

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-03-25.06-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz wykaz działań opiekuna adekwatnych do jej problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie pośladków, mycie krocza na basenie sanitarnym i wymianę pieluchomajtek oraz zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Nie markuj wykonywania czynności. Komunikuj się nią cicho, by nie przeszkadzać innym Zdającym.

*Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy.*

Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

### Informacje o osobie podopiecznej

59-letnia pani Jadwiga Banaśko jest osobą rozwiedzioną, od roku przebywa w domu pomocy społecznej. Podopieczna przez wiele lat nadużywała alkoholu, co doprowadziło do uszkodzenia obwodowego układu nerwowego. Przebyła kurację odwykową i nie spożywa alkoholu od 4 lat. U pani Jadwigi występuje lekki niedowład kończyn dolnych, który utrudnia samodzielne chodzenie oraz niedowład kończyn górnych powodujący problemy z wykonywaniem czynności samoobsługowych, głównie z ubieraniem i rozbieraniem się. Zarówno w obrębie kończyn górnych jak i dolnych pojawiają się drętwienia i mrowienia. Z powodu drżenia rąk ma trudności ze spożywaniem zup i napojów, a przewlekły ból kończyn dolnych sprawia, że podopieczna ma trudności z zaśnięciem, jak również budzi się w nocy i nie może ponownie zasnąć. Pomimo zachęcania pani Jadwiga nie uczestniczy w terapii zajęciowej oraz nie uczęszcza na rehabilitację, a do psychologa chodzi po wcześniejszym przypomnieniu. W wyniku choroby podopieczna ma nadciśnienie tętnicze oraz nadmiernie się poci.

Pani Jadwiga ma dwie dorosłe córki, które mają swoje rodziny i nie mogą opiekować się matką. Odwiedzają kobietę kilka razy w roku, głównie w okresie świąt.

Podopieczna jest nerwowa, wybuchowa i konfliktowa. Mieszka w pokoju dwuosobowym z łazienką. Nie rozmawia ze współlokatorką, dlatego woli przebywać na świetlicy i oglądać do późnych godzin nocnych telewizję.

Pani Jadwiga od dwóch dni odczuwa pieczenie w okolicy krocza, a obecnie bardzo często oddaje mocz i zgłasza ból w czasie jego oddawania. Ma temperaturę 38-38,5 °C, jest osłabiona i leży w łóżku, ma przepoconą koszulę nocną. Z trudem wstaje do toalety, dlatego zdecydowano o założeniu pieluchomajtek. Lekarz zdiagnozował zapalenie cewki moczowej i pęcherza moczowego. Zlecił dożylną antybiotykoterapię, dlatego podopieczna ma złożony wenflon w lewym zgięciu łokciowym. Ponadto lekarz wskazał na potrzebę szczególnej higieny okolicy krocza (mycie krocza i pośladków po każdorazowym zaspokojeniu potrzeby wydalania) i zwiększenie ilości wypijanych płynów do 2,5-3 litrów z dużą zawartością witaminy C, celem zakwaszania moczu.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
  - wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej
- oraz

przebieg mycia pośladków, mycia krocza na basenie sanitarnym i wymiany pieluchomajtek oraz zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Diagnoza problemów osoby podopiecznej**

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)

**Diagnoza problemów osoby podopiecznej**

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.Testy.EgzaminZawodowy.info)

**Wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej**

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)

**Wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej**

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)