

EGZAMIN ZAWODOWY Rok 2022 ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-04-22.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2/zdiagnozowana cukrzyca typu 2, zwiększone pragnienie, zwiększona częstotliwość oddawania moczu/oddawanie moczu w nocy, ograniczona ruchomość kręgosłupa, nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, zawał mięśnia sercowego, amputacja/operacja usunięcia piersi lewej i częściowo węzłów chłonnych, otyłość/wskaźnik BMI 31, zaburzenia widzenia/pogorszenie wzroku od 3 tygodni, ból kończyny górnej lewej, uczucie rozpierania/rozpierzanie w kończynie górnej lewej, obrzęk limfatyczny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>						
2	nieregularne korzystanie z wizyt u lekarza/nieregularnie uczęszcza do poradni diabetologicznej/kardiologicznej/onkologicznej/ortopedycznej, nie prowadzi kontroli poziomu glukozy za pomocą glukometru/nie wykonuje regularnie pomiaru poziomu cukru we krwi włośniczkowej, nie zapisuje wyników pomiarów cukru zrobionych za pomocą glukometru/zapomina wynik pomiaru poziomu glukozy, brak pewności zażywania właściwych leków, brak pewności zażywania leków zleconych przez lekarza we właściwych dawkach <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	nieregularnie spożywa posiłki/jedzenie posiłków o niestálych porach dnia, nie przestrzega zaleceń diety diabetologicznej/nie przestrzega zaleceń diety cukrzycowej, zjada słodycze/lubi słodycze, zjada słone przekąski/lubi słone przekąski, zjada dużo produktów mącznych/zjada dużo białego pieczywa/makaronu/drożdżówek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
4	nie może wykonywać podstawowych czynności samoobsługowych/ma trudności w poruszaniu się, zaniedbuje dom/nie radzi sobie z prowadzeniem domu, dom jest nieposprzątany, naczynia nieumyte/brudne naczynia, nieuprana odzież/brudne ubrania, nie zwraca uwagi na swój wygląd, jest nieuczesana, nosi brudną odzież, nie dba o higienę osobistą/o higienę ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	czuję się samotna/opuszczona, córka nie utrzymuje kontaktu z matką/nie odwiedza jej, podopieczna ma kontakt tylko z jedną koleżanką z pracy, nie utrzymuje relacji/kontaktów sąsiedzkich, wolny czas spędza na oglądaniu seriali/czytaniu gazet/książek/rozwiązywaniu krzyżówek, biernie spędza czas wolny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						

Numer
stanowiska

Planowane działania opieki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)

6	przekazanie podopiecznej wiedzy o jej chorobach/powikłaniach chorób/wskazanie, że zaburzenie widzenia może być powikłaniem cukrzycy, przedstawienie konsekwencji niestosowania zaleceń terapeutycznych, przedstawienie/omówienie związku między otyłością a chorobami, omówienie wskaźnika BMI, zachęcenie do zmniejszenia masy ciała/reedukacja otyłości, pomoc w zorganizowaniu wizyt fizjoterapeuty/zorganizowanie wizyt fizjoterapeuty do wykonywania drenażu limfatycznego/manualnego drenażu limfatycznego, zakup/zorganizowanie rękawa profilaktycznego, zakup/zorganizowanie klina przeciwobrzękowego, układanie/pomoc w układaniu kończyny lewej górnej wysoko/na klinie/na poduszce powyżej poziomu barku, motywowanie/zachęcanie podopiecznej do wykonywania ćwiczeń ruchowych kończyn górnych/ćwiczeń ruchowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>					
7	umawianie/organizowanie wizyt do lekarza diabetologa/kardiologa/onkologa/okulisty/ortopedy, lekarza rodzinnego/zorganizowanie teleporady, wskazanie ważności systematycznego konsultowania stosowanej terapii, wskazanie ważności systematycznego wykonywania badań kontrolnych, zachęcenie podopiecznej do regularnego wykonywania pomiaru poziomu glukozy za pomocą glukometru, zaproponowanie prowadzenia dzienniczka samokontroli cukrzycy/zapisywanie wyników pomiarów glukozy, zaproponowanie zakupu organizera leków/organizera leków z alarmem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>					
8	przedstawienie/omówienie zasad diety zalecanej dla osób chorych na cukrzycę/diety cukrzycowej, omówienie znaczenia wymiennika węglowodanowego, omówienie produktów o niskim, średnim i wysokim indeksie glikemicznym, przedstawienie produktów wskazanych i niewskazanych do spożycia przez diabetyka/cukrzyka, zachęcenie/zmotywowanie podopiecznej do regularnego spożywania 5 posiłków dziennie, przedstawienie piramidy zdrowego żywienia, zaproponowanie stosowania diety ubogiej w wielonasycone kwasy tłuszczowe, ograniczenie spożycia soli/pokarmów o dużej zawartości soli, ograniczenie spożycia słodczy, ograniczenie spożycia produktów mącznych/nie spożywanie dużej ilości makaronu, białego pieczywa, drożdżówek, zaproponowanie zdrowych przekąsek do podjadania/surowe warzywa, zaproponowanie wizyty u dietetyka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>					
9	pomoc w dbaniu o wygląd zewnętrzny podopiecznej, zachęcanie/mobilizowanie do uczesania włosów, pomoc w higienie ciała/pomoc w myciu, umycie włosów/pomoc w umyciu włosów, pomoc w zmianie bielizny osobistej, zachęcanie do ubierania czystej odzieży, zmiana bielizny pościelowej/zmiana poszewki na poduszce, zmiana prześcieradła, zmiana podkładu płóciennego, sprzątanie domu/pomoc w sprzątaniu domu, pranie brudnych ubrań, mycie brudnych naczyń <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					
10	zachęcanie córki do nawiązania kontaktu z matką, motywowanie podopiecznej do zatelefonowania do córki, rozmowa z córką i zachęcanie do odwiedzania matki, podtrzymywanie/umacnianie kontaktu z koleżanką z pracy, zaproponowanie zaproszenia koleżanki do siebie/do domu, zaproponowanie nawiązania kontaktu z sąsiadami/z grupą wsparcia dla diabetyków/cukrzyków/z amazonkami, zachęcanie/motywowanie do aktywnego wypoczynku/spacerów/regularnej aktywności fizycznej/do wychodzenia z domu/zaproponowanie korzystania z organizowanych form aktywności dla seniorów/programów zdrowotnych dla seniorów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz produktów pokarmowych niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą

Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli w danej grupie produktów pokarmowych zaznaczone są co najmniej 2 z zapisanych poniżej
Zaznaczone wyłącznie:

1	Produkty zbożowe: bułka maślana, chleb pszenny, drożdżówka						
2	Produkty mleczne: sery twarogowy tłusty, ser topiony, napój mleczny słodzony miodem						
3	Mięso, drób, wędliny, ryby, jaja: wieprzowina, parówki, udka z kaczki						
4	Tłuszcze: smalec, olej kokosowy, masło						
5	Warzywa i owoce: gotowana marchew, owoce kandyzowane, dżem wysokosłodzony						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku
Zdający na wykonanie mycia głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym oraz zmianę poszewki na poduszce, podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	obniżył wezgłowie łóżka, zsunął poduszkę pod plecy/barki osoby podopiecznej. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka co najmniej folią oraz bielizną osobistą co najmniej ręcznikiem						
4	głowę osoby podopiecznej umieścił nad wanienką pneumatyczną/basenem pneumatycznym lub w zgłębieniu wanienki pneumatycznej/basenu pneumatycznego, wąż spustowy umieścił w wiadrze						
5	sprawił temperaturę wody do mycia przez polanie wodą skóry własnego przedramienia lub termometrem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
6	wodą z dzbanka polał włosy osoby podopiecznej, szampon nalał na swoją dłoń, a następnie rozprowadził na włosy osoby podopiecznej, dwukrotnie użył szamponu i spłukał włosy wodą po każdym umyciu. Podczas spłukiwania włosów osłaniał twarz i uszy osoby podopiecznej						
7	wyjął wanienkę pneumatyczną/basen pneumatyczny spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem/nie ustawił na podłodze, owinał/wytał włosy ręcznikiem. W trakcie wykonania czynności nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej						
8	podłożył pod głowę osoby podopiecznej poduszkę, na poduszkę położył co najmniej ręcznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający nie zabezpieczy poduszki, lecz koszulę osoby podopiecznej ręcznikiem, w sytuacji, gdy będzie suszył włosy suszarką, a fantom będzie w pozycji siedzącej</i>						
9	rozczesał włosy osobie podopiecznej, pozostawił je do swobodnego wyschnięcia na poduszcze lub wysuszył/zamarkował suszenie włosów suszarką						
10	używany ręcznik/ręczniki wrzucił do pojemnika z napisem: "Brudna bielizna". Używany grzebień/szczotkę oczyścił z włosów/usunął włosy i odłożył do szuflady szafki przyłóżkowej/położył na blat szafki. Używane rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający użyty grzebień lub szczotkę oczyści i odłoży po zmianie poszewki na poduszcze i zmianie podkładu płóciennego</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszkę i podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze częściowej zmiany bielizny pościelowej/zmianie poszewki na poduszkę i zmianie podkładu płóciennego i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeśli zdający wcześniej poinformował o planowanej czynności i zapytał o zgodę</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna", założył czystą poszewkę na poduszkę, odłożył poduszkę na krzesło/taboret						
4	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, obluźnił po jednej stronie łóżka podkład płócienny, następnie zwinął go pod osobę podopieczną						
5	w miejsce zwiniętego podkładu rozłożył czysty podkład płócienny. Podłożył wolne brzegi podkładu pod materac						
6	ułożył osobę podopieczną na przeciwnym boku, obluźnił po drugiej stronie łóżka podkład płócienny, zwinął go i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna"						
6	rozłożył po drugiej stronie łóżka czysty podkład płócienny. Naciągnął, wyrównał i podłożył wolny brzeg podkładu pod materac						
7	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył pod głowę poduszkę, wyrównał/poprawił wierzchnie przykrycie, zapytał o samopoczucie						
8	kosz/pojemnik z napisem: "Brudna bielizna" odniósł do łazienki						
9	używane rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis