodzenie obwodowego układu nerwowego, lekki niedowład kończyn dolnych, niedowład kończyn górnych, drętwienie kończyn dolnych, drętwienie kończyn górnych, mrowienie w kończynach dolnych, mrowienie w kończynach górnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	pieczenie w okolicy krocza, bardzo częste oddawanie moczu, ból w czasie mikcji/ból w czasie oddawania moczu, zapalenie cewki moczowej, zapalenie pęcherza moczowego, gorączka/temperatura ciała 38,0 °C-38,5 °C <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
3	osłabienie/leży w łóżku/z trudem wstaje do toalety/trudność w pójściu do toalety						
4	nadciśnienie tętnicze						
5	drżenie rąk, trudność w samodzielnym wykonywaniu czynności samoobsługowych/ubieraniu i rozbieraniu się, brak możliwości samodzielnego wykonywania czynności higienicznych, trudność ze spożyciem zup/napojów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
6	nadmierna potliwość						
7	trudność z zaśnięciem, budzenie się w nocy, trudność z ponownym zaśnięciem po wybudzeniu, oglądanie telewizji do późnych godzin nocnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
8	nerwowa, wybuchowa, konfliktowa, nie rozmawia ze współlokatorką						
9	nie uczestniczy w terapii zajęciowej, nie uczęszcza na rehabilitację, chodzi do psychologa po wcześniejszym przypomnieniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
10	rzadki kontakt córek z matką/córki odwiedzają matkę kilka razy w roku/odwiedzają matkę głównie w okresie świąt						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	asystowanie przy wizytach lekarskich/towarzyszenie podczas wizyt lekarskich, informowanie pielęgniarki o zgłaszanych dolegliwościach bólowych, informowanie pielęgniarki o zgłaszanych dolegliwościach neurologicznych/przekazywanie pielęgniarce informacji o zgłaszanych przez podopieczną objawach, kontrola temperatury ciała, zapisywanie wyniku pomiaru temperatury ciała/przekazywanie pielęgniarce wyniku pomiaru temperatury <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
2	zmiana pieluchomajtek, zawożenie do WC/pomoc w dotarciu do WC, toaleta krocza i pośladków po każdym wydaleniu, wskazanie podopiecznej konieczności wypijania około 2,5-3 litrów płynu na dobę, zachęcanie podopiecznej do wypijania płynów, zachęcanie podopiecznej do wypijania płynów z zawartością witaminy C <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>								
3	asystowanie przy chodzeniu/towarzyszenie w trakcie chodzenia/przemieszczania się, zachęcanie do korzystania ze sprzętu pomocniczego do chodzenia/chodzika/balkonika/laski								
4	pomiar ciśnienia tętniczego/kontrola ciśnienia tętniczego, zapisywanie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego, przekazywanie pielęgniarce wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>								
5	wykonywanie lub pomoc/wspomaganie podopiecznej w czynnościach typu: kąpieli całego ciała/częściowej toalety ciała w łóżku, zmiana bielizny osobistej podopiecznej/ubieranie/rozbieranie, sianie łóżka, zmiana bielizny pościelowej, pomoc w spożywaniu napojów/zup <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
6	zachęcanie podopiecznej do stosowania bielizny/ubrań przewiewnych/z tkanin naturalnych/bawełny/lnu, stosowanie lekkiego przykrycia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>								
7	wietrzenie pokoju podopiecznej przed snem, zalecenie podopiecznej chodzenia spać o stałej godzinie, zachęcanie podopiecznej do wyciszenia się przed snem/do nieoglądania telewizji do późnych godzin nocnych, zachęcanie podopiecznej do słuchania muzyki relaksacyjnej, zachęcanie do wypijania przed snem ciepłego napoju/ciepłej wody/naparu z rumianku/naparu z melisy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>								
8	zachęcanie/motywowanie podopiecznej do nawiązania kontaktu ze współlokatorką/zachęcanie do rozmawiania ze współlokatorką/przeprowadzenie z podopieczną rozmowy wspierająco-motywującej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>								
9	zachęcanie/motywowanie podopiecznej do korzystania z terapii zajęciowej, zachęcanie/motywowanie podopiecznej do uczęszczania na rehabilitację, przypominanie o wizytach u psychologa, zaprowadzanie/towarzyszenie w drodze na terapię zajęciową/na rehabilitację/do gabinetu psychologa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>								
10	nawiązanie kontaktu z córkami/zachęcanie córek do częstszych odwiedzin podopiecznej, wskazanie podopiecznej możliwości kontaktowania się z córkami przez telefon/komunikatory internetowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie pośladków, mycie krocza na basenie sanitarnym i wymiana pieluchomajtek osobie podopiecznej leżącej w łóżku
Zdający na mycie pośladków, mycie krocza na basenie sanitarnym i wymianę pieluchomajtek oraz zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny
Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonywanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze umycia pośladków, krocza i wymianie pieluchomajtek, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na specyfikę egzaminu, kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	higienicznie umył/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny foliowy i rękawiczki jednorazowe								
3	odwrócił osobę podopieczną na bok, zdjął brudne pieluchomajtki. Podłożył ręcznik/podkład jednorazowy pod pośladki osoby podopiecznej								
4	sprawił temperaturę wody w misce i w dzbanku termometrem/przez polanie wody na skórę własnego przedramienia, umył pośladki, a następnie szparę pośladkową osoby podopiecznej wodą z mydłem, osuszył ręcznikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający mycie pośladków wykona po umyciu krocza</i>								
5	ułożył osobę podopieczną na plecach, pod jej pośladki podłożył basen <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli basen położy bezpośrednio na prześcieradle</i>								
6	umył krocze nową, zmoczoną w czystej wodzie i namydloną myjką wykonując ruchy w kierunku odbytu								
7	splukał krocze wodą z dzbanka i osuszył je ręcznikiem, nie zamoczył bielizny osobistej i pościelowej osoby podopiecznej								
8	podłożył pod pośladkami osoby podopiecznej czyste pieluchomajtki, wyłożył przednią część pieluchomajtek na brzuch osoby podopiecznej i dopasował do krocza								
9	umocował symetrycznie pieluchomajtki za pomocą elastycznych przylepców, sprawdził palcami dopasowanie w talii								
10	użyte: myjki, podkład jednorazowy, rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne", użyty ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Bрудna bielizna", odniósł basen do łazienki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający basen sanitarny odniesie do łazienki po zmianie koszuli nocnej</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie koszuli nocnej zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformował i zapytał o zgodę wcześniej</i>								
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe								
3	uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył osobę podopieczną na boku i podsunął koszulę ku górze, odpiął guziki od koszuli <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający najpierw rozepnie guziki od koszuli</i>								
4	zdział osobie podopiecznej koszulę nocną zaczynając od prawej kończyny górnej								
5	wrzucił zdjętą koszulę nocną do kosza/pojemnika z napisem: "Bрудna bielizna"								
6	założył osobie podopiecznej czystą koszulę nocną zaczynając od lewej kończyny górnej, zapiął guziki								
7	wyrównał ułożenie koszuli nocnej na plecach i pod pośladkami osoby podopiecznej								
8	nie obnażał osoby podopiecznej przy zmianie koszuli nocnej zapewniając poszanowanie intymności								
9	wyrzucił użyte rękawiczki jednorazowe i fartuch jednorazowy do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne".								
10	zdezynfekował tacę/wózek zabiegowy i ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis