

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-04-16.05**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **04**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>						
---	---	--	--	--	--	--	--

Rezultat 1: Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Karolina Załoga, wiek: 24 lata						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej - stan po zwichnięciu stawu ramiennego						
3	Cel zabiegu: wzmocnienie siły mięśnia i odbudowa masy mięśniowej						
4	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny						
5	Okolica zabiegu: mięsień dwugłowy ramienia kończyny górnej lewej						
6	Opis możliwych sposobów oporowania mięśnia oraz parametrów czasowych i ilościowych stosowanych w metodyce drugiej fazy masażu izometrycznego. Możliwe sposoby oporowania mięśnia podczas skurczu: ręką/nogą masażysty lub przyborem/przyrządem; Czas trwania fazy napięcia: mieści się w granicach 5-30 sekund; Czas trwania fazy rozluźnienia: mieści się w granicach 10-60 sekund; Ilość planowanych powtórzeń obu faz: mieści się w granicach 5-10 <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 3 parametry.</i>						

Rezultat 2: Opis anatomii czynnościowej mięśnia dwugłowego ramienia

Zapisane:

1	Przyczepy początkowe mięśnia dwugłowego ramienia: głowa długa - guzek nadpanewkowy łopatki, głowa krótka - wyrostek kruczny łopatki						
2	Przyczepy końcowe mięśnia dwugłowego ramienia: guzowatość promieniowa kości promieniowej i powięź przedramienia						
3	Funkcje mięśnia dwugłowego ramienia: zgina i odwraca przedramię w stawie łokciowym, głowa długa odwodzi ramię w stawie ramiennym, głowa krótka zgina, przywodzi i rotuje do wewnątrz ramię w stawie ramiennym						
4	Unerwienie mięśnia dwugłowego ramienia: nerw mięśniowo-skórny z części podobojczykowej splotu ramiennego, segmenty C5-Th1						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Opis proponowanego pacjentce ćwiczenia domowego wzmacniającego mięsień dwugłowy ramienia

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Pozycja wyjściowa: siedzenie na krześle lub stanie obunóż (lub inna umożliwiająca wykonywanie ćwiczenia zginania przedramienia przeciwko oporowi siły grawitacji lub innemu oporowi)						
2	Sposób oporowania pracy mięśnia: grawitacja, opór zewnętrzny, przybór, druga ręka, taśma Thera-band <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 sposób oporowania.</i>						
3	Polecenie wykonania ruchu lub napięcia mięśnia: polecenie wykonania ruchu zginania przedramienia z oporem lub napięcia mięśnia dwugłowego ramienia przeciwko oporowi						

Rezultat 4: Przygotowane stanowisko do wykonania zleconego masażu

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

1	przygotowany stół do masażu: wysokość stołu zapewniająca ergonomiczną pracę masażysty, zagłówek ustawiony poziomo lub lekko uniesiony, zapewnia wygodną pozycję dla głowy pacjentki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyreguluje lub sprawdzi wysokość stołu i ustawienie zagłówka w trakcie przygotowania pacjentki do masażu.</i>						
2	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przygotowane prześcieradło do okrycia pacjentki na stoliku podręcznym/stole do masażu						
3	przygotowany wałek/półwałek na stoliku podręcznym/na stole do masażu						
4	przygotowany środek poślizgowy i papierowe ręczniki do wytarcia pacjentki na stoliku podręcznym						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Przygotowana pacjentka do masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia lewego

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia rezultat przygotowania masażysty i pacjentki do masażu. Zakończenie czynności związanych z przygotowaniem masażysty i pacjentki zdający powinien zasygnalizować przez podniesienie ręki. Egzaminator kieruje do zdającego komunikat: „proszę rozpocząć masaż”

1	pacjentka ułożona w pozycji leżenia tyłem z wałkiem pod stawami kolanowymi						
2	kończyna górna lewa ułożona wzdłuż tułowia na stole do masażu, ramię lekko odwiedzone, przedramię i ręka w pozycji odwrócenia						
3	pod przedramieniem lewym podłożona kształtka w celu uzyskania lekkiego ugięcia stawu łokciowego lewego						
4	kończyna górna lewa pacjentki odsłonięta w obszarze ramienia, nie ogranicza dostępu do przyczepu początkowego głowy krótkiej mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
5	niemasowane części ciała pacjentki: prawa kończyna górna, tułów i kończyny dolne okryte dodatkowym prześcieradłem						

Rezultat 6: Stanowisko po wykonanym masażu

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

1	wałek/półwałek i środek poślizgowy odłożone na regał						
2	stół do masażu oczyszczony ze śladów środka poślizgowego						
3	prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła, papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady komunalne						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny siły mięśniowej i wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej
Uwaga. Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia wykonanie oceny siły mięśniowej i pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2

Zdający wykonał:

1	diagnostykę palpacyjną okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego							
2	test siły mięśnia według Lovetta, rozpoczynając od pomiaru siły mięśni na 3 (ruch przeciw sile ciężkości), w drugiej kolejności na 4 (ruch jak na 3 z oporem ręką)							
3	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego							
4	głaskanie głębokie okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego							
5	rozcieranie powierzchowne okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego							
6	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego							
7	rozcieranie przyczepów mięśniowych uwzględniając wyrostek kruczy łopatki lewej oraz ścięgno końcowe mięśnia w dole łokciowym lewym							
8	ugniatanie lub uderzanie brzuśców mięśnia dwugłowego ramienia lewego							

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej (uzyskanie napięcia izometrycznego bez dodatkowych przyborów)

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej bez stosowania dodatkowych przyborów w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Zadaniem zdającego jest opracowanie mięśnia tylko podczas 2 napięć

Zdający:

1	wydał komendę "pchaj/zginaj w łokciu na moją rękę/nogę" lub inną zrozumiałą dla pacjentki komendę polecającą napięcie mięśnia dwugłowego ramienia lewego przeciwko oporowi przyłożonemu w obrębie części dalszej przedramienia lub ręki pacjentki za pomocą ręki lub nogi masażysty						
2	polecił pacjentce utrzymanie napięcie izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej podczas masażu						
3	podczas napięcia mięśnia wykonywał na nim pobudzające napięcie techniki masażu (głębokie rozcieranie/oklepywanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>						
4	polecił pacjentce rozluźnienie mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej						
5	podczas rozluźnienia mięśnia wykonywał na nim relaksujące napięcie techniki masażu (głaskanie/wstrząsanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik rozluźniających.</i>						
6	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia						

Numer stanowiska							

Przebieg 3: Wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (lub masażu trwającego dłużej niż 25 minut) kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu

Zdający wykonał:

1	głaskanie głębokie okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
2	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
3	ugniatanie brzuśców mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
4	wstrząsanie/rolowanie brzuśców mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
5	głaskanie głębokie okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
6	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
7	oczyszczenie skóry pacjentki z resztek środka poślizgowego						
8	usunięcie prześcieradła przykrywającego pacjentkę						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis