



EGZAMIN ZAWODOWY Rok 2024 ZASADY OCENIANIA

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-02-24.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek/klin podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek/klin jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem, kończyna dolna lewa odsłonięta						
2	pod stawami skokowymi pacjenta wałek/półwałek/klin, ramiona ułożone wzdłuż tułowia						
3	kończyna dolna prawa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, używane prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Mikołaj Nazar; Wiek: 51 lat						
2	Rozpoznanie: stan po długotrwałym unieruchomieniu wynikającym ze złamania nasady dalszej kości piszczelowej						
3	Cele zabiegu: przeciwdziałanie zanikom mięśniowym, normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej podudzia						
4	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
5	Obszar zabiegu: lewa stopa po stronie podeszwowej oraz tylna strona podudzia lewego						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Mięśnie grupy tylnej podudzia: trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty, piszczelowy tylny, zginacz długi palców, zginacz długi palucha, podkolanowy, podeszwowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
2	Mięśnie strony podeszwowej stopy: odwodziciel palucha, zginacz krótki palucha, przywodziciel palucha, odwodziciel palca małego, zginacz krótki palca małego, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwowy, międzykostne podeszwowe, glistowate <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 mięśnie.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu klasycznego: przerwanie ciągłości skóry, zmiany skórne/dermatologiczne, obrzęk, nadwrażliwość na dotyk, wzrost temperatury okolicy objętej masażem, duża bolesność, żylaki (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania.</i>									
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – przeciwdziałanie zanikom mięśniowym, normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej podudzia i przywrócenie prawidłowej ruchomości w stawach skokowych rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, obszar zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – lewa stopa po stronie podeszwowej oraz tylna strona podudzia lewego lub odsłonięta lewa kończyna dolna pozycja pacjenta – leżenie przodem konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu po wykonanym masażu należy odpocząć ok. 10 minut w poczekalni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>									
3	Propozycje ćwiczeń czynnych wolnych mających na celu odtworzenie siły i poprawę ruchomości w kończynie dolnej lewej dla pacjenta do wykonywania w domu : w pozycji siedzącej na krześle unoszenie pięt do góry, zginanie palców stopy lewej, próby chwytania przedmiotów palcami stopy lewej, w pozycji stojącej wspięcia na palce, chodzenie po miękkim podłożu (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 ćwiczenia.</i>									

Przebieg 1. Wykonanie orientacyjnej oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek strony podeszwowej stopy i mięśni grupy tylnej podudzia kończyny dolnej lewej, orientacyjnej oceny czynnej ruchomości w stawach skokowych kończyny dolnej lewej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce									
2	dotykał tkanek w obrębie okolicy strony podeszwowej stopy lewej oraz strony tylnej podudzia lewego palcami lub grzbietową/dłoniową powierzchnią swojej ręki, uciskał mięśnie strony podeszwowej stopy i mięśni grupy tylnej podudzia lewego, sprawdzał przesuwalność skóry/przesuwał skórę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 1 sposób oceny w każdym z obszarów.</i>									
3	polecił pacjentowi wykonanie zgięcia grzbietowe i podeszwowe stopy lewej, odwracanie i nawracanie stopy lewej, obwodzenia w stawach skokowych (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający polecił wykonanie co najmniej 2 ruchów/ćwiczeń.</i>									

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego lewej stopy po stronie podeszwowej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne na stronie podeszwowej lewej stopy						
2	głaskanie głębokie na stronie podeszwowej lewej stopy						
3	rozcieranie/rolowanie/przemieszczanie powięzi podeszwowej lewej stopy						
4	rozcieranie rozciągnięcia podeszwowego (lewej stopy)						
5	rozcieranie/ugniatanie mięśni strony podeszwowej lewej stopy						
6	wibrację strony podeszwowej lewej stopy						
7	głaskanie na stronie podeszwowej lewej stopy						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego tylnej strony podudzia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej strony podudzia lewego						
2	głaskanie głębokie tylnej strony podudzia lewego						
3	rozcieranie/rolowanie/przemieszczanie powięzi powierzchownej tylnej goleni						
4	rozcieranie ścięgna Achillesa						
5	ugniatanie/rozcieranie mięśni grupy tylnej podudzia lewego						
6	oklepywanie mięśni grupy tylnej podudzia lewego						
7	wibrację/wstrząsanie grupy tylnej podudzia lewego						
8	głaskanie tylnej strony podudzia lewego						
9	polecił pacjentowi wykonać zgięcia podeszwowe i grzbietowe stopy, odwracanie i nawracanie stopy, obwodzenia w stawach skokowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający poleci wykonać co najmniej 2 ruchy.</i>						
10	najpierw masaż lewej stopy po stronie podeszwowej, a następnie tylnej strony podudzia lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis