

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-05-16.05**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **05**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:							
1	Imię i nazwisko: Zbigniew Sieńczyło, Wiek: 29 lat						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśnia obszernego przyśrodkowego uda kończyny dolnej prawej – stan po unieruchomieniu kończyny po złamaniu kości udowej						
3	Cel zabiegu: wzmocnienie siły mięśnia i odbudowa masy mięśniowej						
4	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny						
5	Okolica zabiegu: mięsień obszerny przyśrodkowy uda kończyny dolnej prawej						
6	Opis możliwych sposobów oporowania mięśnia oraz parametrów czasowych i ilościowych stosowanych w metodyce wykonywania drugiej fazy masażu izometrycznego: Możliwe sposoby oporowania mięśnia podczas skurczu: ręką/nogą masażysty lub przyborem/przyrządem; Czas trwania fazy napięcia: mieści się w granicach 5-30 sekund; Czas trwania fazy rozluźnienia: mieści się w granicach 10-60 sekund; Ilość planowanych powtórzeń obu faz: mieści się w granicach 5-10 <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 3 parametry.</i>						

Rezultat 2: Opis anatomii czynnościowej mięśnia czworogłowego uda

1	Przyczepy początkowe mięśnia czworogłowego uda: głowa prosta/mięsień prosty – kolec biodrowy przedni dolny, głowa boczna/mięsień obszerny boczny – wargę boczną kresy chropawej kości udowej, głowa przyśrodkowa/mięsień obszerny przyśrodkowy – wargę przyśrodkową kresy chropawej kości udowej, głowa obszerna pośrednia/mięsień obszerny pośredni – powierzchnia przednia trzonu kości udowej						
2	Przyczep końcowy mięśnia czworogłowego uda: guzowatość kości piszczelowej poprzez rzepkę						
3	Funkcja mięśni czworogłowego uda: prostuje podudzie w stawie kolanowym, mięsień obszerny przyśrodkowy pracuje w końcowej fazie wyprostowania, mięsień prosty zgina udo w stawie biodrowym						
4	Unerwienie mięśnia czworogłowego uda: nerw udowy ze splotu lędźwiowego, segmenty L1-L3						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Opis proponowanego pacjentowi ćwiczenia domowego wzmacniającego mięsień obszerny przyśrodkowy uda

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Pozycja wyjściowa: leżenie tyłem lub siedzenie na krześle lub stanie jedno nog z asekuracją (lub inna umożliwiająca wykonywanie ćwiczenia końcowej fazy prostowania podudzia w stawie kolanowym prawym)						
2	Sposób oporowania pracy mięśnia: grawitacja, opór zewnętrzny, przybór, druga noga, taśma Thera-band <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 sposób oporowania.</i>						
3	Polecenie wykonania ruchu lub napięcia mięśnia: polecenie wykonywania ruchu prostowania podudzia w stawie kolanowym prawym w końcowej fazie wyprostu lub półprzysiadów lub napinania izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego przeciw oporowi						

Rezultat 4: Przygotowane stanowisko do wykonania zleconego masażu*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

1	przygotowany stół do masażu: wysokość stołu zapewniająca ergonomiczną pracę masażysty, zagłówek ustawiony poziomo lub lekko uniesiony (zapewniając wygodną pozycję dla głowy pacjenta) <i>Kryterium należy uznać za spełnione również wtedy, gdy zdający wyreguluje lub sprawdzi wysokość stołu i ustawienie zagłówka w trakcie przygotowania pacjenta do masażu.</i>						
2	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przygotowane prześcieradło do okrycia pacjenta na stoliku podręcznym/stole do masażu						
3	przygotowany wałek/półwałek na stoliku podręcznym/na stole do masażu						
4	przygotowany środek poślizgowy i papierowe ręczniki do wytarcia pacjenta na stoliku podręcznym						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Przygotowany pacjent do masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia rezultat przygotowania masażysty i pacjenta do masażu. Zakończenie czynności związanych z przygotowaniem masażysty i pacjenta zdający powinien zasygnalizować przez podniesienie ręki. Egzaminator kieruje do zdającego komunikat: „proszę rozpocząć masaż”

1	pacjent ułożony w pozycji leżenia tyłem z wałkiem pod stawami kolanowymi								
2	kończyna dolna prawa lekko odwiedzona od lewej tak, aby nie ograniczać dostępu do strony przyśrodkowej uda prawego								
3	wysokość podłożonej pod prawy staw kolanowy kształtki powoduje jego ugięcie o kąt 10-20 stopni								
4	odsłonięta cała strona przednia uda kończyny dolnej prawej pacjenta (bez ograniczenia dostępu do ścięgna początkowego głowy prostej mięśnia czworogłowego uda)								
5	niemasowane części ciała pacjenta: lewa kończyna dolna, tułów i kończyny górne okryte dodatkowym prześcieradłem								

Rezultat 6: Stanowisko po wykonanym masażu

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

1	wałek/półwałek i środek poślizgowy odłożone na regał								
2	stół do masażu oczyszczony ze śladów środka poślizgowego								
3	prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła, papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady komunalne								

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny siły mięśniowej i wykonania pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda kończyny dolnej prawej

Uwaga. Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia wykonanie oceny siły mięśniowej i pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2

Zdający wykonał:

1	diagnostykę palpacyjną okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego								
2	test siły mięśnia według Lovetta, rozpoczynając od pomiaru siły mięśni na 3 (ruch przeciw sile ciężkości), w drugiej kolejności na 4 (ruch jak na 3 z oporem ręką)								
3	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego								
4	głaskanie głębokie okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego								
5	rozcieranie powierzchowne okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego								
6	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego								
7	rozcieranie przyczepów mięśniowych uwzględniając ścięgno początkowe głowy prostej i ścięgno rzepki oraz guzowatość piszczeli								
8	ugniatanie lub uderzanie brzuśców mięśnia czworogłowego uda prawego								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda kończyny dolnej prawej (uzyskanie napięcia izometrycznego bez stosowania dodatkowych przyborów)

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego bez stosowania dodatkowych przyborów w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Zadaniem zdającego jest opracowanie mięśnia tylko podczas 2 napięć izometrycznych przeciw oporowi

Zdający:

1	wydał komendę „pchaj/prostuj podudzie na moją rękę/nogę” lub inną zrozumiałą dla pacjenta komendę polecającą napięcie mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego przeciwko oporowi przyłożonemu w obrębie strony przedniej podudzia prawego ręką lub nogą masażysty						
2	polecił pacjentowi utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego podczas masażu						
3	podczas skurczu mięśnia wykonywał na nim pobudzające napięcie techniki masażu (głębokie rozcieranie/oklepywanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>						
4	polecił pacjentowi rozluźnienie mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego						
5	podczas rozluźnienia mięśnia wykonywał na nim relaksujące napięcie techniki masażu (głaskanie/wstrząsanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik rozluźniających.</i>						
6	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia						

Numer stanowiska							

Przebieg 3: Wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda kończyny dolnej prawej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia obszernego przyśrodkowego uda prawego w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (lub masażu trwającego dłużej niż 25 minut) kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”

Zdający wykonał:

1	głaskanie głębokie okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego						
2	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego						
3	ugniatanie brzuśców mięśnia czworogłowego uda prawego						
4	wstrząsanie/rolowanie brzuśców mięśnia czworogłowego uda prawego						
5	głaskanie głębokie okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego						
6	głaskanie powierzchniowe okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego						
7	oczyszczenie skóry pacjenta z resztek środka poślizgowego						
8	usunięcie prześcieradła przykrywającego pacjenta						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis