



EGZAMIN ZAWODOWY Rok 2024 ZASADY OCENIANIA

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-24.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>							
1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna prawa będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna prawa na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	tułów po stronie prawej i kończyna górna po stronie prawej odsłonięte, bez biżuterii, kończyna dolna prawa może być odsłonięta, a kończyna dolna lewa okryta prześcieradłem						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Bronisław Cichy Wiek: 37 lat						
2	Rozpoznanie: Zapalenie okostnej na nadkłykcium bocznym kości ramiennej kończyny górnej prawej – tak zwany „łokieć tenisisty” Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia po stronie prawej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny/masaż tensegracyjny mięśni podukładu kąta górnego łopatki i nadkłykcium bocznego kości ramiennej układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej Obszar zabiegu: boczna powierzchnia klatki piersiowej, obręcz barkowa, szyja, ramię i przedramię po stronie prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Elementy anatomiczne (mięśnie) tworzące podukład kąta górnego łopatki: mięsień zębaty przedni, mięsień dźwigacz łopatki, mięsień równoległoboczny/mięsień równoległoboczny mniejszy, mięsień nadgrzebieniowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 elementy anatomiczne.</i>						
2	Elementy anatomiczne (mięśnie) tworzące podukład nadkłykcium bocznego kości ramiennej: mięsień nadgrzebieniowy, środkowa część mięśnia naramiennego, przegroda międzymięśniowa boczna ramienia, mięsień odwracacz, mięsień ramiennie-promieniowy, prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik promieniowy długi nadgarstka, prostownik palca małego, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 elementy anatomiczne.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwaki, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeculica w obszarze masowanym, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru masowanego.</i>						
2	Struktury anatomiczne podukładu kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego, które można objąć automasażem w warunkach domowych: mięśnie: zębaty przedni, nadgrzebieniowy, dźwigacz łopatki, mięsień równoległoboczny/równoległoboczny mniejszy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 struktury anatomiczne.</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia dźwigacza łopatki: skłon głowy w prawo i w lewo/zgięcia boczne głowy w pozycji stojącej/siedzącej, wyprost/odchylenie głowy w tył, unoszenie obręczy barkowej do góry w pozycji stojącej/siedzącej, wykonanie ruchów okrężnych obręczą barkową w pozycji stojącej/siedzącej <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 ruchy/ćwiczenia.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek w obrębie podukładu kąta górnego łopatki i nadkłykcia bocznego kości ramiennej po stronie prawej

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej na kącie górnym łopatki prawej stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej na nadkłycku bocznym kości ramiennej prawej stosując ucisk/odkształcenie						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego podukładu kąta górnego łopatki w obszarze bocznej powierzchni klatki piersiowej, obręczy barkowej i szyi po stronie prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie bocznej powierzchni klatki piersiowej po stronie prawej						
2	wsunął rękę masującą pod łopatkę od strony jej brzegu bocznego/poniżej łopatki i wykonał przemieszczanie/rozcieranie mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej tułowia						
3	głaskanie górnej części grzbietu po stronie prawej						
4	rozcieranie/ugniatanie mięśnia równoległobocznego mniejszego po stronie prawej						
5	rozcieranie/przemieszczanie mięśnia nadgrzebieniowego po stronie prawej						
6	ugniatanie/przemieszczanie/rozcieranie mięśnia dźwigacza łopatki po stronie prawej						
7	ponowną ocenę palpacyjną na kącie górnym łopatki prawej						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu tensesgracyjnego podukładu nadkłykcia bocznego kości ramiennej obręczy barkowej, ramienia i przedramienia prawego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie okolicy naramiennej po stronie prawej						
2	rolowanie/rozcieranie powięzi pokrywającej mięsień naramienny po stronie prawej						
3	ugniatanie mięśnia naramiennego/części środkowej mięśnia naramiennego po stronie prawej						
4	głaskanie na bocznej powierzchni ramienia prawego						
5	rozcieranie przegrody międzymięśniowej bocznej ramienia prawego						
6	głaskanie na tylno-bocznej powierzchni przedramienia prawego						
7	rolowanie/rozcieranie powięzi pokrywającej mięśnie grupy tylnej i bocznej przedramienia prawego						
8	ugniatanie mięśni grupy tylnej i bocznej przedramienia prawego						
9	ponowną ocenę palpacyjną na nadkłykciu bocznym kości ramiennej po stronie prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis