



EGZAMIN ZAWODOWY Rok 2024 ZASADY OCENIANIA

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-02-24.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Ocena złożonych czynności życia codziennego podopiecznej według zmodyfikowanej skali Lawtona

Liczba punktów – zapisane:

1	Czy potrafi korzystać z telefonu? 3						
2	Czy jest w stanie dotrzeć do odległych miejsc/podróżować? 2						
3	Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze/robi samodzielnie zakupy spożywcze? 2						
4	Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 2						
5	Czy może samodzielnie wykonać prace domowe (np. sprzątanie)? 2						
6	Czy może samodzielnie wyprać swoje rzeczy? 2						
7	Czy może samodzielnie przygotować i przyjmować leki? 3						
8	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3						
9	Ocena stanu osoby podopiecznej w odniesieniu do wyniku poprzedniego badania: stan się pogorszył (lub inne, merytorycznie poprawne określenie)						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Problemy osoby podopiecznej i planowane działania opiekuna, adekwatne do rozpoznanych problemów**Problemy osoby podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):**

1	osteoporoza, stan po złamaniu szyjki kości udowej i kości nadgarstka, osłabienie siły mięśniowej w obrębie kończyn dolnych, choroba serca/niewydolność serca, obrzęki kończyn dolnych, szybko się męczy, przeziębienie, kaszel, gorączka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	mało aktywna ruchowo/obawia się upadku/najchętniej siedzi w fotelu lub pozostaje w łóżku/rzadko wykonuje ćwiczenia zlecone przez fizjoterapeutę, zapomina o regularnym przyjmowaniu leków						
3	trudności z chodzeniem/przemieszcza się po domu przy pomocy kuli łokciowej, na zewnątrz musi korzystać z wózka inwalidzkiego, łazienka nie jest dostosowana do potrzeb osoby z niepełnosprawnością/głęboka wanna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
4	wymaga pomocy w myciu całego ciała/kąpieli, myciu głowy, przygotowywaniu posiłków/przy gotowaniu, praniu, robieniu dużych zakupów/pakowaniu/dostarczaniu zakupów, odkurzaniu mieszkania, dotarciu do odległych miejsc/pokonywaniu barier architektonicznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>						
5	tęsknota za przyjaciółkami/brak spotkań towarzyskich, zniechęcenie/apatia, poczucie osamotnienia/samotność, brak możliwości samodzielnego korzystania z biblioteki, wymaga pomocy przy organizacji czasu wolnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						

Planowane działania opiekuna - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	pomoc w wykonywaniu/zachęcanie do wykonywania ćwiczeń, kontrola wykonywania ćwiczeń, asekuracja przed upadkiem, zapewnienie bezpieczeństwa podczas chodzenia, mobilizowanie do chodzenia/aktywności fizycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
7	zamawianie/organizowanie wizyt lekarskich/do lekarzy specjalistów/lekarza POZ/kardiologa/poradni rehabilitacyjnej, przypominanie o regularnym przyjmowaniu leków/kontrolowanie regularnego przyjmowania leków/zakup organizera na leki z alarmem, obserwacja/monitorowanie obrzęków/obserwacja stanu skóry na kończynach dolnych, wykonywanie pomiarów ciśnienia krwi, zachęcanie do kaszlu/do odkrztuszania, dbanie o właściwe nawodnienie, monitorowanie temperatury ciała, monitorowanie nawilżenia powietrza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
8	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: gotowanie/przygotowywanie posiłków, pranie ręczne, odkurzanie, kąpiel/mycie całego ciała/mycie głowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 czynności</i>						
9	robienie większych zakupów, pomoc w dotarciu do odległych miejsc/pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych poza domem, zaproponowanie wymiany wanny na kabinę prysznicową, zaproponowanie zakupu/stosowania siedziska wannowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
10	organizacja czasu wolnego, organizowanie spotkań ze znajomymi/sąsiadami, pomoc w dotarciu na spotkania w klubie seniora, pobudzanie zainteresowań, rozmowy wspierające z osobą podopieczną, pomoc w zamawianiu książek z biblioteki/korzystaniu z biblioteki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie głowy w misce/wanience pneumatycznej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie mycia głowy w misce/wanience pneumatycznej oraz zmianę poszewki na poduszkę i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	obniżył wezgłowie łóżka, zsunął poduszkę pod plecy/barki osoby podopiecznej. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka folią/podkładem jednorazowym chłonnym/folią i ręcznikiem oraz bielizną osobistą co najmniej ręcznikiem						
4	umieścił miskę/wanienkę pneumatyczną na wezgłowiu łóżka, głowę osoby podopiecznej umieścił w zagłębieniu miski/wanienki pneumatycznej, wąż spustowy umieścił w wiadrze						
5	sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
6	połał włosy osoby podopiecznej wodą, szampon nalał na swoją dłoń, a następnie rozprowadził na włosy osoby podopiecznej, wmasował szampon w skórę głowy i włosy, dwukrotnie użył szamponu i spłukał włosy wodą po każdym umyciu. Podczas spłukiwania włosów osłaniał twarz i uszy osoby podopiecznej						
7	wyjął miskę/wanienkę pneumatyczną spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem, nie ustawił jej na podłodze, owinął/wytał włosy ręcznikiem. W trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej						
8	podłożył pod głowę osoby podopiecznej poduszkę, na której położył co najmniej suchy ręcznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający nie zabezpieczy poduszki, lecz koszulę osoby podopiecznej ręcznikiem, w sytuacji, gdy fantom będzie w pozycji siedzącej</i>						
9	rozczesał włosy osobie podopiecznej i pozostawił je do swobodnego wyschnięcia na poduszce lub wysuszył/zamarkował wysuszenie włosów suszarką <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający będzie suszył włosy suszarką, a fantom będzie w pozycji siedzącej</i>						
10	wrzucił używane ręczniki do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna". Oczyszczył grzebień/szczotkę do włosów <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający użyty grzebień lub szczotkę oczyścił po zmianie poszewki na poduszkę i prześcieradła osobie podopiecznej</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszkę, a następnie zmiana prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany bielizny pościelowej oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanej czynności i zapytał ją o zgodę</i>						
2	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna", założył czystą poszewkę na poduszkę						
3	obluźnił brudne prześcieradło z jednej strony łóżka, następnie zrolował je pod plecy i pośladki osoby podopiecznej						
4	założył na odsłoniętą część materaca czyste prześcieradło, wykonał narożnik/narożniki, podłożył zwisający brzeg czystego prześcieradła pod materac						
5	ułożył osobę podopieczną na części łóżka z czystym prześcieradłem, obluźnił pozostałą część brudnego prześcieradła, zwinął je i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli obluźni tę część brudnego prześcieradła wcześniej</i>						
6	rozłożył na materacu pozostałą część czystego prześcieradła, naciągnął je, wyrównał, wykonał narożnik/narożniki, wolny brzeg prześcieradła podłożył pod materac						
7	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył jej pod głowę poduszkę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapięcie poduszki nie znajduje się pod plecami osoby podopiecznej</i>						
8	poprawił/wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej, poprawił/wyrównał okrycie wierzchnie						
9	podczas wykonywania czynności co najmniej raz zapytał osobę podopieczną o samopoczucie/wygodę						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis