

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-04-23.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny****Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna wynikających ze zdiagnozowanych problemów****Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):**

1	choroba zwyrodnieniowa stawów/zmiany zwyrodnieniowe w stawach ramiennych, stan po wszczępieniu endoprotezy stawu kolanowego lewego/stan po wymianie stawu kolanowego lewego, ból mięśniowy prawego podudzia, choroba niedokrwienna serca/choroba wieńcowa, cierpi na zaparcia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
2	trudności w wykonywaniu czynności typu: mycie ciała/toaleta ciała/kąpiel, mycie głowy, ubieranie i rozbieranie się, czesanie, golenie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 czynności</i>								
3	niesystematycznie/nierregularnie przyjmuje leki								
4	nie wychodzi z domu, jest mało aktywny ruchowo, ćwiczy niechętnie/unika wykonywania wielu ćwiczeń, ma obniżony nastrój, traci wiarę w odzyskanie siły <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
5	zapalenie oskrzeli, trudności z odkrztuszaniem wydzieliny								

Planowane działania opiekuna, wynikające ze zdiagnozowanych problemów zapisane - (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	pomoc przy myciu ciała/kąpieli, myciu głowy, goleniu								
7	mobilizowanie do systematycznego wykonywania ćwiczeń, pomoc/dbanie o bezpieczeństwo w trakcie wykonywania ćwiczeń, mobilizowanie osoby podopiecznej do aktywności/samodzielności, rozmowy wspierające <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>								
8	pomoc w robieniu zakupów, realizacji recept, załatwianiu spraw urzędowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>								
9	zakładanie okładów, oklepywanie klatki piersiowej, nauka efektywnego kaszlu/odkrztuszania wydzieliny, zachęcanie do siedzenia w pozycji wysokiej/półwysokiej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
10	wdrażanie do przestrzegania zaleceń dietetycznych/edukacja w zakresie zasad prawidłowego odżywiania/motywowanie do stosowania zaleceń dietetycznych								

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz produktów spożywczych i potraw zalecanych w diecie niskocholesterolowej i przy skłonności do zapać

Zaznaczone wyłącznie:

1	Produkty zbożowe: płatki owsiane, bułki grahamki, pieczywo razowe, kasze: gryczana, jęczmienna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty</i>								
2	Mleko i produkty mleczne: mleko 1,5%, jogurt naturalny light, ser twarogowy chudy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>								
3	Mięso: królik, cielęcina, indyk bez skóry <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>								
4	Tłuszcze: olej rzepakowy, olej słonecznikowy, oliwa z oliwek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>								
5	Zupy: warzywne, owocowe, krupniki, zaprawiane mlekiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty</i>								
6	Potrawy bezmięsne: risotto warzywne, makaron razowy z warzywami, zapiekanka z dorszem i szpinakiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 potrawy</i>								
7	Desery i wyroby cukiernicze: kisiele, galaretki, musy owocowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>								
8	Napoje: niegazowana woda mineralna, kompoty, kefir, kawa zbożowa z mlekiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty</i>								
9	Owoce i warzywa: świeże truskawki, maliny; suszone śliwki, figi, daktyle; gotowane buraki, gotowany brokuł <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie i oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie czynności mycia i oklepania pleców oraz założenie okładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze mycia i oklepywania pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch jednorazowy i rękawiczki jednorazowe								
3	zdział osobie podopiecznej bluzę od piżamy, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie								
4	położył ręcznik i/lub podkład jednorazowy wzdłuż odsłoniętych pleców pod bok osoby podopiecznej								
5	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>								
6	umył osobie podopiecznej plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył plecy ręcznikiem, użyty ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli w trakcie wykonania zabiegu pielęgnacyjnego nie zamoczył białizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej</i>								
7	oklepywał plecy dłonią złożoną w kształcie łódki i układaną wzdłuż przebiegu żeber. Zachował kierunek oklepywania od podstawy klatki piersiowej do szczytu płuc, po obu stronach kręgosłupa, zachęcał osobę podopieczną do kaszlu								
8	założył osobie podopiecznej bluzę piżamy, zapiął guziki, wyrównał piżamę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej								
9	położył osobę podopieczną na plecach, wyrównał wierzchnie okrycie na łóżku								
10	używane rękawiczki i myjkę wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane", umył/optukał miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający umyje/optucze miskę po zakończeniu drugiego przebiegu</i>								

Numer stanowiska							

Przebieg 2: Założenie ciepłego okładu żelowego na tylną część prawego podudzia, poniżej dołu kolanowego, osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze wykonania okładu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>						
2	założył czyste rękawiczki jednorazowe						
3	odkrył osobie podopiecznej tylko prawą kończynę i odsonił ją do wysokości stawu kolanowego						
4	wyjął okład żelowy z pojemnika z wodą oznaczonego napisem: "Podgrzewacz, temperatura 70°C"						
5	osuszył okład, włożył okład żelowy do pokrowca						
6	nałożył okład żelowy na tylną część prawego podudzia, poniżej dołu kolanowego						
7	zamocował okład opaską w sposób uniemożliwiający przesuwanie się okładu, zabezpieczył końcówkę opaski przed jej poluzowaniem się						
8	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 45 minut <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej, w dowolnym momencie przekaze tę informację osobie podopiecznej</i>						
9	okrył kocem w poszwie osobę podopieczną						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis