

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Układ graficzny © CKE 2019

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-20.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na oddział wewnętrzny została przyjęta 64-letnia Marianna Kowalska z marskością wątroby. Od kilku lat ma wylonioną stomię jelita grubego. Pacjentka jest osłabiona, leży w łóżku, jest zaniedbana higienicznie. Temperatura mierzona pod pachą wynosi 37,4°C. Zaobserwowano wodobrzusze. Skarży się na częste krwawienia z nosa, duszność wysiłkową, brak apetytu, zaparcia, bolesne skurcze mięśni kończyn dolnych, zaburzenia snu. W domu nie respektowała zalecanej diety. Nie słucha zaleceń personelu, agresywna słownie. Chora zgłasza ból w okolicy lewego stawu skokowego. Lekarz stwierdził krwiak i narastający obrzęk na kostce bocznej (zewnątrznej) lewej kończyny dolnej i zalecił wykonanie zabiegu przeciwzapalnego w postaci zimnego kompresu żelowego na okres 20 minut. Pacjentka mieszka z synem, z którym często spożywa alkohol. Nie ma opieki z jego strony.

Wypisz problemy występujące u pacjentki oraz zalecenia edukacyjne dla pacjentki w zakresie higieny krocza i kończyn dolnych.

Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Założ zimny kompres żelowy na kostkę boczną lewej kończyny dolnej, a następnie wykonaj mycie twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej i kończyn górnych wraz z obcięciem paznokci u rąk pacjentce leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej, traktując go jak pacjentkę.

Na potrzeby egzaminu kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika lodówki; należy przyjąć, że jest w zamrażalniku około 2 godzin.

Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności, realizując je w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat *czas minął*, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykonane czynności potwierdź w postaci nieczytelnego podpisu (parafki - nie wpisuj swojego nazwiska) w *karcie indywidualnej pielęgnacji pacjentki*, zamieszczonej w arkuszu egzaminacyjnym. W miejscu daty wpisz datę egzaminu, a w miejscu godziny bieżącą godzinę wykonywania czynności.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wykaz problemów pacjentki,
- wykaz zaleceń edukacyjnych dla pacjentki w zakresie higieny krocza i kończyn dolnych,
- karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg założenia zimnego kompresu żelowego na kostkę boczną lewej kończyny dolnej oraz wykonania mycia twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej i kończyn górnych wraz z obcięciem paznokci u rąk pacjentce leżącej w łóżku.

Wykaz problemów pacjentki

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz zaleceń edukacyjnych dla pacjentki w zakresie higieny krocza i kończyn dolnych

Zalecenia edukacyjne w zakresie higieny krocza	Zalecenia edukacyjne w zakresie higieny kończyn dolnych

www.EgzaminZawodowy.info

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

Imię i nazwisko pacjentki:

Wiek pacjentki..... Oddział:.....

Data wykonania czynności.....

Zabiegi higieniczno- pielęgnacyjne	Godzina	Parafka	Zabiegi higieniczno- pielęgnacyjne	Godzina	Parafka
Mycie głowy			Zmiana poszwy		
Golenie zarostu na twarzy			Zmiana poszewki na dużej poduszce		
Toaleta jamy ustnej			Zmiana poszewki na jaśku		
Całkowita toaleta ciała			Zmiana podkładu płóciennego		
Mycie krocza			Zmiana prześcieradła		
Mycie twarzy, uszu, szyi			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie klatki piersiowej i kończyn górnych			Ścielenie łóżka		
Mycie pleców, kończyn dolnych			Zmiana pieluchomajtek		
Oklepywanie pleców			Wymiana worka stomijnego		
Zakładanie czepeczka przeciwwszawiczego			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Założenie okładu zimnego			Podanie basenu		
Założenie okładu ciepłego			Podanie kaczki		
Założenie zimnego kompresu żelowego			Karmienie		
Założenie ciepłego kompresu żelowego			Zmiana pozycji ułożeniowej w łóżku		
Całkowita zmiana bielizny pościelowej			Przesadzanie na wózek inwalidzki		