

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Z.06-X-14.08

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2014

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

☒	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

☒	B	C	☒
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

60-letnia, chora na stwardnienie rozsiane kobieta podjęła decyzję o zamieszkaniu w domu pomocy społecznej. Dotychczas mieszkała wspólnie z wnuczką i jej mężem w 2-pokojowym mieszkaniu. Niedawno młodzi małżonkowie zostali rodzicami. Przyczyną decyzji podopiecznej o zamieszkaniu w domu opieki mogło być w pierwszej kolejności

- A. pogorszenie sytuacji bytowej.
- B. poprawienie sytuacji finansowej.
- C. poprawienie sytuacji zdrowotnej.
- D. pogorszenie sytuacji mieszkaniowej.

Zadanie 2.

Osoba z afazją będzie miała problemy

- A. z samodzielnym spożywaniem posiłków.
- B. z samodzielnym umyciem zębów.
- C. z poruszaniem się po pokoju.
- D. z porozumiewaniem się.

Zadanie 3.

Charakterystycznym objawem pierwszego etapu otępienia starczego jest

- A. nadmierna aktywność społeczna.
- B. ukierunkowanie aktywności społecznej.
- C. nagłe zaniechanie kontaktów społecznych.
- D. powolne wycofywanie się z kontaktów społecznych.

Zadanie 4.

Zachowanie podopiecznej, polegające na żądaniu stałej obecności opiekunki lub innej osoby przy sobie, zostawianiu otwartych drzwi podczas toalety w łazience, zamykaniu drzwi wejściowych na klucz, może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. szacunku.
- B. przynależności.
- C. bezpieczeństwa.
- D. kontaktów społecznych.

Zadanie 5.

Drażliwość, senność, opóźniona reakcja na bodźce są objawami niezaspokojenia potrzeby

- A. snu.
- B. afiliacji.
- C. oddychania.
- D. nawodnienia.

Zadanie 6.

Do potrzeb niższego rzędu zalicza się potrzeby:

- A. snu, miłości, uznania.
- B. wydalania, snu, przyjaźni.
- C. oddychania, snu, szacunku.
- D. odżywiania, snu, wydalania.

Zadanie 7.

Podopieczny czyta gazetę i nie reaguje na głos opiekunki, zapraszającej go do spożycia posiłku. Zachowanie podopiecznego świadczy o występującym u niego problemie

- A. z mową.
- B. ze snem.
- C. z pamięcią.
- D. ze słuchem.

Zadanie 8.

Przeciwdziałając wyalienowaniu społecznemu 40-letniego podopiecznego, który w wyniku wypadku stracił obie kończyny dolne i obecnie przebywa w domu pomocy społecznej dla osób niepełnosprawnych fizycznie, należy najpierw podjąć działania zmierzające do

- A. zaprotezowania podopiecznego.
- B. zakupu podopiecznemu sprzętu RTV.
- C. poprawy sytuacji finansowej podopiecznego.
- D. zaopatrywania podopiecznego w czasopisma i książki.

Zadanie 9.

Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną, który ma zaburzenia w sferze pamięci, przebywa sam w pokoju. W trosce o jego bezpieczeństwo należy zadbać, aby przez cały dzień

- A. leżał w łóżku.
- B. siedział w fotelu.
- C. oglądał telewizję.
- D. był pod opieką opiekuna.

Zadanie 10.

Czynność oklepywania podopiecznemu klatki piersiowej w celu ułatwienia odkrztuszania zalegającej wydzieliny należy wykonywać

- A. od szczytu płuc do podstawy płuc.
- B. od podstawy płuc do szczytu płuc.
- C. od boku do szczytu płuc.
- D. od szczytu płuc do boku.

Zadanie 11.

Wdrażając 17-letnią podopieczną z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym do wykonywania czynności dnia codziennego, należy stosować

- A. pokazy czynności.
- B. zabawy tematyczne.
- C. filmy instruktażowe.
- D. treningi umiejętności praktycznych.

Zadanie 12.

Do sprzątania podłogi w pokoju podopiecznej leżącej w łóżku, która cierpi na uporczywy ból głowy, należy użyć

- A. mopa.
- B. froterki.
- C. szczotki.
- D. odkurzacza.

Zadanie 13.

Podopieczna leżąca w łóżku ma ropne owrzodzenia podudzi. Z powodu przesiąkania opatrunków konieczna jest częsta zmiana i pranie bielizny pościelowej. Brudną bieliznę należy

- A. prać oddzielnie w pralce.
- B. oddawać do pralni ogólnej.
- C. przed właściwym praniem moczyć w proszku.
- D. przed właściwym praniem moczyć w środku antyseptycznym.

Zadanie 14.

Podczas opróżniania basenu część zawartości wylała się na podłogę w łazience. Wydalinę należy w pierwszej kolejności

- A. zmyć ciepłą wodą.
- B. zalać środkiem odkażającym.
- C. zmyć środkiem odkażającym.
- D. zebrać jednorazowym ręcznikiem.

Zadanie 15.

Podczas higienicznego mycia rąk podopiecznej należy stosować po ich namydleniu mycie przez

- A. 5 – 10 sekund.
- B. 10 – 20 sekund.
- C. 30 – 60 sekund.
- D. 80 – 90 sekund.

Zadanie 16.

Objawy w postaci osłabienia, uczucia głodu, pocenia się, bólów głowy, rozszerzenia źrenic, senności mogą świadczyć o wystąpieniu

- A. utrudnionej wymiany gazowej.
- B. nadmiaru wapnia w pożywieniu.
- C. niedoboru potasu w pożywieniu.
- D. obniżenia poziomu cukru w organizmie.

Zadanie 17.

Zmiana chorobowa, polegająca na miejscowym odczynie tkanek w postaci obrzęku i zaczerwienienia, wywołana przez działanie czynnika szkodliwego, to

- A. wysięk.
- B. zapalenie.
- C. porażenie.
- D. zwyrodnienie.

Zadanie 18.

Podczas wieczornej toalety stóp u 70-letniej podopiecznej, która jest diabetykiem, opiekunka zaobserwowała, że skóra jej stóp jest blada, sucha, zrogowaciała, a w okolicy lewego palucha jest widoczne pęknięcie i zaczerwienienie. Opisane objawy wskazują na wystąpienie

- A. grzybicy stóp.
- B. drożdżycy stóp.
- C. stopy cukrzycowej.
- D. zaniedbania higienicznego.

Zadanie 19.

Podczas wykonywania toalety jamy ustnej u podopiecznej opiekunka zaobserwowała białe naloty na języku i wewnętrznej stronie policzka. Objawy te mogą wskazywać na wystąpienie

- A. zajądów.
- B. nadżerki.
- C. opryszczki.
- D. pleśniawek.

Zadanie 20.

Asekurując podopieczną przed upadkiem, opiekun powinien stać

- A. za podopieczną.
- B. przed podopieczną.
- C. bliżej słabszej strony podopiecznej.
- D. bliżej silniejszej strony podopiecznej.

Zadanie 21.

Młoda podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną ma zaleconą dietę niskoenergetyczną. Opiekun powinien dopilnować, aby podopieczna **nie spożywała** produktów zawierających

- A. białko.
- B. błonnik.
- C. warzywa.
- D. tłuszcze nasycone.

Zadanie 22.

Ułożenie podopiecznego w pozycji wysokiej stosowane jest

- A. w schorzeniach przewlekłych układu moczowego.
- B. w schorzeniach płuc i układu krążenia.
- C. po zatrzymaniu krążenia.
- D. po nadmiernym wysiłku.

Zadanie 23.

70-letnia podopieczna cierpi na chorobę zwyrodnieniową stawów kończyn górnych i dolnych. W tej sytuacji podopiecznej w przemieszczaniu się na dalszą odległość pomoże

- A. sprzęt ślizgowy.
- B. wózek inwalidzki.
- C. aparat ortopedyczny.
- D. obuwiu ortopedyczne.

Zadanie 24.

Podczas pionizowania podopiecznego po długotrwałym przebywaniu w łóżku należy zachować następującą kolejność czynności:

- A. opuszczenie nóg, podniesienie z poduszek, siedzenie na brzegu łóżka, spacer.
- B. podniesienie z poduszek, siedzenie na brzegu łóżka, spacer, stanie obok łóżka.
- C. podniesienie z poduszek, opuszczenie nóg, siedzenie na brzegu łóżka, stanie obok łóżka, spacer.
- D. siedzenie na brzegu łóżka, opuszczenie nóg, podniesienie z poduszek, stanie obok łóżka, spacer.

Zadanie 25.

Jak należy ułożyć podopiecznego w przypadku zleconej przez lekarza pozycji Fowlera?

- A. W pozycji wysokiej.
- B. W ułożeniu na boku.
- C. W ułożeniu na wznak bez poduszek.
- D. W pozycji płaskiej z uniesionymi nogami.

Zadanie 26.

Planując kąpiel pod prysznicem osoby z porażeniem kończyn dolnych, należy przygotować dla niej wózek

- A. niski.
- B. sanitarny.
- C. pokojowy.
- D. mechaniczny.

Zadanie 27.

Podopieczna używająca protezy zębowej nie może jej samodzielnie umyć. Osoba sprawująca opiekę powinna oczyszczać protezę podopiecznej

- A. po kolacji.
- B. po obiedzie.
- C. przed śniadaniem.
- D. po każdym posiłku.

Zadanie 28.

Przygotowując kąpiel dla podopiecznej, która z powodu niedowładu kończyn dolnych porusza się na wózku inwalidzkim, należy przede wszystkim

- A. dobrze oświetlić łazienkę.
- B. włączyć wentylację w łazience.
- C. zastosować pieniący się płyn do kąpieli.
- D. wyregulować temperaturę wody w wannie.

Zadanie 29.

Podopieczny skarży się na odczucie zimna, ma dreszcze. W tej sytuacji należy podopiecznemu

- A. natrzeć skórę spirytusem i podać leki przeciwgorączkowe.
- B. podać do picia ciepłe płyny i okryć kocem.
- C. podać do picia chłodne płyny.
- D. wykonać letnią kąpiel.

Zadanie 30.

Sprawując opiekę nad podopieczną z niedowładem lewostronnym, która nie porusza się samodzielnie, należy stosować zmianę pozycji ciała co

- A. pół godziny.
- B. 2 godziny.
- C. 4 godziny.
- D. 6 godzin.

Zadanie 31.

Podczas obracania na boki leżącej w łóżku, całkowicie niesamodzielnej podopiecznej, która ma znaczną nadwagę, w trosce o jej bezpieczeństwo należy zastosować

- A. barierki ochronne.
- B. krążki pod pośladki.
- C. ruchome wezgłowie.
- D. drabinki przyłóżkowe.

Zadanie 32.

Do bieżącej oceny ryzyka powstawania odleżyn u osoby ciężko chorej, stale leżącej w łóżku, należy zastosować skalę

- A. Katza.
- B. Norton.
- C. Barthel.
- D. Lawtona.

Zadanie 33.

Zgodnie z obowiązującymi zasadami okład ciepły należy stosować przez

- A. niecałą godzinę.
- B. 2 – 3 godziny.
- C. 6 – 8 godzin.
- D. 12 godzin.

Zadanie 34.

W ramach treningu samodzielności życiowej młodej podopiecznej z niepełnosprawnością, która zamierza w przyszłości samodzielnie zamieszkać we własnym mieszkaniu, należy przede wszystkim zorganizować

- A. naukę tańca.
- B. zajęcia kulinarne.
- C. zajęcia plastyczne.
- D. ćwiczenia ruchowe.

Zadanie 35.

Chory na cukrzycę 80-letni podopieczny zamierza spędzić święta pod opieką swojej wnuczki. W celu poprawienia jego bezpieczeństwa zdrowotnego należy przeprowadzić szkolenie dla wnuczki w zakresie

- A. higieny pracy.
- B. ergonomii pracy.
- C. obsługi glukometru.
- D. techniki zmiany bielizny pościelowej.

Zadanie 36.

Podopieczny izoluje się od współmieszkańców i osób z najbliższego otoczenia. Nie potrafi nawiązać bliższych relacji interpersonalnych, często inicjuje sytuacje konfliktowe. Opiekun powinien mu zaproponować

- A. zajęcia z socjoterapii, trening umiejętności społecznych.
- B. spotkanie z lekarzem pierwszego kontaktu.
- C. wizytę u lekarza psychiatry i leczenie.
- D. zmianę domu pomocy społecznej.

Zadanie 37.

45-letnia podopieczna jest chora na stwardnienie rozsiane. Z powodu niedowładów kończyn dolnych, częściowego niedowładu obu dłoni oraz zaburzeń widzenia ma duże trudności w samodzielnym poruszaniu się i wykonywaniu czynności dnia codziennego. Zalecaną formą spędzania wolnego czasu dla podopiecznej jest

- A. szydełkowanie.
- B. oglądanie filmu.
- C. czytanie książki.
- D. słuchanie muzyki.

Zadanie 38.

Jedną z zalecanych metod służących polepszeniu kontaktów niepełnosprawnego 8-letniego dziecka z rówieśnikami jest stosowanie

- A. biblioterapii.
- B. gier planszowych.
- C. gier komputerowych.
- D. zabaw integracyjnych.

Zadanie 39.

Osoba w starszym wieku, bez obciążeń chorobowych powinna wykonywać codziennie ćwiczenia fizyczne, pamiętając, aby jej tętno pozostawało na poziomie

- A. 70% swojej wydolności.
- B. 90% swojej wydolności.
- C. 70% maksymalnej możliwości.
- D. 50% maksymalnej możliwości.

Zadanie 40.

Opiekun wspomaga podopiecznego z chorobą Parkinsona w usprawnianiu czynności manualnych. W tym celu powinien zaproponować ćwiczenia polegające na

- A. doskonaleniu chodu poprzez wydłużanie kroku.
- B. zapinaniu i rozpinaniu guzików, otwieraniu zamka w drzwiach.
- C. dotykaniu językiem na zmianę raz prawego, raz lewego kącika ust.
- D. obracaniu się z pozycji na wznak do leżenia na brzuchu i z powrotem.