

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Symbol kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-02-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, opracuj diagnozę jej problemów i potrzeb oraz wybierz z zamieszczonej Listy sprzętów ułatwiających codzienne czynności osobie z niepełnosprawnością ruchową wszystkie sprzęty adekwatne wyłącznie do potrzeb osoby podopiecznej opisanej w zadaniu. Wybrany sprzęt wpisz w odpowiednich rubrykach w tabeli Wykaz sprzętów dla pana Jacka Waligóry ułatwiających mu wykonywanie codziennych czynności.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenie na mokro zarostu na twarzy, mycie i oklepywanie pleców oraz zmianę bluzy piżamy i poszewki na poduszkę. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

Pan Jacek Waligóra ma 71 lat. Od ośmiu lat zмага się z chorobą Parkinsona, która objawia się spowolnieniem ruchowym, drżeniem spoczynkowym rąk i sztywnością mięśni. U podopiecznego występują zaburzenia równowagi, z trudem samodzielnie wstaje z krzesła czy łóżka, chodzi drobnymi krokami. Ma problemy z wykonywaniem codziennych czynności, takich jak: mycie się, golenie, przygotowywanie ciepłych posiłków, spożywanie posiłków, ubieranie się. Dużą trudność sprawia mu zapinanie guzików. Pan Jacek nieregularnie przyjmuje zalecone leki i sporadycznie uczęszcza na wizyty lekarskie. Nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć do lekarza, na rehabilitację czy do sklepu po zakupy.

Podopieczny jest osobą samotną, dalsza rodzina rzadko go odwiedza. Nikt z rodziny nie ma możliwości sprawowania nad nim stałej opieki. Pan Jacek jest emerytem; wcześniej pracował w księgarni, lubił czytać czasopisma i książki, był osobą aktywną zawodowo i towarzysko. Należał do klubu szachowego. Jego problemy zdrowotne nasiliły się od czasu, gdy odszedł na emeryturę. Zaczął rzadziej wychodzić z domu, a obecnie, pomimo że w bloku jest winda, nie opuszcza mieszkania. Zerwał kontakt ze znajomymi i kolegami. Odwiedza go czasem jeden z kolegów, z którym gra w szachy i który robi mu zakupy.

Pan Jacek mieszka w dwupokojowym mieszkaniu z łazienką wyposażoną w kabinę prysznicową. W mieszkaniu podopiecznego jest bałagan, w kuchni jest dużo brudnych naczyń, w pokojach znajduje się porzucana odzież, czuć zaduch. Mieszkanie dawno nie było sprzątane.

Od kilku dni u podopiecznego występują napady suchego kaszlu. Podczas wczorajszej wizyty domowej lekarz rodzinny wprowadził farmakoterapię doustną, zlecił oklepywanie pleców i odpoczynek w łóżku. Dwa dni temu pan Jacek podczas śniadania oparzył gorącą herbatą lewe przedramię, na które obecnie ma założony opatrunek.

Lista sprzętów ułatwiających codzienne czynności osobie z niepełnosprawnością ruchową

balkonik	deska do krojenia z przyssawkami i barierkami
kula łokciowa	otwieracz do słoików
laska	talerz z przyssawką
aktywny wózek inwalidzki	talerz papierowy jednorazowy
krzeselko prysznicowe	szklanka z koszyczkiem z wikliny
poręcze do nauki chodzenia	talerz z antypoślizgowym spodem i podwyższonym brzegiem
plastikowy przyrząd do zapinania guzików	zamykany kubek z uchwytami i ustnikiem („kubek niekapek”)
mata antypoślizgowa	kubek papierowy jednorazowy
łyżka do butów z krótką rączką	kubek ceramiczny
transfer obrotowy	sztućce z pogrubionymi uchwytami

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz sprzętów dla pana Jacka Waligóry ułatwiających mu wykonywanie codziennych czynności

oraz

przebieg wykonania osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenia na mokro zarostu na twarzy, mycia i oklepywania pleców oraz zmiany bluzy piżamy i poszewki na poduszkę.

Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Potrzeby osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz sprzętów dla pana Jacka Waligóry ułatwiających mu wykonywanie codziennych czynności

OBSZAR FUNKCJONOWANIA	PROPONOWANY SPRZĘT
Poruszanie się	
Przygotowywanie i spożywanie posiłków	
Czynności higieniczne i samoobsługowe	