

*Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Układ graficzny © CKE 2019

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**  
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.05-01-19.06**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej opracuj wykaz problemów podopiecznej oraz plan pomocy i opieki z uwzględnieniem środków, narzędzi pracy i materiałów.

Wykonaj zmianę poszewki na poduszce i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku.

Fantom traktuj jak autentyczną podopieczną.

Przed wykonaniem zmiany poszewki i prześcieradła zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zadania i rozpocznij po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN. Komunikuj się z podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym. Na potrzeby egzaminu nie opowiadaj podopiecznej o wykonywanych czynnościach. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Czas na wykonanie zmiany poszewki i prześcieradła wynosi maksymalnie 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie wykonanie zadania słowami *czas minął*. Możesz kontynuować pracę z arkuszem.

Formularze do opracowania zadania znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

### Informacja o podopiecznej

75-letnia Apolonia Markowska mieszka w bloku na pierwszym piętrze, w jednopokojowym mieszkaniu, nieprzystosowanym do potrzeb osoby niepełnosprawnej. W łazience nie ma kabiny prysznicowej, brakuje uchwytów przy sedesie i umywalce. Podopieczna choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Odczuwa ból i poranną sztywność stawów. Ma obrzęki stawów kończyn górnych i dolnych. Ostatnio podopieczna ma problem z wyprostowaniem prawej ręki z powodu przykurczu w stawie łokciowym. Cierpi również na ból i stan zapalny w obrębie stawów kolanowych i biodrowych. Porusza się tylko w obrębie mieszkania przy pomocy balkonika. Niechętnie wykonuje ćwiczenia zalecone przez rehabilitanta. Nie jest w stanie samodzielnie ugotować ciepłych posiłków. Pani Apolonia nie radzi sobie z wykonywaniem codziennych czynności domowych i czynności higienicznych. Szczególną trudność sprawia jej kąpiel i zmiana bielizny pościelowej. Wymaga pomocy w załatwianiu spraw administracyjnych. Podopieczna od trzech lat jest wdową. Ma córkę, która mieszka w innej miejscowości i raz w miesiącu odwiedza matkę. Podopieczna nie utrzymuje kontaktów z sąsiadami, tęskni za córką i wnukami. Czuje się osamotniona, prosi opiekunkę o wspólne wypicie herbaty, rozwiązanie krzyżówki i rozmowę. Interesuje się tematyką przyrodniczą, lubi czytać biografie sławnych ludzi. Pani Apolonia po przebytych zapaleniu płuc jest osłabiona, ma duszności i zawroty głowy. Lekarz zalecił jej leżenie w łóżku, wykonywanie gimnastyki oddechowej i oklepywanie pleców.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:**

- wykaz problemów podopiecznej,
- plan pomocy i opieki z uwzględnieniem środków, narzędzi pracy i materiałów

oraz

przebieg zmiany poszewki na poduszce i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku.

## Wykaz problemów podopiecznej

A large rectangular area with a solid black border, containing 25 horizontal dotted lines for writing. A large, faint watermark reading "www.EgzaminZawodowy.info" is diagonally overlaid across the center of this area.

**Plan pomocy i opieki z uwzględnieniem środków, narzędzi pracy i materiałów**

<b>Zaplanowane działania opiekunki</b>	<b>Środki, narzędzia i materiały</b>
<b>Zaplanowane działania dotyczące poprawy stanu zdrowia podopiecznej</b>	
<b>Zaplanowane działania opiekuńcze</b>	

**Zaplanowane działania z zakresu aktywizacji społecznej i organizacji czasu wolnego**

www.EgzaminZawodowy.info