

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-03-23.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**, jeżeli zdający spełnił kryterium albo **N**, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	reumatoidalne zapalenie stawów, deformacje rąk, deformacje stóp, bóle stawów, zmęczenie, niewyspanie, poranna sztywność stawów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
2	przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka/bóle żołądka, czyrak/czyrak na grzbietowej powierzchni lewej stopy/czyrak na lewej stopie						
3	nie może samodzielnie dojechać na badania diagnostyczne/wizyty lekarskie/zabiegi fizykoterapeutyczne						
4	nie przyjmuje systematycznie leków, zaniedbuje wykonywanie ćwiczeń ruchowych						
5	mieszka sama, od pół roku nie wychodzi z domu, ma trudności w poruszaniu się nawet po domu/dużo czasu spędza w łóżku, lęk przed upadkiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
6	ma trudności z samodzielnym wykonywaniem czynności samoobsługowych lub zapisane co najmniej 3 trudności w zakresie: obcinania paznokci, mycia głowy, kąpieli, ubierania się, przygotowania posiłków						
7	dom zaniedbany/panuje w nim nieporządek						
8	dom niedostosowany do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, progi między pomieszczeniami, wąskie drzwi, mała łazienka/łazienka bez udogodnień <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
9	podopieczna czuje się samotna/opuszczona, syn przyjeżdża raz w roku, jest przygnębiona/smutna, martwi ją postępująca choroba/boi się skutków postępującej choroby, brak dostępu do nowości wydawniczych/gazet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
10	nie przestrzega zaleconej diety/nie odżywia się racjonalnie/późno je śniadanie						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej*Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	planowanie/organizowanie/zamawianie wizyt lekarskich/wizyt domowych, zorganizowanie transportu podopiecznej na konsultacje, towarzyszenie podczas konsultacji lekarskich, zorganizowanie transportu/pomocy w dotarciu na badania diagnostyczne, zorganizowanie transportu/pomocy w dotarciu na zabiegi fizykoterapeutyczne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>								
2	mobilizowanie do zwiększenia aktywności ruchowej/zachęcanie podopiecznej do wykonywania ćwiczeń usprawniających/podtrzymujących sprawność/rehabilitacyjnych/asystowanie w usprawnianiu ruchowym/pomoc/nauka korzystania ze sprzętu pomocniczego/edukacja podopiecznej dotycząca konieczności wykonywania ćwiczeń usprawniających								
3	pomoc/wsparcie w wykonywaniu czynności samoobsługowych lub zapisane co najmniej 3 czynności wymagające pomocy typu: toaleta ciała/kąpiel, ubieranie, obcinanie paznokci/pielęgnacja paznokci, spożywanie posiłków, mycie głowy								
4	pomoc w zakupie przyborów/sprzętów pomocniczych ułatwiających wykonywanie czynności samoobsługowych lub zapisane co najmniej 2 przybory typu: sztuczce z pogrubioną rączką, zapinacz guzików, podciągacz zamków, aparat do zakładania skarpet, kubek pojenik/z dzióbkiem, otwieracz do słoików, grzebień z długą rączką, długa tyłka do butów								
5	pomoc/wspieranie w wykonywaniu czynności porządkowych lub zapisane co najmniej 2 czynności wymagające pomocy: pranie, prasowanie, mycie naczyń, zmiana pościeli, sprzątanie								
6	pomoc w dostosowaniu łazienki do potrzeb podopiecznej lub zakup/pomoc w zakupie/montażu poręczy/uchwyty w łazience/nakładki na sedes/maty antypoślizgowej								
7	wsparcie psychiczne/emocjonalne/rozmowy z podopieczną, okazywanie podopiecznej empatii/cierpliwości, pomoc w zorganizowaniu środowiskowej grupy wsparcia/w skontaktowaniu się z fundacjami/stowarzyszeniami/organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz chorych z RZS/wolontariuszami, zwiększenie świadomości podopiecznej na temat samoopieki w warunkach domowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>								
8	pomoc w przygotowywaniu posiłków, planowanie/zakup produktów spożywczych, zachęcanie podopiecznej do współtworzenia jadłospisu, monitorowanie/kontrola przestrzegania diety łatwostrawnej/lekkostrawnej, motywowanie/zachęcanie do spożywania 4-5 posiłków dziennie/częstszego spożywania posiłków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
9	zapisanie podopiecznej do biblioteki/pomoc w wypożyczaniu książek/zakup prasy/pomoc w organizacji czasu wolnego								
10	wykonywanie/zakładanie okładów ciepłych na powierzchnię grzbietową lewej stopy/na lewą stopę/na czyrak								

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym podopiecznej leżącej w łóżku						
<i>Zdający na wykonanie czynności mycia głowy oraz założenie okładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po upływie 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny.</i>						
Zdający kolejno:						
1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>					
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe					
3	obniżył wezglowie łóżka, wyjął jedną poduszkę spod głowy osoby podopiecznej i odłożył na krzesło/taboret. Zsunął drugą poduszkę pod plecy/barki. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka folią/podkładem jednorazowym chłonnym/folią i ręcznikiem oraz bielizną osobistą co najmniej ręcznikiem					
4	umieścił wanienkę pneumatyczną/basen pneumatyczny na wezglowiu łóżka, głowę osoby podopiecznej umieścił nad wanienką pneumatyczną/basenem pneumatycznym lub w zagłębieniu wanienki pneumatycznej/basenu pneumatycznego, wąż spustowy umieścił w wiadrze					
5	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>					
6	polił włosy osoby podopiecznej wodą, szampon nalał na swoją dłoń, a następnie rozprowadził na włosy osoby podopiecznej, dwukrotnie użył szamponu i spłukał włosy wodą po każdym umyciu. Podczas spłukiwania włosów ościł twarz i uszy osoby podopiecznej					
7	wyjął miskę pneumatyczną/basen pneumatyczny spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem, nie ustawił na podłodze, owinał/wytał włosy ręcznikiem. W trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej					
8	podłożył pod głowę osoby podopiecznej poduszkę/poduszki, na której/których położył co najmniej suchy ręcznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający nie zabezpieczy poduszki, lecz koszulę osoby podopiecznej ręcznikiem, w sytuacji, gdy będzie suszył włosy suszarką, a fantom będzie w pozycji siedzącej</i>					
9	rozczesał włosy osobie podopiecznej i pozostawił je do swobodnego wyschnięcia na poduszce lub wysuszył/zamarkował wysuszenie włosów suszarką <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający będzie suszył włosy suszarką, a fantom będzie w pozycji siedzącej</i>					
10	wrzucił użyte ręczniki do kosza z napisem: "Brudna bielizna". Grzebień/szczotkę do włosów oczyścił i odłożył do szuflady szafki przyłóżkowej/położył na blat szafki. Użyte rękawiczki wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane"					

Numer stanowiska							

Przebieg 2: Założenie okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na powierzchni grzbietowej lewej stopy							
Zdający kolejno:							
1	poinformował podopieczną o zamiarze założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował i zapytał podopieczną</i>						
2	założył rękawiczki jednorazowe						
3	odsłonił lewą stopę osoby podopiecznej, podłożył podkład jednorazowy/ręcznik pod lewą stopę						
4	posmarował wazeliną miejsce oznaczone jako/z napisem "Czyrak"						
5	zmoczył w wodzie gazik/gaziki, odcisnął nadmiar płynu, skropił wilgotny gazik/gaziki 70% alkoholem etylowym						
6	położył warstwy okładu na powierzchnię grzbietową stopy w kolejności, od skóry osoby podopiecznej: pierwsza-mokra, druga-ceratka/folia, trzecia-sucha						
7	każda kolejna warstwa okładu pokrywa w całości warstwę wcześniejszą						
8	zamocował okład bandażem i zabezpieczył końcówkę zapinką/przylepcem/zawiązał rozcięte końcówki bandaża, bandaż na okładzie założył w taki sposób, że okład nie przesuwają się						
9	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 6-8 godzin <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający tę informację przekazał wcześniej</i>						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis