

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-03-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz rozpoznanych u niej problemów oraz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się na powierzchni grzbietowej lewej stopy. Poinformuj osobę podopieczną o czasie pozostawienia okładu. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności na fantomie, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Zabiegi na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

**Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

72-letnia pani Zofia Chorbak od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Samotnie wychowała syna, który na stałe mieszka w Kanadzie. Mieszka sama w domu jednorodzinnym w małej wsi. U pani Zofii widoczna jest deformacja rąk i stóp. Poranna sztywność utrzymuje się około 1 godziny, a zmiany zachodzące w stawach i bóle utrudniają jej wykonywanie czynności samoobsługowych. Podopieczna nie potrafi samodzielnie umyć głowy, wykąpać się, obciąć paznokci. Dużą trudność sprawia jej ubieranie się. Nie ma żadnych sprzętów pomocniczych, które ułatwiłyby jej codzienne funkcjonowanie. Ma problem z samodzielnym przygotowaniem sobie posiłków i dlatego śniadanie je dopiero kilka godzin po wstaniu, kiedy zaczynają działać leki przeciwbólowe. W ostatnim czasie skarży się na bóle kolan, które znacznie utrudniają jej samodzielne poruszanie się nawet po domu. Pani Zofia z powodu swoich dolegliwości bólowych i lęku przed upadkiem dużą część dnia spędza w łóżku.

Dom sprawia wrażenie zaniedbanego, panuje w nim nieporządek. Nie jest on przystosowany do potrzeb osoby z niepełnosprawnością – między pomieszczeniami są progi, wąskie drzwi utrudniają przemieszczanie się z użyciem balkonika. Łazienka jest bardzo mała i brakuje w niej udogodnień ułatwiających wykonywanie czynności higienicznych. Podopieczna przestała dbać o siebie, często ma przetłuszczone włosy, zaniedbane paznokcie u rąk i stóp. Nie przyjmuje systematycznie leków, nie chodzi do lekarza, ponieważ samodzielny dojazd na planowane wizyty lekarskie, badania diagnostyczne i zabiegi fizykoterapeutyczne są dla niej niemożliwe. Zaniedbuje wykonywanie ćwiczeń ruchowych. Od pół roku w ogóle nie wychodzi z domu, wszystkie sprawy urzędowe załatwia koleżanka, a zakupy robi opiekunka.

Dolegliwości bólowe, zwyrodnienia i poczucie zależności sprawiają, że jest smutna i przygnębiona. Boi się skutków postępującej choroby. Pani Zofia czuje się samotna, opuszczona, odwiedza ją tylko jedna koleżanka. Syn przyjeżdża raz w roku podczas wakacji, jednak pozostają w stałym kontakcie telefonicznym. Pani Zofia lubi oglądać w telewizji seriale i programy przyrodnicze. Chętnie czyta literaturę biograficzną. Narzeka na brak dostępu do nowości wydawniczych i gazet. Skarży się na zmęczenie i niewyspanie z powodu bólów stawowych występujących w nocy. Długoletnie przyjmowanie leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych jest powodem przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka. Często boli ją żołądek, jednak nie przestrzega zaleconej przez lekarza diety łatwostrawnej. Na powierzchni grzbietowej lewej stopy pojawił się czyrak. Stopa jest opuchnięta i zaczerwieniona. Lekarz zlecił wykonywanie, na rozwijający się czyrak, okładów ciepłych (rozgrzewających) z użyciem alkoholu etylowego. W dniu dzisiejszym podopieczna pozostała w łóżku, skarży się na ból stopy i brak możliwości założenia buta.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz rozpoznanych problemów osoby podopiecznej,
 - wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej
- oraz

przebieg mycia głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na powierzchni grzbietowej lewej stopy.

WYKAZ ROZPOZNANYCH PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ

**WYKAZ PLANOWANYCH DZIAŁAŃ OPIEKUNA
ADEKWATNYCH DO ROZPOZNANYCH PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ**

www.EgzaminZawodowy.info