

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-02-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz rozpoznanych u niej problemów i potrzeb. Opracuj i zapisz podstawowe wskazówki dotyczące stosowania diety łatwostrawnej (lekkostrawnej). Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie kończyn dolnych i obcinanie paznokci u stóp osoby podopiecznej leżącej w łóżku. Załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się na powierzchni wewnętrznej lewego przedramienia. Poinformuj osobę podopieczną o czasie pozostawienia okładu. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności na fantomie, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Zabiegi na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

75-letnia pani Marta Winnicka od 10 lat choruje na chorobę Parkinsona. Mieszka sama w dwupokojowym mieszkaniu na drugim piętrze wielorodzinnego domu bez windy. Z powodu zmian chorobowych po mieszkaniu porusza się z pomocą balkonika, czasami trójnogu. Mieszkanie nie jest przystosowane do potrzeb osoby z niepełnosprawnością. Na podłodze w przedpokoju leży chodnik, o który podopieczna często się potyka, w łazience brakuje udogodnień ułatwiających wykonywanie czynności higienicznych. Pani Marta ma wysoką emeryturę i oszczędności, które mogłaby przeznaczyć na remont mieszkania i dostosowanie go do swoich potrzeb, ale nie ma osoby, która mogłaby jej pomóc i się tym zająć. Nie jest w stanie samodzielnie posprzątać mieszkania i zmienić pościeli, z trudem myje naczynia i przygotowuje sobie posiłki. Nie gotuje obiadów. Je tylko dwa posiłki dziennie: późne śniadanie i kolację. Od pół roku po zakupy wychodzi tylko w towarzystwie zaprzyjaźnionej sąsiadki i robi to bardzo rzadko. Na prośbę pani Marty sąsiadka wykupuje jej leki wypisywane przez lekarza rodzinnego. Podopieczna leki przyjmuje systematycznie, ale do lekarza neurologa chodzi bardzo rzadko, ponieważ samodzielny dojazd na wizyty u lekarza specjalisty, badania diagnostyczne i zabiegi fizykoterapeutyczne jest dla niej niemożliwy.

Drżenie rąk i osłabienie siły mięśniowej kończyn górnych utrudniają pani Marcie samodzielne ubieranie się, czesanie włosów, spożywanie posiłków, utrzymanie w ręku drobnych przedmiotów. Podopieczna nie potrafi samodzielnie się wykapać, obciąć paznokci czy założyć skarpet. Nie ma żadnych sprzętów pomocniczych ułatwiających wykonywanie podstawowych czynności. Poczucie zależności sprawia, że jest smutna i często płacze. Jest przygnębiona, bo boi się skutków postępującej choroby. Podopieczna przestała dbać o siebie, jej ubrania często są przybrudzone i nieuprasowane. Cierpi na bezsenność, skarży się na zmęczenie i niewyspanie. Pani Marta zmaga się z zapaleniem błony śluzowej żołądka wywołanym przyjmowaniem dużych dawek leków. Wiąże się to z częstymi bólami żołądka. Nie przestrzega zaleconej przez lekarza diety łatwostrawnej, nie wie jak ją stosować w praktyce, potrzebuje informacji i wskazówek na ten temat.

Podopieczna swój wolny czas spędza biernie. Co prawda lubi czytać książki historyczne, przyrodnicze i biograficzne, ale wszystkie, które ma w domu przeczytała już wielokrotnie. Narzeka na brak dostępu do nowości wydawniczych i gazet. Nie lubi oglądać telewizji, wiadomości działają na nią przytłaczająco, a programy rozrywkowe ją denerwują.

U podopiecznej, na wewnętrznej powierzchni lewego przedramienia pojawił się czyrak. Lekarz zlecił wykonywanie, na rozwijającej się zmianie, okładów ciepłych (rozgrzewających) z użyciem alkoholu etylowego. W dniu dzisiejszym podopieczna pozostała w łóżku, ponieważ się przeziębila i czuje się osłabiona.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wskazówki dotyczące stosowania diety łatwostrawnej (lekkostrawnej)

oraz

przebieg mycia kończyn dolnych i obcinania paznokci u stóp osoby podopiecznej leżącej w łóżku i założenie okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na wewnętrznej powierzchni lewego przedramienia osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

WYKAZ PROBLEMÓW I POTRZEB OSOBY PODOPIECZNEJ

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE STOSOWANIA DIETY ŁATWOSTRAWNEJ (LEKKOSTRAWNEJ)

Należy zapisać co najmniej 10 wskazówek (z uwzględnieniem ogólnych zasad, rodzajów potraw, produktów, napojów wskazanych i niewskazanych, częstotliwości, ilości i pory spożywanych posiłków, sposobów ich przygotowania)

www.EgzaminZawodowy.info