

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1. Karta klienta. <i>Uwaga. Egzaminator ocenia na końcu.</i>							
Zapisane (może być w innym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	Diagnoza stanu skóry dłoni: sucha, cienka i mało elastyczna, na grzbietowej części dłoni widoczne są przebarwienia starcze						
2	Diagnoza płytek paznokciowych: paznokcie twarde, lekko zaróżowione o gładkiej powierzchni, zadbane						
3	Rodzaj (nazwa) zabiegu: zabieg pielęgnacyjny dłoni na przebarwienia/zabieg odmładzający/złuszczący / rozjaśniający przebarwienia dłoni						
4	Ilość i częstotliwość zabiegów: 4-6 zabiegów, jeden raz w tygodniu/ raz na 2 tygodnie						
5	Przeciwwskazania do zabiegu: grzybica skóry dłoni, grzybica paznokci, drożdżycza, zanokcica, brodawki, naruszona ciągłość skóry, uczulenie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych użytych w zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 4 przeciwwskazania.</i>						
6	Efekty po zabiegu: naskórek rozjaśniony, wygładzony, napięty, koloryt skóry dłoni ujednoczony, zredukowane przebarwienia, pobudzona synteza kolagenu i elastyny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający zapisał co najmniej 2 efekty.</i>						
7	Zalecenia dotyczące postępowania i pielęgnacji domowej zwiotczonych mięśni i powłok skórnych ramion w warunkach domowych: peelingi typu scrub, kremy, balsamy, lotiony, oliwki o działaniu odżywczym, ujędrniającym, nawilżającym, natłuszczającym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 zalecenia.</i>						
8	Zalecenia dotyczące postępowania i pielęgnacji domowej zwiotczonych mięśni i powłok skórnych ramion w warunkach domowych: gimnastyka mięśni ramion/ masowanie ramion szorstką rękawicą/gąbką						
9	Zalecenia dotyczące postępowania i pielęgnacji domowej zwiotczonych mięśni i powłok skórnych ramion w warunkach domowych: dieta urozmaicona/bogata w NNKT/picie wody 1,5-2,5 litra						
10	Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji zwiotczonych mięśni i powłok skórnych ramion: masło Shea, fitohormony, kolagen, elastyna, koenzym Q ₁₀ , aloes, kwas hialuronowy, witaminy A, E <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 składniki.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 2. Kosmetyczka oraz stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu.

1	brak biżuterii na dłoniach kosmetyczki						
2	założone rękawiczki jednorazowe na dłonie kosmetyczki						
3	na stanowisku preparat: żel myjący z 5% kwasem migdałowym						
4	na stanowisku preparat: 50% kwas migdałowy + PHA						
5	na stanowisku preparat: neutralizator						
6	na stanowisku preparat: maska relaksująca White Tea na przebarwienia						
7	na stanowisku preparat: krem półłusty ochronny SPF 30						
8	na stanowisku: pędzelek do kwasów, miseczka szklana/dwie miseczki szklane						
9	na stanowisku: płatki kosmetyczne i ręczniki papierowe						
10	na stoliku leży podłokietnik do manicure przykryty serwetą podfoliowaną/ pokładem do manicure/ręcznikiem papierowym/jednorazowym						

Rezultat 3. Stanowisko pracy po zabiegu.*Uwaga. Egzaminator ocenia na końcu (po ocenie przebiegów i zakończeniu wszystkich działań przez zdającego).*

1	śmieci umieszczone w koszu na odpady komunalne						
2	rękawiczki umieszczone w koszu na odpady komunalne						
3	preparaty i przybory odstawione na stół pomocniczy i uporządkowane						
4	lampa do manicure/lupa wyłączona						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonaniem zabiegu rozjaśniającego.

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.

Jeżeli zdający wykona zabieg parafinowy, to za kryteria: 4, 5, 6, 7, 8, 9 i 10 należy przyznać 0 punktów (nie uznać kryteriów od 4 do 10 za spełnione).

W trakcie wykonywania zabiegu zdający ma prawo powrócić do arkusza egzaminacyjnego i dokonać korekty zapisów.

Zdający:

1	zdezynfekował stolik i miskę preparatem do dezynfekcji narzędzi i powierzchni								
2	włączył lampkę do manicure/lupe								
3	zdezynfekował dłoń fantomu preparatem do dezynfekcji skóry								
4	nałożył na grzbietową część dłoni fantomu cienką warstwę żelu myjącego z 5% kwasem migdałowym i przemasował opuszkami palców								
5	zmył żel z dłoni fantomu								
6	nałożył pędzelkiem na grzbietową część dłoni fantomu 50% kwas migdałowy + PHA cienką warstwą omijając palce i paznokcie								
7	nałożył pędzelkiem neutralizator na grzbiet dłoni, odczekał chwilę i zmył neutralizator płatką nasączoną w wodzie								
8	nałożył na dłoń fantomu przy pomocy pędzelka do masek/dłonią maskę relaksującą White Tea								
9	wmasował pozostałość maski /wylał ręcznikiem/zmył maskę								
10	nałożył na grzbiet dłoni/dłoni fantomu krem półtłusty ochronny SPF 30								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis