

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-02-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj golenie na mokro zarostu na twarzy oraz zmianę bluzy piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

(udostępnione przez osobę podopieczną i uzyskane na podstawie wywiadu i obserwacji)

49-letni pan Krzysztof Dębski choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA). Pierwsze objawy choroby pojawiły się przed ukończeniem 3-go roku życia. Dzięki wsparciu rodziców i prowadzonej rehabilitacji pan Krzysztof ukończył studia ekonomiczne i pracował wiele lat jako analityk finansowy w banku. Z powodu postępującego zaniku mięśni i coraz większych trudności związanych z poruszaniem się pozostaje od kilku lat na rencie z tytułu niezdolności do pracy. Ma orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Pan Krzysztof mieszka razem z rodzicami w lokalu 2-pokojowym na drugim piętrze, w budynku z windą, zajmuje osobny pokój. Mieszkanie jest wyposażone we wszystkie media oraz sprawne sprzęty gospodarstwa domowego. Łazienka, w której zamontowane są kabina prysznicowa, umywalka i WC nie jest dostosowana do potrzeb osoby z niepełnosprawnością. Rodzice w niewielkim stopniu mogą pomagać synowi w wykonywaniu czynności związanych z utrzymaniem czystości całego ciała. 76-letnia matka pana Krzysztofa niedawno miała wykonaną operację wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego (chodzi przy pomocy dwóch kul), ojciec jest niedosłyszający, przeżył dwa zawały mięśnia sercowego.

Pan Krzysztof ma zaniki mięśniowe w obrębie mięśni kończyn górnych i dolnych oraz mięśni tułowia. Jest pod stałą opieką poradni neurologicznej i rehabilitacyjnej. Zlecone do wykonywania w domu ćwiczenia ruchowe i oddechowe wykonuje niesystematycznie. Ma problemy z przełykaniem w związku z chorobą, a także trudności z rozdrabnianiem pokarmu, spowodowane niemożnością używania pękniętej protezy dentystycznej. Narzeka na występujące wzdęcia i zaparcia. Kilka razy dziennie, nieregularnie spożywa obfite mikсовane posiłki. Ma nadwagę.

Po mieszkaniu porusza się przy pomocy balkonika, kilka razy w roku zjeżdża windą do przychodni rodzinnej mieszczącej się na parterze budynku mieszkalnego. Spacer do parku czy dotarcie do lekarza specjalisty, wymaga pomocy drugiej osoby oraz zorganizowania środka transportu. Chciałby nawiązać kontakt z grupą samopomocy chorych na SMA i wymieniać się doświadczeniami w pokonywaniu barier społecznych uwarunkowanych chorobą, ale nie wie jak zacząć współpracę.

Aktualnie pan Krzysztof wymaga pomocy przy kąpieli i myciu głowy. Drżenie palców rąk utrudnia mu wykonywanie codziennych czynności takich jak: golenie zarostu na twarzy, obcinanie paznokci, przygotowywanie posiłków i ubieranie się. Leki doustne przyjmuje samodzielnie, zgodnie ze zleceniem lekarza.

Pan Krzysztof jest pogodzony z postępującą niepełnosprawnością. Kontakty towarzyskie utrzymuje telefonicznie i przez portale społecznościowe. Z kilkoma znajomymi, z którymi ma wspólne zainteresowania: literaturę faktu, sporty motocyklowe i gry komputerowe spotyka się w sieci. Lubi wycieczki; znajomi czasem zabierają go samochodem na zawody żużlowe. Bardzo brakuje mu możliwości wyjścia do kina, na koncert czy do biblioteki. Chciałby wyjechać na turnus rehabilitacyjny ale brakuje mu informacji o miejscu złożenia wniosku i możliwości otrzymania z PFRON-u dofinansowania do uczestnictwa w turnusie.

Podopieczny przeżył w ostatnim tygodniu infekcję rotawirusową. Lekarz zalecił kilkudniowe pozostanie w łóżku. Wczoraj pan Krzysztof podczas próby wstania z łóżka uderzył się ręką o krawędź stołu, w wyniku czego na powierzchni grzbietowej prawej ręki pojawił się krwiak. Lekarz zlecił wykonywanie na krwiak okładów zimnych (wysychających).

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
 - wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną
- oraz
- przebieg golenia na mokro zarostu na twarzy i zmiany bluzy piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną