

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-04-23.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska						

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił
---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2/cukrzyca, zwiększone pragnienie, zwiększona częstotliwość oddawania moczu/oddawanie moczu w nocy, nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, otyłość/wskaźnik BMI 33 <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	stan po wszczepieniu endoprotezy stawu biodrowego, ograniczone możliwości przemieszczania się/chodzi przy użyciu kuli łokciowej/ma trudności w poruszaniu się, ma problemy z wchodzeniem i schodzeniem ze schodów, ból i zaczerwienienie podudzia lewego/ból i zaczerwienienie kończyny dolnej lewej, skóra na podudziu lewym napięta <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	nie przestrzega zaleceń diety cukrzycowej lub zapisane spożywanie co najmniej 2 produktów typu: słodczyce/batony/czekolada, słone przekąski, białe pieczywo, drożdżówki, słodkie gazowane napoje						
4	ma trudności z wykonywaniem czynności samoobsługowych/wymaga pomocy podczas kąpieli, odmawia uczestnictwa w zajęciach usprawniających, nie chce brać udziału w terapii zajęciowej, nie dba o swój wygląd, nie dba o higienę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
5	czuje się samotny/opuszczony, syn utrzymuje sporadyczny kontakt telefoniczny/podopieczny utrzymuje kontakt tylko z jednym kolegą, niechętnie nawiązuje relacje ze współmieszkańcami, często bywa konfliktowy, wolny czas spędza na oglądaniu programów telewizyjnych, biernie spędza czas wolny/wolny czasu najchętniej spędza w łóżku/miała aktywność <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						

Planowane działania opiekuna adekwatne do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	układanie/pomoc w układaniu kończyny lewej dolnej wysoko/na klinie/na poduszce powyżej poziomu biodra						
7	przedstawienie konsekwencji niestosowania zaleceń terapeutycznych/diety, omówienie wskaźnika BMI, zachęcenie do zmniejszenia masy ciała/redukcji otyłości, przedstawienie/omówienie zasad diety zalecanej dla osób chorych na cukrzycę/diety cukrzycowej, omówienie produktów o niskim, średnim i wysokim indeksie glikemicznym, przedstawienie produktów wskazanych i niewskazanych do spożycia przez diabetyka/cukrzyka, zachęcanie do ograniczania spożycia słodczy, zachęcanie do ograniczania spożycia drożdżówek, zaproponowanie zdrowych przekąsek do podjadania/surowych warzyw, rozmowa z kolegą na temat zakupów przynoszonych podopiecznemu/prośba o nieprzynoszenie słodczy podopiecznemu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						

		Numer stanowiska						
8	<p>pomoc w dbaniu o wygląd zewnętrzny podopiecznego, pomoc w utrzymaniu higieny ciała/pomoc w kąpieli, motywowanie do gimnastyki porannej/gimnastyki/ćwiczeń ruchowych, zachęcanie/motywowanie do aktywnego wypoczynku, spacerów, regularnej aktywności fizycznej, motywowanie do uczestnictwa w zajęciach z fizjoterapeutą</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>							
9	<p>zachęcanie syna do częstszego kontaktu z ojcem/rozmowa z synem i zachęcenie syna do odwiedzin ojca, motywowanie podopiecznego do zatelefonowania do syna, zaproponowanie nawiązania kontaktu z współlokatorami/mieszkańcami, z psychologiem, stosowanie technik relaksacyjnych, trening kontaktów interpersonalnych, radzenia sobie w sytuacjach trudnych</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i></p>							
10	<p>motywowanie do uczestnictwa w zajęciach terapii zajęciowej, proponowanie udziału w zajęciach z biblioterapii, ludoterapii, socjoterapii, rozwijanie zainteresowań/nowych zainteresowań, zachęcanie do udziału w zajęciach organizowanych na terenie DPS, współudział w organizowaniu wolontariatu/spotkań z młodzieżą/zapraszanie młodzieży do udziału w zajęciach z mieszkańcami DPS</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i></p>							
Rezultat 2: Wykaz produktów spożywczych niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą								
<p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli w danej grupie produktów spożywczych zaznaczone są co najmniej 2 z zapisanych poniżej produktów</i></p> <p>Zaznaczone wyłącznie:</p>								
1	Produkty zbożowe: chleb pszenny, bułki maślane, ryż biały							
2	Produkty mleczne: sery twarogowy tłusty, ser topiony, jogurt owocowy							
3	Mięso, drób, wędliny, ryby, jaja: wieprzowina, parówki, uduka z kaczki							
4	Tłuszcze: smalec, masło, słonina							
5	Warzywa i owoce: owoce kandyzowane, dżem, gotowana marchew							

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie głowy w waniuence pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku						
<i>Zdający na wykonanie mycia głowy w waniuence pneumatycznej/basenie pneumatycznym oraz zmianę poszewki na poduszce i poszwy z osobą podopieczną leżącą w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny.</i>						
Zdający kolejno:						
1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>					
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe					
3	obniżył wezgłowie łóżka, zsunął poduszkę pod plecy/barki osoby podopiecznej. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka folią oraz bieliznę osobistą ręcznikiem					
4	głowę osoby podopiecznej umieścił nad waniuenką pneumatyczną/baseniem pneumatycznym lub w zgłębieniu waniuenki pneumatycznej/basenu pneumatycznego, wąż spustowy umieścił w wiadrze					
5	sprawił temperaturę wody do mycia przez polanie wodą skóry własnego przedramienia lub termometrem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>					
6	wodą z dzbanka polał włosy osoby podopiecznej, szampon nalał na swoją dłoń, a następnie rozprowadził na włosy osoby podopiecznej, dwukrotnie użył szamponu i spłukał włosy wodą po każdym umyciu. Podczas spłukiwania włosów osłaniał twarz i uszy osoby podopiecznej					
7	wyjął waniuenkę pneumatyczną/basem pneumatyczny spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem/nie ustawił na podłodze, owinął/wytał włosy ręcznikiem					
8	w trakcie wykonania czynności nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej					
9	rozcesał włosy osobie podopiecznej, pozostawił je do swobodnego wyschnięcia na okrytej poduszce lub wysuszył/zamarkował suszenie włosów suszarką					
10	używany ręcznik/ręczniki wrzucił do pojemnika z napisem "Brudna bielizna". Używany grzebień/szczotkę oczyścił z włosów i odłożył do szuflady szafki przyłóżkowej/położył na blat szafki. Używane rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający użyty grzebień lub szczotkę oczyści i odłoży po zmianie poszewki na poduszce i zmianie poszwy</i>					

Numer stanowiska							

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszkę i poszwy z osobą podopieczną leżącą w łóżku							
Zdający kolejno:							
1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze częściowej zmiany bielizny pościelowej/zmianie poszewki na poduszkę i zmianie poszwy, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeśli zdający wcześniej poinformował o planowanej czynności i zapytał o zgodę</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	zdział brudną poszewkę z poduszki i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"						
4	założył czystą poszewkę na poduszkę i podłożył pod głowę osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający podłoży poduszkę pod głowę po założeniu czystej poszwy</i>						
5	wyjął z brudnej poszwy koc. Włożył koc do czystej poszwy w taki sposób, że w trakcie wykonywania zmiany osoba podopieczna nie była odkryta/była przykryta poszwą						
6	podczas zmiany poszwy nie dotykał czystą poszwą podłogi ani brudnej poszwy. Zdjętą poszwę z koca wrzucił do pojemnika/ kosza z napisem "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający brudną poszwę wrzuci do kosza wcześniej</i>						
7	zapiął wszystkie guziki w poszwie/zasunął zamek poszwy						
8	ułożył poszwę w taki sposób, by zapięcie poszwy znajdowało się w dolnej części łóżka, wyrównał koc w poszwie						
9	kosz/pojemnik z napisem "Brudna bielizna" odniósł do łazienki						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis