

**EGZAMIN ZAWODOWY  
Rok 2022  
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-03-22.01-SG**  
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**  
Numer zadania: **03**  
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka       -

Kod egzaminatora

Data egzaminu            
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego Zespołu Nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer  
stanowiska


**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił**Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej**

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	osoba samotna/poczucie osamotnienia/opuszczona przez rodzinę/znajomych/brak kontaktu z rodziną/brak relacji z współmieszkańcami								
2	cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, zapalenie płuc								
3	problemy z oddychaniem/duszność, trudności z odkrztuszaniem zalegającej wydzieliny								
4	trudności z zasypianiem								
5	zaparcia								
6	nie ma apetytu/posiłki zjada w małych ilościach/niechętnie zjada posiłki, mało pije								
7	niechętnie wykonuje zlecone ćwiczenia oddechowe								
8	apatyczny/wycofany/nie ma chęci/ochoty na granie w gry planszowe/nie czyta książek/czasopism								
9	trudności z wykonywaniem czynności higienicznych/czynności dnia codziennego								
10	niesamodzielność w korzystaniu z toalety								

Numer  
stanowiska


**Rezultat 2: Planowane działania opiekuna adekwatne do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej**

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	pomoc w nawiązaniu kontaktu z rodziną/z współlokatorami/z współmieszkańcami						
2	kontrolowanie poziomu cukru we krwi oraz ciśnienia tętniczego krwi/dokumentowanie wyników pomiarów/zgłaszanie pielęgniarce odchyłeń od normy						
3	wysokie ułożenie/wysokie ułożenie z pochYLENIEM DO PRZODU/pozycja Fowlera, zapewnienie odpowiedniej temperatury i wilgotności otoczenia/odpowiedni mikroklimat w pokoju osoby podopiecznej/temperatura w pokoju 18-20°C, nawilżanie powietrza, informowanie pielęgniarki i/lub lekarza o nasilającej się/występującej duszności/monitorowanie oddechu, zachęcanie do odkrztuszania zalegającej wydzieliny, oklepywanie pleców, zapewnienie ligniny, miski nerkowatej, zwrócenie uwagi na zasady higieny w czasie odkrztuszania wydzieliny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
4	wietrzenie sali przed snem, zapewnienie ciszy i spokoju, zastosowanie przed snem metod relaksacji/słuchanie relaksującej muzyki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
5	dbanie o przestrzeganie diety lekkostrawnej/ze zwiększoną zawartością błonnika/wzbogaconej o produkty przyspieszające perystaltykę jelit lub zapisane 3 konkretne produkty typu: surowe warzywa/owoce, chleb razowy, płatki owsiane, siemie lniane, otręby, suszone śliwki/gruszki						
6	obserwacja łaknienia i pragnienia, dbanie o estetykę posiłków, zachęcanie do spożywania posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków, podawanie posiłków częściej w mniejszych ilościach, kontrola/motywowanie/zachęcanie do przyjmowania płynów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
7	zachęcanie do ćwiczeń oddechowych/gimnastyka oddechowa						
8	rozmowy wspierające, pomoc w skontaktowaniu z psychologiem, organizacja czasu wolnego lub zapisane konkretne działanie typu: dostarczanie literatury, czasopism, wspólne czytanie książek/czasopism/biblioterapia, muzykoterapia, granie w gry planszowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
9	pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych lub zapisana pomoc w co najmniej 2 czynnościach typu: toaleta jamy ustnej, mycie ciała, czesanie, zmiana bielizny osobistej, pościelowej						
10	pomoc w zawiezieniu/zaprowadzeniu do łazienki/toalety/dostarczenie basenu/pomoc w utrzymaniu higieny miejsc intymnych						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1: Mycie pleców i oklepywania pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku**

*Uwaga: Zdający na wykonanie mycia i oklepywania pleców oraz zmianę podkładu płóciennego i prześcieradła ma przeznaczone 45 minut.  
Po 50 minutach przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny.*

Zdający kolejno

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu pleców i pośladków, oklepywaniu pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe								
3	odpiął guziki od bluzy, zdjął bluzę								
4	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie								
5	odstłonił plecy osoby podopiecznej, ułożył ręcznik wzdłuż pleców i podsunął go jak najbliżej osoby podopiecznej/podłożył go pod bok osoby podopiecznej								
6	sprawił temperaturę wody przy użyciu termometru/przez polanie przedramienia wodą <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeśli zdający sprawdzi temperaturę wody wcześniej</i>								
7	umył plecy namydloną i wilgotną myjką, opłukał skórę pleców wyplukaną myjką, osuszył plecy ręcznikiem								
8	oklepał plecy dłonią ułożoną w <i>łódkę</i> . Zachował kierunek oklepywania od podstawy klatki piersiowej do szczytu płuc, po obu stronach kręgosłupa, omijając okolicę nerek								
9	umieścił użyty ręcznik w koszu/pojemniku z napisem: "Bрудna bielizna", użyte rękawiczki w worku czerwonym/koszu/pojemniku z napisem: "Odpady medyczne zakaźne"								
10	założył osobie podopiecznej bluzę od piżamy								

Numer  
stanowiska


**Przebieg 2: Zmiana podkładu płóciennego i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający kolejno

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany prześcieradła i podkładu płóciennego i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną i zapytał o zgodę</i>								
2	ułożył osobę podopieczną na boku plecami do siebie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający pozostawił osobę podopieczną na boku po oklepaniu pleców</i>								
3	zwinął brudny podkład płócienny i prześcieradło pod osobę podopieczną								
4	rozłożył czyste prześcieradło na wolnej od pościeli powierzchni materaca. Dalszą połowę czystego prześcieradła zwinął pod osobę podopieczną. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka. Wyrównał prześcieradło, jego brzeg podłożył pod materac								
5	położył na rozłożonym prześcieradle czysty podkład płócienny na środkowej części powierzchni materaca. Dalszą jego część zwinął pod osobę podopieczną, a pozostałą wyrównał i brzeg podłożył pod materac								
6	ułożył osobę podopieczną na drugim boku/na czystej warstwie pościeli, usunął z łóżka brudny podkład płócienny i prześcieradło, wyrzucił je do pojemnika/kosza z napisem: "Brudna bielizna"								
7	wysunął czyste prześcieradło spod osoby podopiecznej i rozłożył po drugiej stronie łóżka. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka, a pozostałą część prześcieradła wyrównał/naciągnął i brzeg podłożył pod materac								
8	rozłożył, wyrównał/naciągnął i podłożył pod materac czysty podkład płócienny								
9	poprawił/wyrównał pod plecami piżamę/wyrównał wierzchnie okrycie								
10	użyte rękawiczki jednorazowe oraz fartuch ochronny jednorazowy wrzucił do czerwonego worka/kosza/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne", zdezynfekował ręce								

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis