

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-01-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym dokonaj analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie klatki piersiowej, pleców, oklepywanie pleców, zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmianę poszwy na kocu z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN słowami „czas minął”, poinformuje Cię o zakończeniu procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

70-letnia pani Ewa Kruchta od czterech miesięcy przebywa w domu pomocy społecznej. Nie ma bliższej rodziny, odwiedza ją tylko była sąsiadka. Przez wiele lat była sama, nie musiała się do nikogo dostosowywać. Teraz mieszka w dwuosobowym pokoju ze współlokatorką, z którą często się kłóci, ponieważ nie może się z nią zgodzić w wielu codziennych sprawach.

Pani Ewa od wielu lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS). Odczuwa ból w zajętych chorobowo stawach. Widoczny jest obrzęk i zniekształcenia stawów obu rąk, stóp, kolanowych oraz przykurcz w prawym stawie łokciowym. Skarży się na niewyspanie, ponieważ z powodu bólu rąk budzi się w nocy.

Podopieczna jest niechętna do wykonywania jakichkolwiek czynności, nie chodzi, leży w łóżku. Samodzielnie nie umyje się, nie ubiera się, nie zmienia bielizny osobistej i pościelowej. Wymaga pomocy podczas spożywania posiłków oraz podczas przyjmowania leków. Niechętnie i w małych ilościach przyjmuje płyny. Pani Ewa ma zakładane pieluchomajtki. W celu oddania stolca prosi o podanie basenu sanitarnego. Narażona jest na powstanie odleżyn. Nie jest w stanie samodzielnie zmienić pozycji ciała, ale współpracuje z opiekunem w tym zakresie. Martwi się o swój stan zdrowia, okresami płacze.

Wczoraj podopieczna gorączkowała ($39,0^{\circ}\text{C}$ - $39,5^{\circ}\text{C}$), dzisiaj utrzymuje się stan podgorączkowy. Jest bardzo osłabiona, poci się, kaszle, odkrztusza wydzielinę. Lekarz stwierdził zapalenie płuc i zlecił oprócz farmakoterapii, oklepywanie pleców, wykonywanie ćwiczeń oddechowych, które podopieczna wykonuje niechętnie.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- karta analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg mycia klatki piersiowej, pleców, oklepywania pleców oraz zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszwy na kocu z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Karta analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej

Karta analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej

Wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

www.EgzaminZawodowy.info