

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **04**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-04-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz plan pomocy i wsparcia osoby podopiecznej w formie wykazu działań opiekuna wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj golenie na mokro zarostu na twarzy, a następnie załóż okład ciepły (rozgrzewający) na okolicę kciuka prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

80-letni pan Franciszek Stefaniuk, który od roku jest wdowcem, mieszka na pierwszym piętrze w budynku wielorodzinnym, bez windy, w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. Mieszkanie jest wyposażone w podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego. Córka i syn pana Franciszka mieszkają ze swoimi rodzinami w sąsiednich miejscowościach; ojca odwiedzają najczęściej w weekendy, ponieważ pracują zawodowo. Zorganizowali i opłacają ojcu pomoc domową, która zajmuje się sprzątaniami, praniem i robieniem zakupów. Mężczyzna choruje na nadciśnienie tętnicze i chorobę wieńcową. Dużo czasu przebywa w łóżku, ponieważ szybko męczy się i występuje u niego duszność wysiłkowa. Ma problemy z chodzeniem na dłuższe odległości i wchodzeniem po schodach. Czasem wychodzi na balkon i tam zajmuje się pielęgnowaniem roślin balkonowych. Lekarz rodzinny zalecił mężczyźnie systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego krwi, regularne przyjmowanie leków oraz dietę łatwostrawną z ograniczeniem spożycia soli. Pan Franciszek rzadko dokonuje pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, nie przyjmuje systematycznie leków przepisanych przez lekarza i nie odżywia się zgodnie z zaleceniami lekarza. Kilka dni temu na stronie grzbietowej prawej ręki w okolicy kciuka pojawił się u niego czyrak powodując ból i obrzęk. Z tego powodu podopieczny obecnie nie może samodzielnie umyć się i ogolić. Lekarz zalecił nakładanie na czyraka okładów ciepłych (rozgrzewających) z roztworu spirytusu.

Podopieczny wymaga stałej opieki lekarskiej oraz pomocy w wykonywaniu czynności takich jak: kąpiel w wannie, ubieranie się, ścielenie łóżka, zmiana bielizny pościelowej, a także podczas sporządzania posiłków. Wymaga towarzyszenia podczas spacerów i wizyt u lekarzy i w urzędach.

Pan Franciszek bardzo odczuwa samotność po śmierci żony oraz brak codziennych kontaktów z najbliższą rodziną. Rzadko opuszcza mieszkanie, nie spotyka się ze znajomymi, nie utrzymuje kontaktów z sąsiadami. W czasie wolnym najczęściej ogląda telewizję lub pielęgnuje rośliny balkonowe. Lubi też rozwiązywać krzyżówki.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- plan pomocy i wsparcia osoby podopiecznej

oraz

przebieg wykonania golenia na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku i założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na okolicę kciuka prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

DIAGNOZA PROBLEMÓW I POTRZEB OSOBY PODOPIECZNEJ

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

PLAN POMOCY I WSPARCIA OSOBY PODOPIECZNEJ

Wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

Wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną