

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-03-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj zmianę koszuli nocnej. Następnie zmień poszewkę na poduszkę, podkład płócienny i prześcieradło osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

74-letnia pani Grażyna Żak choruje na nadciśnienie tętnicze i chorobę Parkinsona. Posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Jest wdową, dwa lata temu zmarł jej mąż, a rok temu jedyny syn zginął w wypadku samochodowym. Mieszka w dwupokojowym mieszkaniu na pierwszym piętrze w bloku bez windy. Mieszkanie nie jest dostosowane do potrzeb osoby z niepełnosprawnością. Podopieczna porusza się przy pomocy balkonika, małymi, drobnymi krokami z pociąganiem stóp. Zbyt wąskie futryny w drzwiach utrudniają jej przemieszczanie się po mieszkaniu. W łazience jest prysznic z wąskim wejściem do kabiny, nie ma uchwytów w kabinie, przy umywalce i przy sedesie. Osłabienie siły mięśniowej sprawia, że pani Grażyna jest niesamodzielną. Ma trudności w wykonywaniu ruchów precyzyjnych, objawiające się drżeniem spoczynkowym, przykurczami, zwłaszcza prawej ręki. Nie może się samodzielnie wykąpać, umyć głowy, zmienić bielizny osobistej i pościelowej. Wymaga też pomocy podczas przygotowania posiłków, w sprzątanii. Panią Grażynę codziennie odwiedzała sąsiadka, która pomagała jej w czynnościach dnia codziennego, robiła zakupy, opłacała miesięczne rachunki i załatwiała sprawy urzędowe. Pomogła jej w złożeniu wniosku, dzięki czemu przydzielono pani Grażynie usługi opiekuńcze. Brak windy utrudnia podopiecznej wyjście z balkonikiem na zewnątrz budynku. Pani Grażyna chciałaby wychodzić na dłuższe spacerować, odwiedzać groby najbliższych na cmentarzu, który jest niedaleko jej miejsca zamieszkania. Martwi się o swój stan zdrowia, ma obniżony nastrój, jest mało aktywna fizycznie, większość czasu spędza w łóżku. Ćwiczenia zlecone przez fizjoterapeutę, które mogą być realizowane samodzielnie w domu, podopieczna wykonuje niechętnie i sporadycznie. Nie przyjmuje systematycznie leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi, bardzo rzadko mierzy ciśnienie, a wyników pomiaru nie zapisuje. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, chociaż ma nadwagę. Często podjada słodkie i pije słodkie, gazowane napoje. Pani Grażyna czuje się samotna, bardzo tęskni za mężem i synem. Jedyna siostra mieszka za granicą i utrzymuje z nią sporadyczne kontakty telefoniczne. Niedawno pani Grażyna otrzymała w prezencie od siostry smartfon, jednak nie umie korzystać ze wszystkich jego funkcji. Podopieczna interesuje się roślinami, chętnie ogląda programy przyrodnicze i czyta poradniki ogrodnicze. Z pomocą sąsiadki uprawia rośliny na balkonie. Dziś pozostała w łóżku, ponieważ wczoraj zmarła i czuje się przeziębiona. Skarży się na katar i osłabienie.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszewki na poduszkę, podkładu płóciennego i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej oraz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opiekuna

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opiekuna