



EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-01-26.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska**	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem						
2	pod stawami skokowymi pacjenta wałek/półwałek, ramiona ułożone wzdłuż tułowia						
3	cała kończyna dolna lewa odsłonięta, kończyna dolna prawa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Kamil Sęk Wiek: 44/44 lata						
2	Rozpoznanie: ograniczenie wyprostu w stawie kolanowym lewym Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej uda lewego						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: tylna grupa mięśni uda lewego						
4	Mięśnie grupy tylnej uda: półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.						
5	Mięśnie odpowiedzialne za ruch zgięcia w stawie kolanowym: półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda, smukły, krawiecki, podkolanowy, trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej. Wpisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, epilepsja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieleczone nadciśnienie tętnicze Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania ogólne.						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: - cel zabiegu – normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej uda lewego - rodzaj zabiegu – masaż klasyczny - okolica zabiegu lub obszar zabiegu odsłonięty do masażu – tylna strona/grupa tylna mięśni uda lewego lub cała kończyna dolna lewa - pozycja pacjenta – leżenie przodem - zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu - po wykonanym zabiegu masażu należy odpocząć Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia na przyczepach lub brzuścach mięśni grupy tylnej uda kończyny dolnej lewej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia na brzuścu lub przyczepie mięśnia dwugłowego uda kończyny dolnej lewej						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia na brzuścu lub przyczepie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego kończyny dolnej lewej						

Przebieg 2: Wykonanie orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu kolanowego lewego

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	dokonał biernej oceny ruchomości zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym lewym						
2	polecił pacjentowi wykonanie zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym lewym						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy tylnej uda lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”. Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej strony uda lewego								
2	głaskanie głębokie tylnej strony uda lewego								
3	rolowanie/przemieszczanie na tylnej strony uda lewego								
4	rozcieranie powięzi pokrywającej mięśnie grupy tylnej uda lewego								
5	ugniatanie mięśnia dwugłowego uda lewego								
6	ugniatanie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego uda lewego								
7	wibracje/oklepywanie/wstrząsanie mięśni grupy tylnej uda lewego								
8	głaskanie głębokie i powierzchowne tylnej strony uda lewego								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis