

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna

Problemy osoby podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	ma nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia, cukrzycę/wysoki poziom glukozy we krwi, jest osłabiony, często przebywa w łóżku, ma duszność wysiłkową/duszność <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>								
2	mieszka sam, córka mieszka za granicą/odwiedza ojca kilka razy w roku, martwi się pogarszającym się stanem zdrowia, nie interesuje się otaczającym go światem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
3	nie może samodzielnie: robić zakupów, sprzątać mieszkania, prac, ścielić łóżka, zmienić bielizny pościelowej, kąpać się <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeśli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>								
4	rzadko wykonuje pomiar ciśnienia tętniczego krwi, nie przyjmuje systematycznie leków, nie przestrzega diety/nie umie zaplanować dietetycznych posiłków/posiłków zgodnie z dietą cukrzycową <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
5	rzadko opuszcza mieszkanie/razem wychodzi na spacer/mało aktywny/boi się samodzielnie wychodzić z domu, nie ma dostępu do aktualnej prasy/literatury, pogorszenie wzroku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
6	nie spotyka się ze znajomymi/brak kontaktów społecznych, trudności w zaspokajaniu dotychczasowych zainteresowań/najczęściej ogląda telewizję, jest smutny, apatyczny, często płacze, jest zaniedbany higienicznie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>								

Zaplanowane działania opiekuna – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

7	pomoc w zorganizowaniu konsultacji kardiologicznej, diabetologicznej, okulistycznej, wizyty lekarza pierwszego kontaktu/internisty, mobilizowanie do systematycznego pomiaru ciśnienia tętniczego/systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego, nadzorowanie pomiarów poziomu glukozy we krwi, dawkowania insuliny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
8	pomoc w robieniu zakupów, załatwianiu spraw urzędowych, przygotowaniu dietetycznych posiłków, zakup pojemnika na leki z alarmem, pomoc w praniu, prasowaniu, sprzątaniu, zmianie bielizny pościelowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>								
9	zakup kaczki na mocz/pomoc w zakupie kaczki na mocz/zachęcanie do korzystania z wkładek urologicznych/majtek chłonnych, pomoc w kąpieli, myciu głowy, goleniu, obcinaniu paznokci <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
10	pomoc w zakupie/wypożyczeniu wózka inwalidzkiego, wspólne wychodzenie na spacer, zorganizowanie wizyty u psychologa, zorganizowanie spotkania ze znajomymi, dostarczenie audiobooków, wspólne rozwiązywanie krzyżówek, czytanie podopiecznemu aktualnej prasy/książek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>								

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Zasady stosowania diety cukrzycowej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Liczba spożywanych posiłków/częstotliwość ich spożywania: spożywać 5-6 posiłków dziennie/posiłki spożywać co około 3 godziny						
2	Sposób przygotowywania potraw: pieczenie z małą ilością tłuszczu/bez tłuszczu, gotowanie w wodzie, gotowanie na parze, duszenie bez wcześniejszego obsmażania, pieczenie w folii <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 sposoby przygotowywania potraw</i>						
3	dozwolone – zaznaczone wyłącznie: truskawki, maliny, agrest, borówki, jabłka, cytrusy, wiśnie niewskazane – zaznaczone wyłącznie: daktyle, melon, dojrzałe banany, winogrona <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty w każdej grupie</i>						
4	dozwolone – zaznaczone wyłącznie: ogórek, pomidor, rzodkiewka, kapusta, brokuł, fasolka szparagowa, awokado, papryka niewskazane – zaznaczone wyłącznie: bób, ziemniaki, dynia, kukurydza, bataty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty w każdej grupie</i>						
5	dozwolone – zaznaczone wyłącznie: chleb graham, żytni chleb razowy, płatki owsiane, płatki gryczane, ryż brązowy, makarony razowy niewskazane – zaznaczone wyłącznie: jasne pieczywo pszenne, kasza jaglana, kasza kukurydziana, ryż biały, płatki kukurydziane <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty w każdej grupie</i>						
6	dozwolone – zaznaczone wyłącznie: cielęcina, królik, pierś z kurczaka, pierś z indyka, łosoś, pstrąg, tuńczyk niewskazane – zaznaczone wyłącznie: tłusta wołowina, boczek wieprzowy, kaczka, baranina <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty w każdej grupie</i>						
7	dozwolone – zaznaczone wyłącznie: jogurt, kefir, mleko 2%, ser biały chudy niewskazane – zaznaczone wyłącznie: śmietana, ser pleśniowy, ser żółty, mleko 3,2 % <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty w każdej grupie</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie i oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie czynności mycia i oklepywania pleców oraz zmianę poszewek osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze mycia i oklepywania pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył/zdezynfekował ręce, założył fartuch jednorazowy i rękawiczki jednorazowe								
3	nalął wody do miski, sprawdził temperaturę wody termometrem lub przez polanie własnego przedramienia								
4	zjął bluzę od piżamy osobie podopiecznej, ułożył osobę podopieczną na boku, wzdłuż pleców ułożył duży ręcznik								
5	umył osobie podopiecznej plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył plecy ręcznikiem, użyty ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza z napisem "Bрудna bielizna"								
6	dłonią ułożoną "w łódkę" oklepywał osobie podopiecznej plecy od podstawy klatki piersiowej do szczytów płuc po obu stronach kręgosłupa, omijając okolice kręgosłupa i nerek								
7	założył osobie podopiecznej bluzę od piżamy, zapiął guziki, wyrównał bluzę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyrówna bluzę pod plecami i pośladkami po podłożeniu pod głowę poduszek w czystych poszewkach</i>								
8	nie obnażał innych partii ciała poza plecami/zapewnił poszanowanie intymności osobie podopiecznej, podczas wykonywania czynności nie zalał łóżka wodą								
9	użyte rękawiczki jednorazowe oraz myjkę jednorazową wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", umył/optukał miskę, zdezynfekował ręce <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający umyje/optucze miskę po zakończeniu drugiego przebiegu</i>								

Numer stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na dużą poduszkę i poduszkę małą typu "jasiek" osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie poszewek, zapytał o zgodę na wykonanie czynności, założył czyste rękawiczki jednorazowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>								
2	uniósł osobę podopieczną i wyjął poduszkę małą typu "jasiek" spod jej głowy, położył osobę podopieczną								
3	zdział brudną poszewkę z poduszki małej typu "jasiek", włożył poszewkę do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"								
4	założył czystą poszewkę na "jasiek"								
5	wyjął dużą poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, położył osobę podopieczną <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający po wyjęciu dużej poduszki ułoży głowę osoby podopiecznej na „jaśku”</i>								
6	zdział brudną poszewkę z dużej poduszki i włożył ją do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna", założył na poduszkę czystą poszewkę								
7	uniósł osobę podopieczną i ułożył jej pod głowę poduszki w kolejności od materaca: duża poduszka, poduszka mała typu "jasiek"								
8	ułożył osobę podopieczną na poduszkach, zapytał o wygodę/samopoczucie								
9	odniósł kosz/pojemnik z napisem "Brudna bielizna" do łazienki								
10	użyte rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis