

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-03-20.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

		Numer stanowiska							
Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny				Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.									
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta, taśma centymetrowa								
3	walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>								
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.									
1	pacjent w pozycji leżenia tyłem								
2	pod stawami kolanowymi pacjenta walek/półwalek								
3	lewa kończyna górna odsłonięta, ułożona wzdłuż tułowia, ramię lewe w lekkim odwiedzeniu, przedramię i ręka w odwróceniu, niemasowane części ciała okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna górna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>								
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.									
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek, taśma centymetrowa odłożone na regał								
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty								

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Karol Jasiński Wiek: 30 lat						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśniowej oraz zmniejszenie masy mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej Cel zabiegu: zwiększenie masy i siły mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny Obszar zabiegu: przednia strona ramienia kończyny górnej lewej						
4	Przyczepy mięśnia dwugłowego ramienia: guzek nadpanewkowy łopatki, wyrostek kruczcy łopatki, guzowatość promieniowa kości promieniowej, rozciągnio mięśnia dwugłowego ramienia/powięź przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 przyczepy.</i>						
5	Mięśnie synergistyczne w ruchu zgięcia w stawie łokciowym w stosunku do mięśnia dwugłowego ramienia: ramienny, odwracacz, nawrotny obły, ramiennie- promieniowy, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, prostownik promieniowy długi nadgarstka, odwracacz. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do masażu izometrycznego ramienia: niepełny zrost kostny, przerwanie ciągłości tkanek w obrębie mięśnia, brak napięcia mięśniowego, stwardnienie rozsiane, nowotwory, gorączka, stany podgorączkowe, nieuregulowane nadciśnienie tętnicze, zaniki mięśniowe pochodzenia neurogenne, infekcje, zaburzenia napięcia mięśniowego o podłożu neurologicznym/spastyczność/sztywność/ataksja/atetoza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania.</i>						
2	Propozycje ćwiczeń dla pacjenta, które zwiększą masę oraz siłę mięśnia dwugłowego ramienia, do wykonania w domu: ćwiczenia izometryczne/napięcia izometryczne, zginanie kończyny w stawie łokciowym przeciwko oporowi, zginanie kończyny górnej w stawie ramiennym z oporem, rzucanie piłki o ścianę, do kosza, ćwiczenia z taśmą theraband/gumową dla kończyny górnej lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ćwiczenia.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek w obrębie ramienia kończyny górnej lewej, orientacyjnej oceny zakresu ruchu w stawie łokciowym kończyny górnej lewej, pomiarów obwodów w obrębie obu ramion

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek lewego ramienia stosując dotyk i ucisk						
2	poleciał pacjentowi wykonanie ruchów czynnych lub wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia, wyprostu w stawie łokciowym, odwracania, nawracania przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie/wykonał co najmniej 2 ruchy.</i>						
3	przyłożył taśmę centymetrową w orientacyjnie najgrubszym miejscu ramienia, wykonał pomiar na lewym ramieniu, odmierzył odległość od miejsca wykonania pomiaru do wyrostka łokciowego kości łokciowej lewej						
4	wykonał pomiar obwodu ramienia prawego rozpoczynając od odmierzenia odległości od wyrostka łokciowego kości łokciowej						

Przebieg 2: Wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne na przedniej powierzchni ramienia kończyny górnej lewej						
2	głaskanie głębokie na przedniej powierzchni ramienia kończyny górnej lewej						
3	rozcieranie powięzi mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej						
4	rozcieranie przyczepu końcowego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej (na guzowatości promieniowej kości promieniowej)						
5	ugniatanie mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej						
6	oklepywanie mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej						
7	masaż, przeplatając głaskaniem poszczególne techniki						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem od 2 do 4 napięć izometrycznych. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający:

1	poinstruował pacjenta o sposobie napinania izometrycznego dwugłowego ramienia oraz w jaki sposób będą przebiegały fazy masażu						
2	wydał komendę „pchaj/zegnij kończynę w stawie łokciowym na moją nogę/biodro lub inną zrozumiałą dla pacjenta komendę polecającą napięcie mięśnia dwugłowego ramienia lewego						
3	polecił pacjentowi utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej podczas masażu w zakresie czasowym 5-30 s/w czasie dwukrotnie krótszym niż rozluźnienie						
4	podczas napięcia mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej wykonał na nim pobudzające techniki masażu: intensywne rozcieranie i oklepywanie/ugniatanie						
5	polecił pacjentowi rozluźnienie mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej						
6	podczas rozluźnienia mięśnia wykonał na nim rozluźniającą technikę masażu (roztrzaskanie/wstrząsanie/głaskanie)						
7	wykonał techniki rozluźniające w przedziale czasowym 10-60 s/w czasie dwukrotnie dłuższym niż czas napięcia						
8	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia						
9	głaskanie przedniej powierzchni ramienia kończyny górnej lewej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis