



EGZAMIN ZAWODOWY Rok 2025 ZASADY OCENIANIA

**Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-25.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna prawa będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna prawa na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	tułów po stronie prawej i kończyna górna po stronie prawej odsłonięte, bez biżuterii, kończyna dolna prawa może być odsłonięta, a kończyna dolna lewa okryta prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Marek Nowacki Wiek: 39 lat						
2	Rozpoznanie: zespół bolesnego barku po stronie prawej Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni w obrębie guzka większego kości ramiennej po stronie prawej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny/masaż tensegracyjny mięśni podukładu kąta górnego łopatki i guzka większego kości ramiennej układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej Obszar zabiegu: boczna i tylna część klatki piersiowej, obręcz barkowa wraz z szyją po stronie prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Elementy anatomiczne tworzące podukład guzka większego kości ramiennej: powięź piersiowo-łędźwiowa, mięsień zębaty przedni, mięsień równoległoboczny/ równoległoboczny mniejszy i równoległoboczny większy, mięsień obły mniejszy, mięsień podgrzebieniowy, mięsień nadgrzebieniowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 elementy anatomiczne.</i>						
2	Mięśnie tworzące podukład kąta górnego łopatki: mięsień zębaty przedni, mięsień dźwigacz łopatki, mięsień równoległoboczny/mięsień równoległoboczny mniejszy, mięsień nadgrzebieniowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 mięśnie.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeczulica, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru masowanego.</i>						
2	Struktury anatomiczne podukładu guzka większego kości ramiennej i kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego, które można objąć automasażem w warunkach domowych: powięź piersiowo-łędźwiowa oraz mięśnie: obły mniejszy, zębaty przedni, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, równoległoboczny mniejszy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 struktury anatomiczne.</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia dźwigacza łopatki: skłon głowy w prawo i w lewo/zgięcia boczne głowy w pozycji stojącej/siedzącej, ruch głowy do tyłu/wyprost głowy/odchylenie głowy do tyłu, unoszenie obręczy barkowej do góry w pozycji stojącej/siedzącej, wykonanie ruchów okrężnych obręczą barkową w pozycji stojącej/siedzącej lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 ruchy/ćwiczenia.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni w obrębie podukładu kąta górnego łopatki i guzka większego kości ramiennej układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający wykonał:

1	dokonał oceny palpacyjnej na kącie górnym łopatki prawej stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej na guzku większym kości ramiennej prawej stosując ucisk/odkształcenie						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego podukładu kąta górnego łopatki w obszarze bocznej i tylnej części klatki piersiowej, obręczy barkowej i szyi po stronie prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie bocznej powierzchni klatki piersiowej po stronie prawej						
2	wsunął rękę masującą pod łopatkę od strony jej brzegu bocznego/poniżej łopatki i wykonał przemieszczanie/rozcieranie mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej tułowia						
3	głaskanie górnej części grzbietu po stronie prawej						
4	rozcieranie/ugniatanie mięśnia równoległobocznego mniejszego po stronie prawej						
5	rozcieranie/przemieszczanie mięśnia nadgrzebieniowego po stronie prawej						
6	ugniatanie/przemieszczanie/rozcieranie mięśnia dźwigacza łopatki po stronie prawej						
7	głaskanie bocznej powierzchni klatki piersiowej, górnej części grzbietu i szyi po stronie prawej						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu tensegracyjnego podukładu guzka większego kości ramiennej w obszarze bocznej i tylnej części klatki piersiowej i obręczy barkowej po stronie prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie bocznej powierzchni klatki piersiowej po stronie prawej						
2	przemieszczanie skóry na bocznej powierzchni klatki piersiowej po stronie prawej						
3	rozcieranie powięzi piersiowo-lędźwiowej na bocznej powierzchni klatki piersiowej po stronie prawej						
4	wsunął rękę masującą pod łopatkę od strony jej brzegu bocznego/poniżej łopatki i wykonał przemieszczanie/rozcieranie mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej						
5	głaskanie tylnej górnej powierzchni grzbietu po stronie prawej						
6	przemieszczanie/ rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu na wysokości łopatki po stronie prawej						
7	rozcieranie/przemieszczanie mięśnia równoległobocznego po stronie prawej						
8	rozcieranie/przemieszczanie mięśnia nad- i podgrzebieniowego po stronie prawej						
9	ugniatanie/rozcieranie/przemieszczanie mięśnia obłego mniejszego po stronie prawej						
10	głaskanie bocznej powierzchni klatki piersiowej i górnej części grzbietu po stronie prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis