



Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-01-25.06-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

**Rok 2025**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie egzaminacyjne**

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej<sup>1)</sup> zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Założ osobie podopiecznej leżącej w łóżku okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się na okolicy przedniej przedramienia lewego. Nie markuj wykonywania czynności! Do realizacji zadania wykorzystaj fantom osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku. Komunikuj się z nią cicho, by nie przeszkadzać innym Zdającym.

*Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki, Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności związane z założeniem okładu ciepłego (rozgrzewającego) osobie podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 30 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN, słowami „czas minął”, poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez Egzaminatora.*

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

<sup>1)</sup> Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

### Informacje o osobie podopiecznej

(uzyskane na podstawie udostępnionej dokumentacji medycznej, wywiadu z podopieczną i obserwacji)

| DANE OSOBOWE OSOBY PODOPIECZNEJ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Imię i nazwisko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Weronika Solska                         |
| Data i miejsce urodzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 21.12.1993 r. 00-015 Warszawa           |
| Numer PESEL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 93122102971                             |
| Adres zamieszkania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 07-410 Ostrołęka ul. Warszawska 132 m 4 |
| SYTUACJA ZDROWOTNA I SPOŁECZNA OSOBY PODOPIECZNEJ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
| <p>Pani Weronika po raz pierwszy była hospitalizowana na oddziale psychiatrycznym sześć lat temu. Ostatni miesięczny pobyt w szpitalu zakończyła dwa tygodnie temu. Z dokumentacji medycznej wynika, że leczona była z powodu schizofrenii niezróżnicowanej.</p> <p>Podopieczna jest rozwiedziona, przed zachorowaniem uczyła języka polskiego i muzyki w szkole podstawowej. Obecnie jest na rencie (1680,00 zł miesięcznie netto), mieszka z matką w domu jednorodzinnym, zajmuje osobny pokój. Często ogląda w telewizji programy kulinarne i muzyczne, czasami korzysta z laptopa głównie przeglądając kanały muzyczne. Codziennie karmi i szczotkuje psa.</p> <p>Pani Weronika ma orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Akceptuje chorobę, ale nie potrafi rozpoznać objawów zwiastujących jej nawrót. Leki przepisane przez lekarza przyjmuje samodzielnie, nie zawsze jednak przestrzega zleconego dawkowania.</p> <p>Unika kontaktów z sąsiadami, zerwała stosunki towarzyskie ze znajomymi. Czasami pisze SMS-y do kuzynki, która mieszka w pobliskiej miejscowości.</p> <p>Obecnie z trudem skupia się na wykonywanych czynnościach, nie radzi sobie z planowaniem i organizacją dnia. Większość czasu spędza w domu chodząc w poplamionym szlafroku, wstaje koło południa, nie je śniadań, pozostałe posiłki spożywa nieregularnie. Pije 1-2 l słodzonych napojów gazowanych dziennie. Jest spowolniona psychoruchowo. Narzeka na drżenie rąk, wzmożone napięcie mięśniowe, suchość jamy ustnej i zawroty głowy, które są skutkami ubocznymi przyjmowania neuroleptyków. Od chwili rozpoczęcia leczenia farmakologicznego znacznie przytyła. Skarży się na nadmierną senność, nieregularnie miesiączkuje, ma zaburzenia pamięci. Nie dba o higienę osobistą i otoczenia. Włosy myje co 2-3 tygodnie, nie czyści paznokci, rzadko zmienia bieliznę osobistą. W pokoju leżą porzucane brudne ubrania, na stole często stoją nieumyte kubki po kawie i talerze z resztkami jedzenia. Nie czyści po sobie urządzeń sanitarnych w łazience.</p> <p>Podopieczna nie uczestniczy w planowaniu budżetu domowego. Samodzielnie robi zakupy podstawowych artykułów spożywczych. Pali dwie paczki papierosów dziennie. Czasami robi nieprzemyślane zakupy online perfum lub kosmetyków do pielęgnacji ciała. Pod koniec miesiąca wymusza od matki pożyczenie pieniędzy, co powoduje konflikty domowe.</p> <p>Pani Weronika ma trudności z samodzielnym umawianiem się i dojazdem na wizyty kontrolne do poradni zdrowia psychicznego. Matka pracuje w pełnym wymiarze godzin, jest opiekuńcza, ale w sytuacjach kryzysowych czuje się bezradna. Ukrywa sytuację zdrowotną córki przed dalszą rodziną, nie zaprasza znajomych. Jest słabo zorientowana w możliwościach środowiskowego wsparcia córki w chorobie.</p> <p>Dzisiaj pani Weronika leży w łóżku, jest przeziębiona, kaszle, boli ją głowa i ma katar. Czuje się bardzo osłabiona.</p> <p>Lekarz podczas wizyty domowej zmierzył jej ciśnienie tętnicze, które wynosiło 150/85 mmHg, zauważył również na przedramieniu lewym zmianę skórą w postaci czyraka. Przepisał leki przeciwzapalne, zlecił codzienny pomiar ciśnienia tętniczego krwi w godzinach porannych i zakładanie okładów rozgrzewających na czyrak. Zalecił wizytę kontrolną w poradni rodzinnej po 7 dniach.</p> |                                         |

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg założenia osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na okolicy przedniej przedramienia lewego.

www.EgzaminZawodowy.info

## Diagnoza problemów osoby podopiecznej

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)

## Diagnoza problemów osoby podopiecznej

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)

**Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną**

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.Testy.EgzaminZawodowy.info)

**Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną**

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)