

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Z.04-X-13.10

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2013

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

A	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

A	B	C	D
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Która z wymienionych zasad **nie obowiązuje** opiekuna medycznego podczas zmiany bielizny pościelowej obłożnie choremu?

- A. Dbanie o wygodę chorego.
- B. Zapoznanie się ze stanem chorego.
- C. Angażowanie chorego do pomocy.
- D. Zapewnienie choremu bezpieczeństwa.

Zadanie 2.

W celu pełnego rozpoznania problemów oraz potrzeb osoby chorej i niesamodzielnej, opiekun medyczny powinien dokonać analizy jej funkcjonowania w sferach:

- A. socjologicznej, psychicznej, biologicznej.
- B. genetycznej, fizjologicznej, rodzinnej.
- C. materialnej, genetycznej, zawodowej.
- D. zawodowej, psychicznej, rodzinnej.

Zadanie 3.

W czasie odwiedzin w sali chorego panuje zaduch, spowodowany dużą ilością osób odwiedzających. Jak powinien postąpić w tej sytuacji opiekun medyczny?

- A. Bez słowa otworzyć w sali okno i drzwi.
- B. Natychmiast wyprosić wszystkich odwiedzających.
- C. Poprosić część odwiedzających o opuszczenie sali i przewietrzyć salę.
- D. Poprosić wszystkich odwiedzających o opuszczenie sali i przewietrzyć salę.

Zadanie 4.

Karmienie pacjenta niesamodzielnego powinno przebiegać w następującej kolejności:

- A. umycie zębów, przygotowanie posiłku, nakarmienie.
- B. przygotowanie posiłku, nakarmienie, umycie zębów.
- C. umycie zębów, zapewnienie wygodnej pozycji, nakarmienie.
- D. zapewnienie wygodnej pozycji, nakarmienie, umycie zębów.

Zadanie 5.

Ból o charakterze rozpierającym, piekącym, zlokalizowany za mostkiem, promieniujący do łopatki i kończyny górnej po stronie lewej, występujący zwłaszcza po wysiłku fizycznym i w sytuacji stresu, jest charakterystyczny dla

- A. astmy oskrzelowej.
- B. dusznicy bolesnej.
- C. kolki nerkowej.
- D. kolki żółciowej.

Zadanie 6.

Pacjent skarży się na silne swędzenie w okolicy odbytu, zwłaszcza w nocy. Przyczyną tego może być

- A. niewygodny materac.
- B. źle zaścielone łóżko.
- C. tasiemczyca.
- D. owsica.

Zadanie 7.

Drżenie rąk, silne pocenie się, niepokój, wytrzeszcz gałek ocznych i chudnięcie, mogą świadczyć o problemach osoby chorej i niesamodzielnej związanych z funkcjonowaniem układu

- A. moczowego.
- B. dokrewnego.
- C. oddechowego.
- D. pokarmowego.

Zadanie 8.

W przypadku którego schorzenia **nie wykonuje się** oklepywania klatki piersiowej pacjenta?

- A. Astmy oskrzelowej.
- B. Choroby reumatycznej.
- C. Płatowego zapalenia płuc.
- D. Zawału serca w ostrej fazie.

Zadanie 9.

Ułożenie w pozycji Fowlera (siedzącej) należy zastosować u pacjenta, który skarży się na

- A. szum w uszach.
- B. zawroty głowy.
- C. osłabienie.
- D. duszność.

Zadanie 10.

Pośredni sposób wietrzenia sali chorych polega na

- A. wietrzeniu sąsiednich pomieszczeń i uchylaniu drzwi.
- B. wietrzeniu sąsiednich pomieszczeń i uchylaniu okna.
- C. włączeniu w sali wentylatora.
- D. stałym otwarciu drzwi w sali.

Zadanie 11.

Pacjent ma podwyższoną temperaturę ciała do 39°C. Które z wymienionych okładów powinien w tej sytuacji zastosować opiekun medyczny?

- A. Rozgrzewające.
- B. Ochładzające.
- C. Wysychające.
- D. Parujące.

Zadanie 12.

Z pomocy których specjalistów powinna skorzystać pacjentka po przebytym udarze mózgu, z afazją, w celu usprawniania upośledzonej funkcji?

- A. Psychiatry i audiologa.
- B. Internisty i psychologa.
- C. Pedagoga i laryngologa.
- D. Logopedy i neurologa.

Zadanie 13.

Pacjentka długotrwale unieruchomiona w łóżku, w okolicy kości krzyżowej ma nieblednące zaczerwienienie i stwardniałą skórę. Są to objawy

- A. odleżyny.
- B. odparzenia.
- C. nowotworu.
- D. zwyrodnienia.

Zadanie 14.

U pacjentki występują przykurcze kończyn dolnych. W celu zmniejszenia napięcia mięśniowego i zwiększenia ruchomości w stawach, miejscowo należy zastosować

- A. żel chłodzący.
- B. okład wysychający.
- C. poduszkę elektryczną.
- D. bańki lekarskie bezogniowe.

Zadanie 15.

Zgodnie z normami BHP, przeciętnie zbudowany dorosły pacjent powinien być przenoszony zawsze przez co najmniej

- A. 1 opiekunkę.
- B. 2 opiekunki.
- C. 3 – 4 opiekunki.
- D. 5 – 6 opiekunek.

Zadanie 16.

Pacjent chorujący na cukrzycę musi pamiętać o odpowiednim doborze obuwia w celu zapobiegania wystąpieniu w obrębie stóp

- A. zniekształceń.
- B. nagniotków.
- C. martwicy.
- D. grzybicy.

Zadanie 17.

Jakie pH powinno mieć mydło stosowane do mycia skóry wokół stomii?

- A. pH 4,5
- B. pH 5,5
- C. pH 3,5
- D. pH 6,5

Zadanie 18.

W pomieszczeniu, w którym wykonuje się toaletę ciała leżącemu niesamodzielnemu pacjentowi, należy zapewnić temperaturę

- A. 16 – 17°C
- B. 18 – 19°C
- C. 20 – 24°C
- D. 25 – 27°C

Zadanie 19.

Przeciwwskazaniem do stosowania zimnych okładów jest

- A. migrena.
- B. odmrożenie.
- C. krwotok z nosa.
- D. krwotok wewnętrzny.

Zadanie 20.

Na oddziale kardiologicznym przebywa 45-letni pacjent ze świeżo przeżytym zawałem mięśnia sercowego. U chorego występuje niepokój i lęk o własne życie. Które postępowanie opiekuna medycznego powinno być zastosowane w tej sytuacji?

- A. Włączenie muzyki.
- B. Włączenie telewizora.
- C. Rozmowa, wsparcie psychiczne.
- D. Podanie książki lub gazety do czytania.

Zadanie 21.

Bieliznę pościelową zabrudzoną fekaliami, bezpośrednio po zdjęciu z łóżka, należy umieścić w worku foliowym koloru

- A. żółtego.
- B. czarnego.
- C. niebieskiego.
- D. czerwonego.

Zadanie 22.

Na oddziale ortopedii przebywa 40-letni praworęczny pacjent ze stłuczeniem lewej ręki oraz złamaniem lewej nogi; noga unieruchomiona jest na wyciągu. W wykonaniu której czynności opiekun ma obowiązek wyręczyć pacjenta?

- A. W zmianie bielizny osobistej.
- B. W napisaniu listu.
- C. W myciu twarzy.
- D. W myciu zębów.

Zadanie 23.

W czasie wykonywania toalety porannej u pacjenta leżącego w łóżku, należy pamiętać o zapewnieniu mu intymności podczas zabiegu. Która potrzeba podopiecznego będzie wtedy spełniona?

- A. Sukcesu.
- B. Uznania.
- C. Poczucia estetyki.
- D. Poszanowania godności.

Zadanie 24.

Szpitalną bieliznę osobistą skażoną wymiocinami, bezpośrednio po zdjęciu z pacjenta należy

- A. opłukać pod bieżącą wodą.
- B. umieścić w pojemniku na brudną bieliznę.
- C. umieścić w worku foliowym koloru czarnego.
- D. umieścić w worku foliowym koloru czerwonego.

Zadanie 25.

Narzędzia, które były używane do zmiany opatrunku, bezpośrednio po użyciu należy

- A. wyrzucić do kosza.
- B. umyć pod bieżącą wodą.
- C. odłożyć na półkę z narzędziami.
- D. włożyć do pojemnika ze środkiem dezynfekcyjnym.

Zadanie 26.

Narzędzia, które będą użyte do kontaktu z uszkodzoną tkanką lub będą naruszać ciągłość powłok ciała

- A. mogą być jałowe.
- B. muszą być czyste.
- C. muszą być jałowe.
- D. powinny być czyste.

Zadanie 27.

Podczas mycia pacjenta w łóżku powinna być zachowana określona kolejność. Która z przedstawionych kolejności jest obowiązująca?

- A. Mycie brzucha, kończyn dolnych, pośladków, pleców, podmycie.
- B. Mycie pleców, pośladków, brzucha, kończyn dolnych, podmycie.
- C. Mycie brzucha, pleców, pośladków, kończyn dolnych, podmycie.
- D. Mycie kończyn dolnych, brzucha, pleców, pośladków, podmycie.

Zadanie 28.

Pacjenta, który zasłabł podczas wstawania z łóżka z powodu zbyt gwałtownej pionizacji, należy ułożyć w pozycji

- A. bocznej bezpiecznej.
- B. Fowlera (głowa i klatka piersiowa w pozycji siedzącej).
- C. Trendelenburga (głowa i klatka piersiowa poniżej poziomu kończyn dolnych).
- D. Simsa (boczna, kończyny dolne zgięte w kolanach i podciągnięte do brzucha).

Zadanie 29.

Która kolejność powinna być zachowana podczas zmiany bielizny pościelowej?

- A. Zmiana prześcieradła, podkładu, poszewek na poduszkach, poszwy na kocu.
- B. Zmiana poszwy na kocu, podkładu, prześcieradła, poszewek na poduszkach.
- C. Zmiana poszewek na poduszkach, poszwy na kocu, prześcieradła, podkładu.
- D. Zmiana poszewek na poduszkach, prześcieradła, podkładu, poszwy na kocu.

Zadanie 30.

Do mycia zabrudzonych narzędzi chirurgicznych należy nałożyć rękawice

- A. chirurgiczne.
- B. grube gumowe.
- C. cienkie gumowe.
- D. cienkie lateksowe.

Zadanie 31.

Do gromadzenia odpadów niebezpiecznych – ostrych (np. igieł do iniekcji) przeznaczone są pojemniki odporne na przekłucie. Pojemnik taki napełnia się maksymalnie do

- A. 3/4 objętości.
- B. 2/3 objętości.
- C. 4/5 objętości.
- D. 1/3 objętości.

Zadanie 32.

Zgodnie z postanowieniami zawartymi w Karcie Praw Pacjenta, opiekun medyczny powinien zapewnić pacjentowi

- A. intymność i prywatność oraz poszanowanie godności osobistej.
- B. możliwość leczenia przez wskazanych przez niego lekarzy.
- C. dostęp do wszystkich świadczeń medycznych.
- D. możliwość informacji o jego stanie zdrowia.

Zadanie 33.

W jakich warunkach pacjent powinien uzyskać informacje o swoim stanie zdrowia?

- A. Na osobności.
- B. W obecności rodziny.
- C. Na korytarzu szpitalnym.
- D. W obecności innych pacjentów.

Zadanie 34.

W jakiej pozycji należy ułożyć chorego nieprzytomnego?

- A. Neutralnej.
- B. Na brzuchu.
- C. Trendelenburga.
- D. Bocznej bezpiecznej.

Zadanie 35.

Jakie obuwie należy zalecić osobie z płaskostopiem?

- A. Ortopedyczne.
- B. Przewiewne.
- C. Tekstylne.
- D. Skórzane.

Zadanie 36.

Który z wymienionych objawów **nie wystąpi**, jeśli opiekun medyczny w czasie wykonywania toalety jamy ustnej popełni błąd, wkładając zbyt głęboko i gwałtownie szczoteczkę do jamy ustnej pacjenta?

- A. Dławienie.
- B. Krwawienie.
- C. Odruch kichania.
- D. Odruch wymiotny.

Zadanie 37.

Do mycia pacjenta w łóżku należy przygotować wodę o temperaturze

- A. 25 – 30°C
- B. 32 – 36°C
- C. 37 – 50°C
- D. 57 – 67°C

Zadanie 38.

Mycie głowy zapewnia pacjentowi czystość skóry i włosów, a poza tym, w odniesieniu do pacjenta służy

- A. kształtowaniu nawyków higienicznych.
- B. kształtowaniu postaw prospołecznych.
- C. poprawianiu sprawności fizycznej.
- D. organizowaniu czasu wolnego.

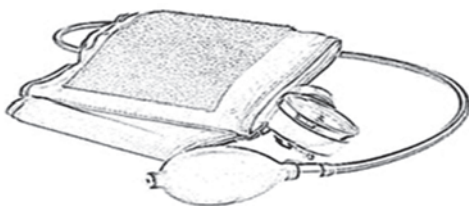
Zadanie 39.

W celu zaspokojenia potrzeby bezpieczeństwa nowoprzyjętemu pacjentowi, opiekun powinien

- A. przedstawić mu obowiązki personelu.
- B. zapoznać go z topografią oddziału.
- C. ustalić z nim osoby do kontaktu.
- D. omówić z nim metody leczenia.

Zadanie 40.

Który z rysunków przedstawia aparat słuchowy?



A.



B.



C.



D.