



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-02-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz rozpoznanych u niej problemów i potrzeb. Opracuj i zapisz wskazówki dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem. Do wykonania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie głowy w waniu pneumatycznej/basenie pneumatycznym oraz zmień koszulę nocną osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

86-letnia pani Łucja Kłosek choruje na cukrzycę typu 2. Od kilku lat ma stwierdzoną zaćmę na lewym oku i związane z tym trudności widzenia. Często odczuwa wzmożone pragnienie i suchość w jamie ustnej. Z powodu utrudnionego widzenia nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu cukru we krwi, czasem zapomina o przyjęciu leku przeciwcukrzycowego. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych związanych z chorobą. Podopieczna sama dba o higienę całego ciała, ale ma wątpliwości, czy prawidłowo pielęgnuje skórę stóp. Boi się powikłań cukrzycy w postaci stopy cukrzycowej. Skóra na jej stopach jest blada, chłodna i zgrubiała, paznokcie są zrogowaciałe. Często odczuwa nieprzyjemne drętwienia w obrębie palców stóp.

Pani Łucja jest wdową. Nie ma bliższej rodziny, jedyna córka zmarła kilka lat temu, z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktu. Podopieczna odczuwa samotność. Źródłem jej utrzymania jest emerytura, która wystarcza tylko na skromne życie i zakup niezbędnych leków. Mieszka na parterze budynku wielorodzinnego, w małym 1-pokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. W mieszkaniu porusza się przy pomocy balkonika, bo miewa często zawroty głowy. W łazience jest kabina prysznicowa, lecz podopieczna boi się upadku i lepiej się czuje wykonując toaletę i kąpiel z pomocą innej osoby. Pani Łucja martwi się swoim zdrowiem i narastającymi trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego. Obecnie rzadko wychodzi z mieszkania. Wcześniej lubiła spędzać czas w osiedlowym ogródku na rozmowach z sąsiadami i innymi znajomymi, a teraz czas wolny przeznacza na słuchanie radia i oglądanie telewizji. W czynnościach codziennych wspiera ją sąsiadka, która robi zakupy i pomaga w niektórych czynnościach domowych. Podopieczna wymaga pomocy przy myciu głowy, w przygotowaniu posiłków oraz podczas zmiany bielizny pościelowej, praniu i sprzątaniu mieszkania. Wczoraj uderzyła lewą kończyną górną o brzeg stolika, w wyniku czego na lewym przedramieniu powstał rozległy krwiak, na który ma założony okład. Dzisiaj podopieczna leży w łóżku, ponieważ nasiliły się u niej zawroty głowy i oczekuje na wizytę domową lekarza rodzinnego. Ma nieświeże włosy i poprosiła opiekuna o ich umycie.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wskazówki dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem

oraz

przebieg mycia głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym i zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

WYKAZ PROBLEMÓW I POTRZEB OSOBY PODOPIECZNEJ

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Wskazówki* dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem

www.EgzaminZawodowy.info

*należy zapisać co najmniej 15 wskazówek