

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-02-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj zimny okład żelowy na powierzchnię grzbietową prawej ręki oraz wymień worek stomijny jednoczęściowy (typu zamkniętego). Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

78-letnia pani Grażyna Fiedorowicz, wdowa, zamieszkała w domu pomocy społecznej, dwa lata temu po przebytych udarze niedokrwiennym prawej półkuli mózgu. Pomimo długotrwałej rehabilitacji u podopiecznej utrzymuje się niedowład połowiczny lewostronny. Porusza się z wykorzystaniem trójnogu. Od 10 lat choruje na nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemię, otyłość i cukrzycę typu 2. Mimo, że ma do dyspozycji glukometr zapomina o samodzielnym wykonywaniu pomiarów poziomu glukozy we krwi. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, pomiędzy posiłkami i przed snem podjada drożdżówki, ciastka, chipsy oraz słodkie owoce. Płyny przyjmuje tylko podczas głównych posiłków wypijając po szklance napoju. W czasie obiadu często rezygnuje z surówek. Wypala paczkę papierosów dziennie. Pani Grażyna bardzo tęskni za córką, która podjęła pracę w Holandii i dotychczas odwiedziła matkę w placówce tylko trzy razy.

Podopieczna sama dba o higienę ciała, ale wymaga całkowitej pomocy podczas zmiany bielizny pościelowej, siania łóżka, mycia pleców, zapinania guzików i obcinania paznokci. Pani Grażyna samodzielnie zakłada elastyczne skarpety, które pozostawiają wgłębienia na skórze powyżej kostek. Pół roku temu przebyła operację usunięcia guza jelita grubego, w wyniku której wyłoniono sztuczny odbył. Pani Grażyna nie zaakceptowała kolostomii, nie potrafi samodzielnie wymieniać worków stomijnych jednoczęściowych i pielęgnować skóry wokół stomii.

Niechętnie uczestniczy w rehabilitacji prowadzonej na terenie placówki, po południu nie wykonuje zaleconych przez fizjoterapeutę ćwiczeń ruchowych. Do niedawna brała aktywny udział w dyskusyjnym klubie filmowym, lubiła malować akwarelami. Obecnie przestała uczestniczyć w zajęciach kulturalno-rozrywkowych i terapii zajęciowej. Jest często zdenerwowana, złości się z błahych powodów, wszczyna kłótnie ze współmieszkanką.

Większość czasu przebywa w łóżku, czyta książki i bieżącą prasę. Nie wychodzi na spacer, na świeże powietrze. Do późnych godzin nocnych ogląda programy telewizyjne. Niewyspana, z trudnością zdąża na śniadania. Obecnie pani Grażyna uskarża się dodatkowo na silny ból i trudności w poruszaniu prawą ręką spowodowane uderzeniem podczas upadku na korytarzu. Niedowład lewostronny i uraz prawej ręki uniemożliwiają podopiecznej samodzielne przemieszczanie się. Powierzchnia grzbietowa prawej ręki jest obrzęknięta, miejscami zasiniona. Po konsultacji lekarz wykluczył złamanie, stwierdzając silne stłuczenie. Zlecił założenie zimnego okładu żelowego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia

oraz

przebieg założenia zimnego okładu żelowego na powierzchnię grzbietową prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz wymiany worka stomijnego jednoczęściowego (typu zamkniętego) osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia
(wypisz wszystkie zalecenia mające na celu zapewnienie polepszenia stanu zdrowia
oraz minimalizację zachorowań osoby podopiecznej)

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia
(wypisz wszystkie zalecenia mające na celu zapewnienie polepszenia stanu zdrowia
oraz minimalizację zachorowań osoby podopiecznej)

www.EgzaminZawodowy.info