

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Układ graficzny © CKE 2016

**CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **X**

**Z.06-X-16.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2016  
CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
- Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
- Arkusze egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
- Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
- Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
- Czytaj uważnie wszystkie zadania.
- Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
- Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

- Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
- Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

- Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

- Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Dokumentacja, w którą wpisywany jest przebieg leczenia, to

- A. karta zleceń.
- B. historia choroby.
- C. karta obserwacji.
- D. karta gorączkowa.

### Zadanie 2.

U podopiecznego z cukrzycą typu 2, który ma trudne warunki ekonomiczne, stan hipoglikemii może wystąpić z powodu

- A. źle dobranej dawki insuliny.
- B. zaniechania spożycia posiłku.
- C. spożycia zbyt obfitego posiłku.
- D. występowania zaburzeń świadomości.

### Zadanie 3.

Która z czynności **nie jest** oceniana w skali Katza?

- A. Kąpanie się.
- B. Korzystanie z toalety.
- C. Samodzielne jedzenie.
- D. Korzystanie z telefonu.

### Zadanie 4.

Problemem opiekuńczym u podopiecznej, u której występuje apraksja, będzie trudność

- A. w liczeniu.
- B. w mówieniu.
- C. w utrzymaniu równowagi ciała.
- D. w wykonywaniu ruchów celowych.

### Zadanie 5.

W planie wsparcia dla podopiecznego z chorobą Alzheimera w ramach aktywizacji psychicznej opiekun powinien zaproponować przede wszystkim zajęcia

- A. stymulujące procesy poznawcze.
- B. poprawiające zakres motoryki dużej.
- C. doskonalące umiejętności techniczne.
- D. poprawiające sprawność motoryki małej.

### Zadanie 6.

W jakim terminie od dnia przyjęcia mieszkańca do domu pomocy społecznej, należy przygotować zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej indywidualny plan wsparcia dla mieszkańca?

- A. 2 miesiące.
- B. 4 miesiące.
- C. 6 miesięcy.
- D. 8 miesięcy.

### Zadanie 7.

Który z problemów zdrowotnych może wystąpić u podopiecznego ze względu na długotrwałe unieruchomienie?

- A. Zaparcia.
- B. Biegunka.
- C. Nudności.
- D. Jadłowstręt.

### Zadanie 8.

W procesie opieki nad podopiecznym po amputacji kończyn dolnych w pierwszej kolejności należy zwrócić uwagę na

- A. obniżony nastrój i niechęć do rozmowy.
- B. sposób poruszania się i brak aktywności.
- C. stan skóry kikutów i stan psychiczny chorego.
- D. siłę mięśni kończyn górnych i nastrój euforyczny.

### Zadanie 9.

Osobie ociemniałej w celu poprawy jakości życia i zwiększenia bezpieczeństwa podczas poruszania się należy zaproponować używanie

- A. laski wielopunktowej.
- B. balkonika czterołożowego.
- C. wózka inwalidzkiego aktywnego.
- D. pomocy ułatwiających orientację przestrzenną.

### Zadanie 10.

Który środek należy przygotować do mycia skóry wokół stomii?

- A. Roztwór 0,9% NaCl.
- B. 3% roztwór wody utlenionej.
- C. Ciepłą wodę z dodatkiem mydła.
- D. Wodę z dodatkiem nadmanganianu potasu.

### Zadanie 11.

Do którego specjalisty powinien zwrócić się opiekun w celu uzyskania wskazówek dotyczących postępowania z podopieczną z afazją ruchową?

- A. Geriatry.
- B. Logopedy.
- C. Pedagoga.
- D. Fizykoterapeuty.

### Zadanie 12.

Rezultatem powtarzającego się stresu lub obciążenia w wyniku długotrwałej i intensywnej pracy dla innych ludzi jest możliwość wystąpienia zespołu

- A. zaburzeń więzi.
- B. nieprzystosowania.
- C. wypalenia zawodowego.
- D. zaburzeń funkcjonowania.

### Zadanie 13.

Opiekun monitorując postępy podopiecznego w zakresie realizacji planu i dokonując weryfikacji, czy ustalone działania przyczyniają się do osiągnięcia zaplanowanych rezultatów, powinien stosować

- A. ewaluację.
- B. wywiad rodzinny.
- C. wywiad środowiskowy.
- D. analizę dokumentacji medycznej.

### Zadanie 14.

Użytą do kąpieli podopiecznego myjkę jednorazową należy

- A. zostawić w szafce podopiecznego.
- B. użyć ponownie do następnej kąpieli.
- C. wrzucić do worka na brudną bieliznę.
- D. wrzucić do worka na odpady medyczne.

### Zadanie 15.

Które zagrożenia mogą wystąpić u 80-letniej podopiecznej unieruchomionej z powodu złamania szyjki kości udowej?

- A. Zapalenie płuc, odleżyny, zaparcia.
- B. Zatory żyłne, przeczosy, osteoporoza.
- C. Zakrzepy, odleżyny, mukowiscydoza.
- D. Atrofia mięśni, nadciśnienie tętnicze, odparzenia.

### Zadanie 16.

Zaburzenia w postaci spowolnionego toku myślenia, obniżonego nastroju z przewagą smutku, przygnębienia, lęku, niską samooceną oraz poczuciem winy mogą świadczyć o wystąpieniu zespołu

- A. depresyjnego.
- B. maniakalnego.
- C. paranoidalnego.
- D. amnestycznego.

### Zadanie 17.

Podopieczna z cukrzycą uskarża się na zawroty i bóle głowy, osłabienie, senność, drżenie mięśni, nadmierne pocenie, uczucie głodu, niepokój. Czynnością, którą należy wykonać w pierwszej kolejności, będzie

- A. podanie mocnej kawy.
- B. uspokojenie podopiecznej.
- C. podanie osłodzonego napoju.
- D. ułożenie w pozycji Trendelenburga.

### Zadanie 18.

Pierwsza pomoc w przypadku ciała obcego znajdującego się w ranie polega na wykonaniu

- A. zimnego okładu.
- B. opatrunku uciskowego.
- C. zabiegu usunięcia ciała obcego z rany.
- D. opatrunku osłaniająco-stabilizującego ciało obce.

### Zadanie 19.

W zadławieniu u dorosłego przytomnego w całkowitej niedrożności dróg oddechowych należy w pierwszej kolejności wykonać

- A. 5 uciśnień nadbrzusza.
- B. 5 wdechów ratowniczych.
- C. 5 uciśnień klatki piersiowej.
- D. 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.

### Zadanie 20.

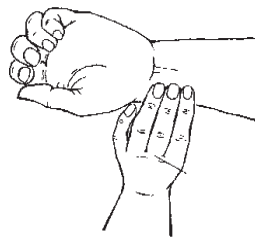
Opiekun stosując metodę pracy z indywidualnym przypadkiem, w pierwszej kolejności powinien

- A. ustalić zakres i częstotliwość planowanej pomocy.
- B. zdiagnozować problemy i potrzeby podopiecznego.
- C. określić sytuację rodzinną i ekonomiczną podopiecznego.
- D. przedstawić plan pracy i określić metody pracy z podopiecznym.

### Zadanie 21.

Na rysunku przedstawiono sposób badania tętna. Która z tętnic uciskana jest palcami podczas badania?

- A. Ramienna.
- B. Strzałkowa.
- C. Promieniowa.
- D. Główna kciuka.



### Zadanie 22.

Do wykonania okładu wysychającego (zimnego) opiekun **nie powinien** użyć

- A. ceratki.
- B. wazeliny.
- C. opaski dzianej.
- D. spirytusu etylowego 70%.

### Zadanie 23.

W opiece nad podopieczną wysoko gorączkującą należy wykonywać monitorowanie parametrów życiowych oraz

- A. częstą zmianę bielizny pościelowej, okłady ciepłe i kąpiele lecznicze.
- B. częste pojenie podopiecznej, zmianę bielizny osobistej i okłady zimne.
- C. częste karmienie podopiecznej, kontrolę wypróżnień i okłady wysychające.
- D. częstą zmianę bielizny osobistej, kąpiele rozgrzewające i utrzymywanie stałej wilgotności powietrza.

### Zadanie 24.

Podopiecznej z zapaleniem płuc, u której występuje duszność i kaszel z odkrztuszaniem wydzieliny, należy

- A. podać duże ilości płynów i ułożyć ją w pozycji bocznej.
- B. postawić bańki i ułożyć ją w pozycji płaskiej na plecach.
- C. natrzeć i oklepać plecy oraz ułożyć ją w pozycji wysokiej.
- D. ograniczyć aktywność fizyczną i ułożyć ją w pozycji na brzuchu.

### Zadanie 25.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest

- A. słuchanie podopiecznego i szybkie wykonywanie czynności higieniczno-pielęgnacyjnych.
- B. pocieszanie podopiecznego i wykonywanie wszystkich czynności w oznaczonym czasie.
- C. uspokajanie podopiecznego i dokładne wypełnianie dokumentacji.
- D. podkreślenie autonomii podopiecznego i okazywanie empatii.

### Zadanie 26.

Podopieczna przebywająca w DPS ma sporadyczny kontakt z rodziną, bardzo za nią tęskni, często płacze. W pierwszej kolejności należy pomóc podopiecznej w zaspokojeniu potrzeby

- A. afiliacji.
- B. szacunku.
- C. samorealizacji.
- D. transcendencji.

### Zadanie 27.

Ocenę ryzyka rozwoju odleżyn u podopiecznego można dokonać przy pomocy skali

- A. Norton.
- B. Barthel.
- C. Lawtona.
- D. Glasgow.

### Zadanie 28.

Błędem w profilaktyce przeciwoleżynowej jest stosowanie

- A. bielizny bawełnianej.
- B. gimnastyki ruchowej biernej.
- C. materaca zmiennościśnieniowego.
- D. zmiany pozycji ciała najczęściej co 3 godziny.

### Zadanie 29.

Wskazaniem do wykonania okładu rozgrzewającego jest

- A. czyrak.
- B. obrzęk.
- C. stłuczenie.
- D. krwawienie.

### Zadanie 30.

Na którym rysunku znajdują się schodołazy (zwane inaczej transporterami schodowymi) służące do transportu po schodach osób poruszających się na wózkach inwalidzkich?



A.



B.



C.



D.

### Zadanie 31.

Edukacja podopiecznych z nadciśnieniem tętniczym w pierwszej kolejności powinna obejmować naukę

- A. monitorowania tętna.
- B. dbania o higienę osobistą.
- C. stosowania diety niskosodowej.
- D. aktywnego spędzania czasu wolnego.

### Zadanie 32.

Edukacja podopiecznych chorych na cukrzycę typu 2 w pierwszej kolejności powinna obejmować naukę pomiaru poziomu cukru we krwi oraz eliminowanie z diety

- A. witamin i cukrów złożonych.
- B. tłuszczów i cukrów prostych.
- C. białek i tłuszczów.
- D. białek i witamin.

### Zadanie 33.

Pierwotne wsparcie dla podopiecznej chorującej na stwardnienie rozsiane stanowią

- A. rodzina, przyjaciele.
- B. znajomi, stowarzyszenia.
- C. sąsiedzi, grupy samopomocowe.
- D. osoby duchowne, organizacje pozarządowe.

### Zadanie 34.

W celu podniesienia sprawności fizycznej podopiecznej z reumatoidalnym zapaleniem stawów należy zaplanować

- A. kinezyterapię.
- B. chromoterapię.
- C. trening autogeny.
- D. trening poznawczy.

### Zadanie 35.

Podopiecznej ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów kończyn górnych lubiącej zabawy ruchowe i taniec w ramach organizacji czasu wolnego należy zalecić

- A. silwoterapię.
- B. choreoterapię.
- C. hortikuloterapię.
- D. muzykoterapię receptywną.

### Zadanie 36.

W celu poprawienia funkcji poznawczych podopiecznemu w początkowym okresie demencji starczej należy zaproponować

- A. słuchanie radia oraz pielęgnację ogródka.
- B. malowanie obrazów oraz nordic walking.
- C. ćwiczenia logopedyczne oraz gry planszowe.
- D. rozwiązywanie krzyżówek oraz grę w szachy.

### Zadanie 37.

Podopieczna z mózgowym porażeniem dziecięcym czuje się osamotniona, nieakceptowana. Opiekun kontaktując się z rodziną powinien zachęcić ją do okazania wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. społecznego.
- C. emocjonalnego.
- D. informacyjnego.

### Zadanie 38.

Który sprzęt należy zaproponować podopiecznej w początkowej fazie choroby Parkinsona w celu ułatwienia samodzielnego poruszania się?

- A. Balkonik.
- B. Pionizator.
- C. Wózek inwalidzki o napędzie ręcznym.
- D. Wózek inwalidzki z podwyższonym oparciem.

### Zadanie 39.

Który z wyrobów medycznych należy zastosować u podopiecznej chorującej na osteoporozę z bocznym skrzywieniem kręgosłupa?

- A. Ortezę.
- B. Pas brzuszny.
- C. Gorset korekcyjny.
- D. Sznurówkę lędźwiowo-krzyżową.

### Zadanie 40.

Którą formę aktywności fizycznej powinien zaproponować opiekun 68-letniej podopiecznej chorującej na chorobę wieńcową serca?

- A. Trekking.
- B. Biegi terenowe.
- C. Gimnastykę poranną.
- D. Gimnastykę korekcyjną.