

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-03-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), a następnie klatki piersiowej i pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

(udostępnione przez osobę podopieczną i uzyskane na podstawie wywiadu i obserwacji)

51-letni pan Paweł Lato, ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności. Od 14 lat choruje na stwardnienie rozsiane (SM). Od 6 lat z powodu choroby nie pracuje, pobiera rentę. Ostatni rzut choroby znacznie ograniczył jego sprawność fizyczną. Nasiliły się skurcze mięśniowe, zaburzenia czucia w kończynach górnych i dolnych, trudności z czynnościami wymagającymi koordynacji ruchowej oraz z samodzielnym przemieszczaniem się. Pan Paweł chodzi przy pomocy balkonika wyłącznie po mieszkaniu. Mieszka wspólnie ze swoim starszym bratem Piotrem, emerytem w 2-pokojowym mieszkaniu, w którym są podstawowe artykuły gospodarstwa domowego, telefon komórkowy, telewizor i komputer z dostępem do Internetu. Mieszkanie znajduje się na drugim piętrze w budynku z windą, w którym na parterze zamontowana jest rampa podjazdowa do wózków inwalidzkich. Podopieczny nie jest w stanie samodzielnie chodzić po schodach. Z pomocą drugiej osoby pokonuje schody bardzo powoli, wieloetapowo.

Pan Paweł mówi niewyraźnie, powoli, skandując słowa, przez co niechętnie korzysta z telefonu.

Odżywia się nieregularnie, często podjada chipsy i słodczyce. Brak mu sił na większą aktywność fizyczną. Podczas dłuższego wysiłku odczuwa zawroty głowy, którym towarzyszą epizody utraty równowagi. Zawroty głowy i osłabienie powodują, że jest zależny od innych osób w zakresie codziennych czynności, takich jak zmiana ubrania, zmiana pościeli, kąpiel, mycie włosów, golenie się, przygotowywanie posiłków. Mycie twarzy i czesanie włosów wykonuje bez pomocy drugiej osoby. Samodzielnie podnosi się z łóżka i korzysta z toalety. U podopiecznego po przebytych zapaleniu nerwu wzrokowego występują objawy w postaci podwójnego widzenia i osłabienia ostrości wzroku.

Posiada zbiór ulubionych czasopism o tematyce wojennej, ale z powodu męczliwości oczu nie może ich czytać. Nie może też zbyt długo oglądać programów telewizyjnych i czytać prasy.

Pan Paweł w nocy śpi mało, a w dzień dosypia. Jest często zmęczony, nie chce wykonywać zleconych ćwiczeń rehabilitacyjnych. Podopieczny nie posiada wózka inwalidzkiego. Z powodu związanych z postępem choroby utrudnień w poruszaniu się nie wychodzi z domu, a na planowe wizyty lekarskie zawozi go samochodem sąsiad.

Brat podopiecznego przyrządza posiłki lub zamawia catering. Kilka tygodni temu pan Piotr przeszedł operację stawu kolanowego i obecnie nie może dźwigać zakupów ani pomagać bratu w wykonywaniu czynności pielęgnacyjno-higienicznych. Doraźnie wykonuje lekkie prace porządkowe w domu.

Podopieczny nie ma dalszej rodziny, nie utrzymuje kontaktów z kolegami z pracy i znajomymi. Czuje się opuszczony i samotny.

W ostatnim tygodniu pan Paweł był bardzo osłabiony i większość czasu przebywał w łóżku. Ostatniej nocy mało spał, bardzo się pocił. Od rana pozostaje w łóżku i oczekuje na wizytę domową lekarza rodzinnego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg mycia kończyn górnych (bez obcinania paznokci), a następnie klatki piersiowej i pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

Potrzeby osoby podopiecznej

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną
