



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-02-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź analizę sytuacji zdrowotnej, społecznej, mieszkaniowej, materialnej i potrzeb osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych potrzeb osoby podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę poszewki na poduszkę, prześcieradła i podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku, a następnie zmień koszulę nocną osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

71-letnia pani Matylda Mazur od 12 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. W stawach rąk i stóp występują znaczne zniekształcenia oraz przykurcze, które ograniczają jej wykonywanie czynności samoobsługowych. Zmiany reumatoidalne dotyczą także stawów kolanowych. Sztywność stawów i mięśni nasila się w godzinach porannych. Podopieczna narzeka na bóle mięśni, obrzęk i ograniczenie ruchomości zajętych chorobowo stawów, szczególnie w obrębie lewej kończyny górnej. Pani Matylda jest otyła. Do przemieszczania się musi używać balkonika rehabilitacyjnego lub wózka inwalidzkiego.

Mieszka sama, na pierwszym piętrze w bloku z windą oraz podjazdem dla wózków. Jej dwupokojowe mieszkanie jest w pełni dostosowane do potrzeb osoby starszej z reumatoidalnym zapaleniem stawów.

Podopieczna otrzymuje emeryturę, lecz jej dochody nie wystarczają na realizację podstawowych potrzeb. Nie ma rodziny, ale utrzymuje dobre relacje z sąsiadką. Choroba znacznie ograniczyła jej aktywność społeczną. Ulubionym zajęciem pani Matyldy jest czytanie książek historycznych, rozwiązywanie krzyżówek i oglądanie seriali. Bardzo rzadko opuszcza dom, nie spotyka się z dawnymi znajomymi.

Pani Matylda wymaga systematycznych konsultacji z lekarzem reumatologiem, dietetykiem i rehabilitantem. Lekarz zlecił fizjoterapię w ośrodku rehabilitacyjnym oraz ćwiczenia usprawniające w domu. Podopieczna nie przestrzega zaleceń dietetycznych i nie wykonuje zleconych ćwiczeń gimnastycznych. Wymaga pomocy opiekuna w organizacji czasu wolnego oraz w wykonywaniu czynności codziennych, takich jak: przygotowanie posiłków, kąpiel całego ciała, pranie, sprzątanie, robienie zakupów. Dzisiaj pani Matylda jest bardzo osłabiona i leży w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- analiza sytuacji zdrowotnej i społecznej, mieszkaniowej i materialnej oraz potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych potrzeb osoby podopiecznej

oraz

przebieg zmiany poszewki na poduszkę, prześcieradła i podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku oraz zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Analiza sytuacji zdrowotnej i społecznej, mieszkaniowej i materialnej oraz potrzeb osoby
podopiecznej**

Sytuacja zdrowotna i społeczna osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych potrzeb osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info