

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.08-X-13.10**Czas trwania egzaminu: **60 minut****EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE****Rok 2013****CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2013

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.*****Powodzenia!***\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Informacje o sytuacji rodzinnej osoby z niepełnosprawnością znajdują się

- A. w kwestionariuszu wywiadu środowiskowego.
- B. w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.
- C. w świadectwach pracy.
- D. w historii choroby.

### Zadanie 2.

15-letni chłopak ze znacznym upośledzeniem umysłowym, mieszka z rodzicami uzależnionymi od alkoholu. Mieszkanie jest dobrze wyposażone, ale panuje w nim nieład, gdyż rodzice nie interesują się ani porządkiem, ani synem. Chłopak nie uczęszcza na żadne zajęcia rehabilitacyjne, nie ma kolegów, nie korzysta z opieki specjalistów, zazwyczaj siedzi sam w swoim pokoju i ogląda telewizję. Na podstawie tych informacji można stwierdzić, że w środowisku rodzinnym osoby niepełnosprawnej występuje problem

- A. niewydolności opiekuńczej.
- B. złych warunków bytowych.
- C. przemocy.
- D. ubóstwa.

### Zadanie 3.

Drżenie palców i dłoni, spowolnienie ruchowe, trudności z rozpoczęciem ruchu celowego, to objawy charakterystyczne dla

- A. stwardnienia rozsianego.
- B. choroby Parkinsona.
- C. schizofrenii.
- D. autyzmu.

### Zadanie 4.

Osobie, u której stwierdza się częściową zdolność do pracy, przyznaje się stopień niepełnosprawności

- A. umiarkowany.
- B. znaczny.
- C. głęboki.
- D. lekki.

### Zadanie 5.

Zespół Downa zaliczany jest do niepełnosprawności

- A. intelektualnej.
- B. somatycznej.
- C. psychicznej.
- D. ruchowej.

### Zadanie 6.

Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu wzrokowego jest szczególnie utrudnione w przypadku dziecka

- A. z lekkim upośledzeniem umysłowym.
- B. z niedosłuchem przewodzeniowym.
- C. z zespołem Downa.
- D. z autyzmem.

### Zadanie 7.

Podopiecznemu o niskim poczuciu własnej wartości, należy w szczególności zapewnić zaspokojenie potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. odpoczynku.
- D. uznania.

### Zadanie 8.

23-letnia osoba chorująca na stwardnienie rozsiane interesuje się muzyką poważną. Najodpowiedniejszą dla niej formą spędzania czasu wolnego będzie wyjście

- A. do pubu muzycznego.
- B. na spektakl teatralny.
- C. na koncert rockowy.
- D. do filharmonii.

### Zadanie 9.

Aby ułatwić osobie cierpiącej na chorobę Alzheimera samodzielne poruszanie się po mieszkaniu, należy

- A. oznakować poszczególne pomieszczenia (np. napisy, obrazki na drzwiach).
- B. początkowo wyjaśnić, gdzie znajdują się poszczególne pomieszczenia.
- C. każdorazowo doprowadzać ją do kuchni, łazienki, itp.
- D. usunąć drzwi do poszczególnych pomieszczeń.

### Zadanie 10.

Punktem wyjścia do opracowywania indywidualnego planu współdziałania z osobą z niepełnosprawnością, powinna być diagnoza

- A. problemów, potrzeb i możliwości osoby z niepełnosprawnością.
- B. zasobów finansowych osoby z niepełnosprawnością.
- C. stanu zdrowia osoby z niepełnosprawnością.
- D. zasobów środowiska lokalnego.

### Zadanie 11.

Zaangażowanie osoby z niepełnosprawnością w działania lokalnego wolontariatu, to przykład metody pracy

- A. indywidualnego przypadku.
- B. środowiskowej.
- C. z rodziną.
- D. grupowej.

### Zadanie 12.

Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną nie radzi sobie z planowaniem i robieniem zakupów. Aby rozwinąć w tym zakresie jego sprawność, asystent powinien przeprowadzić z nim trening

- A. interpersonalny.
- B. higieniczny.
- C. budżetowy.
- D. kulinarny.

### Zadanie 13.

Asystent zaproponował podopiecznemu udział w grupie wsparcia. Aby w najprostszy sposób dowiedzieć się, czy podopieczny jest z niej zadowolony, asystent powinien posłużyć się techniką

- A. badania dokumentów.
- B. analizy wytworów.
- C. obserwacji.
- D. wywiadu.

### Zadanie 14.

Długotrwanie utrzymujący się obniżony nastrój, problemy z mobilizacją do działania i myśli samobójcze, to najczęstsze objawy

- A. stwardnienia rozsianego.
- B. udaru mózgu.
- C. schizofrenii.
- D. depresji.

### Zadanie 15.

W przypadku wystąpienia nagle pojawiającego się jednostronnego osłabienia lub drętwienia kończyn, opadającego z jednej strony kącika ust, zaburzenia czucia, silnego bólu głowy lub mdłości, niemożności mówienia, zaburzenia rozumienia słów czy utraty przytomności, można podejrzewać u podopiecznego zagrożenie zdrowia i życia spowodowane

- A. astmą oskrzelową.
- B. udarem mózgu.
- C. zawałem serca.
- D. cukrzycą.

### Zadanie 16.

Schemat resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłej osoby polega na uciskaniu klatki piersiowej i oddechach ratowniczych w stosunku

- A. 60:2
- B. 30:2
- C. 2:30
- D. 2:2

### Zadanie 17.

Do środków ochrony indywidualnej, wykorzystywanych w pracy asystenta osoby niepełnosprawnej zalicza się

- A. środki do higieny odleżyn.
- B. rękawiczki jednorazowe.
- C. sprzęt ortopedyczny.
- D. pampersy.

### Zadanie 18.

Do podstawowych metod zapobiegania odleżynom u osoby obłożnie chorej zalicza się

- A. stosowanie dużej ilości talków, pudrów i zasypek.
- B. ułożenie w pozycji półleżącej lub siedzącej.
- C. stosowanie podkładów gumowych.
- D. zmianę pozycji ciała co 2 godziny.

### Zadanie 19.

Ćwiczenia usprawniające, polegające na napinaniu mięśni bez rozciągania, określane są jako

- A. bierne.
- B. redresyjne.
- C. izometryczne.
- D. samowspomagane.

### Zadanie 20.

Janek, podopieczny z niepełnosprawnością, jest w konflikcie ze swoim bratem na tle partycypowania w kosztach utrzymania mieszkania, w którym wspólnie przebywają po śmierci rodziców. Aby pomóc w rozwiązaniu tego sporu, asystent powinien

- A. zmotywować brata Janka do ponoszenia całości kosztów mieszkaniowych.
- B. odgórnie ustalić kwoty opłat mieszkaniowych dla każdego z braci.
- C. przeprowadzić mediacje rodzinne.
- D. skierować sprawę do sądu.

### **Zadanie 21.**

Skutkiem długotrwałego tłumienia negatywnych emocji może być

- A. zachowanie dobrych relacji z ludźmi.
- B. obniżenie poczucia bezpieczeństwa.
- C. niekontrolowany wybuch agresji.
- D. poszanowanie własnych praw.

### **Zadanie 22.**

Podopieczna ma trudności z wyrażaniem własnych opinii i poglądów, jest uległa i niezdecydowana, czuje się wykorzystywana przez innych. Asystent w indywidualnej pracy powinien wzmacniać u niej umiejętność zachowania

- A. ekstrawertywnego.
- B. ekspresyjnego.
- C. racjonalnego.
- D. asertywnego.

### **Zadanie 23.**

Pokonywanie przeszkód typu krawężniki i stopnie przez osobę poruszającą się na wózku inwalidzkim, wymaga opanowania umiejętności

- A. jazdy ekonomicznej.
- B. obrotu w miejscu.
- C. hamowania.
- D. balansu.

### **Zadanie 24.**

Asystent przygotowuje osobę z niepełnosprawnością do samoopieki poprzez

- A. zapewnienie wizyt kontrolnych u lekarza.
- B. wykonywanie zabiegów higienicznych.
- C. edukację zdrowotną.
- D. podawanie leków.

### **Zadanie 25.**

Metoda terapii zajęciowej oparta na wykorzystaniu kontaktu z naturą, określana jest jako

- A. kinezyterapia.
- B. silwoterapia.
- C. ludoterapia.
- D. arteterapia.

### Zadanie 26.

Techniką terapii szczególnie wskazaną dla osób z chorobą Alzheimera jest

- A. trening budżetowy.
- B. oglądanie filmów.
- C. trening pamięci.
- D. haftowanie.

### Zadanie 27.

Placówką stwarzającą osobom z niepełnosprawnością niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia, jest

- A. środowiskowy dom samopomocy.
- B. warsztat terapii zajęciowej.
- C. dom pomocy społecznej.
- D. ośrodek wsparcia.

### Zadanie 28.

Jedną z form aktywizowania środowiska społecznego do działań na rzecz osób z niepełnosprawnością jest

- A. wnioskowanie o środki z pomocy społecznej.
- B. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
- C. organizowanie wolontariatu.
- D. znalezienie oferty pracy.

### Zadanie 29.

Trening autogenny Schulza to metoda stosowana

- A. w rehabilitacji.
- B. w integracji.
- C. w relaksacji.
- D. w edukacji.

### Zadanie 30.

Zawarcie przez asystenta kontraktu z osobą z niepełnosprawnością ma na celu

- A. zdiagnozowanie problemów i potrzeb podopiecznego.
- B. wsparcie psychiczne podopiecznego.
- C. ustalenie zasad współpracy.
- D. nawiązanie przyjaźni.

### Zadanie 31.

Lekarzem niezbędnym przy opracowywaniu programu kompleksowej pomocy osobie ze stwardnieniem rozsianym jest

- A. okulista.
- B. gastrolog.
- C. neurolog.
- D. ortopeda.

### Zadanie 32.

Osoba z niepełnosprawnością chce złożyć pozew o alimenty, ale nie wie, jak sporządza się taki dokument. W tej sytuacji powinna ona skorzystać z poradnictwa

- A. psychologicznego.
- B. zawodowego.
- C. rodzinnego.
- D. prawnego.

### Zadanie 33.

Asystent osoby niepełnosprawnej współpracuje z Uniwersytetem Trzeciego Wieku i zachęca podopiecznych do udziału w zajęciach, przede wszystkim ze względu na

- A. umożliwienie im zdobycia doświadczenia zawodowego.
- B. umożliwienie im aktywności intelektualnej i społecznej.
- C. podwyższenie ich sprawności fizycznej.
- D. podwyższenie ich statusu społecznego.

### Zadanie 34.

Wniosek o dofinansowanie turnusu rehabilitacyjnego należy złożyć

- A. w Państwowym Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- B. w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.
- C. w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.
- D. w Poradni Rehabilitacyjnej.

### Zadanie 35.

Instytucją, której celem jest reintegracja społeczna osób wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym, oferującą specjalny program, w ramach którego uczestnicy odbywają zajęcia terapeutyczne oraz praktyki zawodowe u pracodawców, jest

- A. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Centrum Kształcenia Ustawicznego.
- C. Centrum Integracji Społecznej.
- D. Powiatowy Urząd Pracy.

### Zadanie 36.

Jedną z form pomocy materialnej oferowanej przez ośrodki pomocy społecznej jest

- A. renta z tytułu niezdolności do pracy.
- B. zasiłek dla bezrobotnych.
- C. zasiłek okresowy.
- D. emerytura.

### Zadanie 37.

Bezrobotny mężczyzna z niepełnosprawnością ruchową zarejestrował się w powiatowym urzędzie pracy. Ostatnio zaproponowano mu skierowanie do przedsiębiorstwa, w którym mógłby nabywać umiejętności praktyczne do wykonywania pracy przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązywania stosunku pracy z pracodawcą. Oznacza to formę aktywizacji zawodowej określaną jako

- A. prace społecznie użyteczne.
- B. prace interwencyjne.
- C. szkolenie.
- D. staż.

### Zadanie 38.

Środki na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych dla osób z niepełnosprawnością można uzyskać

- A. z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- B. z oddziałów terenowych Warsztatów Terapii Zajęciowej.
- C. z oddziałów Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

### Zadanie 39.

59-letnia pani Joanna ma orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu lekkim. Zasiłek pielęgnacyjny będzie jej przysługiwał po ukończeniu

- A. 60 lat.
- B. 70 lat.
- C. 75 lat.
- D. 80 lat.

### Zadanie 40.

Który z warunków zatrudnienia osoby z niepełnosprawnością w zakładzie produkcyjnym jest niezgodny z uprawnieniami pracowniczymi przysługującymi osobie z niepełnosprawnością?

- A. Praca wykonywana jest w systemie zmianowym, w tym w godzinach nocnych.
- B. Przyznana jest dodatkowa przerwa w pracy z tytułu niepełnosprawności.
- C. Wymiar urlopu wypoczynkowego uzależniony jest od stażu pracy.
- D. Tygodniowy wymiar czasu pracy wynosi 40 godzin.