

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**A.62-X-14.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2014**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

|                                     |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D |
|-------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

|                                     |   |   |                                     |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Do określenia rodzaju skóry wykorzystuje się lampę

- A. sollux.
- B. Minina.
- C. Wooda.
- D. infra-rouge.

### **Zadanie 2.**

Zabieg na biust z wykorzystaniem maski termomodelującej ma działanie

- A. ściągające i ujędrniające.
- B. modelujące i lipolityczne.
- C. ujędrniające i modelujące.
- D. liftingujące i sebostatyczne.

### **Zadanie 3.**

Termografia to metoda wykorzystywana do

- A. diagnozy cellulitu.
- B. zmniejszania rozstępów.
- C. redukcji tkanki tłuszczowej.
- D. usuwania zbędnego owłosienia.

### **Zadanie 4.**

Związkami chemicznymi stosowanymi w terapii cellulitu są:

- A. escyna, teobromina, rutyna.
- B. L-karnityna, ksantyna, ruta.
- C. ruta, Ginko biloba, kasztanowiec.
- D. escyna, L-karnityna, zielona herbata.

### **Zadanie 5.**

Depilację pastą cukrową można zastosować, gdy u klientki występują

- A. brodawki i świeże rany.
- B. wenektazje i krótkie włosy.
- C. stany zapalne żył i łuszczyca.
- D. poparzenia słoneczne i uszkodzony naskórek.

### **Zadanie 6.**

Ile wody i ile środka do dezynfekcji w postaci proszku należy użyć, aby przygotować litr 10% roztworu?

- A. 10 g proszku i 1 litr wody.
- B. 100 g proszku i 1 litr wody.
- C. 10 g proszku i 900 ml wody.
- D. 100 g proszku i 900 ml wody.

### Zadanie 7.

Masaż, maskę okluzyjną, elektroporację stosuje się, aby

- A. zregenerować barierę hydrolipidową.
- B. usunąć zewnętrzną warstwę naskórka.
- C. zmniejszyć transepidermalną utratę wody.
- D. zwiększyć penetrację składników aktywnych.

### Zadanie 8.

Aparat emitujący intensywne światło pulsacyjne (IPL) wykorzystuje się do

- A. elektrolizy.
- B. jonoforezy.
- C. sonoforezy.
- D. fototermolizy.

### Zadanie 9.

W metodzie Blend włosy są usuwane na zasadzie

- A. termolizy i elektrolizy.
- B. jonoforezy i termolizy.
- C. elektrokoagulacji i elektrolizy.
- D. sonoforezy i elektrokoagulacji.

### Zadanie 10.

Klientce o przesuszanej skórze biustu należy zaproponować preparat z kwasem

- A. glikolowym.
- B. salicylowym.
- C. azelainowym.
- D. hialuronowym.

### Zadanie 11.

Wskaż do którego zabiegu wykorzystywane są cążki kątowe?

- A. Pedicure leczniczego.
- B. Pedicure tradycyjnego.
- C. Manicure tradycyjnego.
- D. Manicure biologicznego.

### Zadanie 12.

Aparat przedstawiony na fotografii wykorzystywany jest do

- A. brushingu.
- B. pulweryzacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. jonoforezy stabilnej.



### Zadanie 13.

Zgodna z metodyką kolejność etapów zabiegu na biust to:

- A. wywiad, peeling, maska, masaż, ampułka.
- B. peeling, wywiad, maska, ampułka, masaż.
- C. oczyszczenie skóry, wywiad, maska, ampułka, peeling.
- D. wywiad, oczyszczenie skóry, peeling, ampułka, masaż, maska.

### Zadanie 14.

Preparat zawierający dihydroksyaceton wykorzystuje się, aby

- A. przyciemnić skórę.
- B. odłuszczyć paznokcie.
- C. rozjaśnić koloryt skóry.
- D. usunąć lakier z paznokci.

### Zadanie 15.

Jonoforeza to zabieg wykorzystujący prąd

- A. stały.
- B. zmienny.
- C. impulsowy.
- D. interferencyjny.

### Zadanie 16.

Pastę cukrową nakłada się

- A. skośnie do kierunku wzrostu włosa.
- B. zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa.
- C. dowolnie do kierunku wzrostu włosa.
- D. przeciwnie do kierunku wzrostu włosa.

### Zadanie 17.

Fotografia przedstawia przyrząd do

- A. usuwania wrastających paznokci.
- B. usuwania odcisków podczas pedicure.
- C. odsuwania skórek okalających paznokcie.
- D. usuwania zaskórników podczas oczyszczania skóry.



### Zadanie 18.

Preparaty do depilacji chemicznej zawierają pochodne kwasu

- A. glikolowego.
- B. azelainowego.
- C. hialuronowego.
- D. tioglikolowego.

### **Zadanie 19.**

Klientce z przesuszoną skórą dłoni zaleca się preparat zawierający:

- A. arnikę, kolagen, witaminę C.
- B. elastynę, glicerynę, kwas azelainowy.
- C. glicerynę, kwas hialuronowy, kolagen.
- D. kwas azelainowy, kwas hialuronowy, glicerynę.

### **Zadanie 20.**

Aby nadać najbardziej korzystny kształt paznokciom łopatkowatym (rozszerzającym się ku wolnemu brzegowi), należy je

- A. spiłować kwadrat.
- B. opiłować w migdał.
- C. opiłować na prosto.
- D. delikatnie zaokrąglić.

### **Zadanie 21.**

Wskaż prawidłową kolejność w zabiegu parafinowym na dłonie.

- A. Masaż po masce parafinowej.
- B. Masaż przed maską parafinową.
- C. Peeling przed dezynfekcją dłoni.
- D. Maska parafinowa przed masażem.

### **Zadanie 22.**

Po depilacji woskiem można

- A. wykonać peeling.
- B. wykonać masaż ciała.
- C. skorzystać z naświetlania lampą infra-rouge.
- D. zastosować ampulkę z wyciągiem z papai lub eukaliptusa.

### **Zadanie 23.**

Symbole F, Tbc, V, B oznaczają kolejno działanie:

- A. prątkobójcze, wirusobójcze, sporobójcze, bakteriobójcze.
- B. sporobójcze, prątkobójcze, wirusobójcze, bakteriobójcze.
- C. grzybobójcze, prątkobójcze, wirusobójcze, bakteriobójcze.
- D. grzybobójcze, prątkobójcze, bakteriobójcze, wirusobójcze.

### **Zadanie 24.**

Na pojemniku z preparatem do dezynfekcji sprzętu wielokrotnego użycia należy umieścić etykietę zawierającą:

- A. nazwę preparatu, datę jego przygotowania, termin, do którego może być użyty, kartę charakterystyki.
- B. nazwę preparatu, datę jego przygotowania, termin, do którego może być użyty, niezbędny czas dezynfekcji.
- C. datę przygotowania preparatu, termin, do którego może być użyty, składniki czynne, imię i nazwisko osoby, która go przygotowała.
- D. nazwę preparatu, imię i nazwisko osoby, która go przygotowała, datę jego przygotowania, termin, do którego może być użyty.

### **Zadanie 25.**

Postępowanie z ostrymi przedmiotami, które miały kontakt z krwią, polega na gromadzeniu ich

- A. w workach foliowych koloru czarnego.
- B. w workach foliowych koloru niebieskiego.
- C. w sztywnych pojemnikach na odpady komunalne.
- D. w pojemnikach nienasiąkliwych, odpornych na przekłucie.

### **Zadanie 26.**

Zadaniem kosmetyków o działaniu antycellulitowym jest

- A. nawodnienie skóry.
- B. poprawa napięcia skóry.
- C. zmniejszenie napięcia skóry.
- D. rozbicie komórek tłuszczowych.

### **Zadanie 27.**

Ostre zapalenie tkanek surowicze lub ropne, na skutek ukłucia w okolicy paznokcia, to

- A. grzybica.
- B. skrzydlik.
- C. zanokcica.
- D. drożdżyca.

### **Zadanie 28.**

Prawidłową kolejnością podczas zabiegu manicure biologicznego jest:

- A. dezynfekcja dłoni, masaż dłoni, peeling, wycinanie skórek, malowanie paznokci.
- B. opiłowanie paznokci, odsunięcie skórek, dezynfekcja rąk, masaż dłoni, malowanie paznokci.
- C. dezynfekcja dłoni, opiłowanie paznokci, wycinanie skórek, malowanie paznokci, masaż dłoni.
- D. dezynfekcja dłoni, zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, odsunięcie skórek, masaż dłoni, malowanie paznokci.

### Zadanie 29.

Prawidłową kolejnością podczas zabiegu pedicure jest:

- A. zmycie lakieru, dezynfekcja stóp, wzmoczenie stóp, peeling stóp, maska, masaż, skrócenie paznokci, malowanie paznokci.
- B. dezynfekcja stóp, zmycie lakieru, wzmoczenie stóp, skrócenie paznokci, usunięcie skórek, maska, peeling stóp, masaż, malowanie paznokci.
- C. dezynfekcja stóp, zmycie lakieru, peeling stóp, masaż, maska, wzmoczenie stóp, usunięcie skórek, skrócenie paznokci, malowanie paznokci.
- D. dezynfekcja stóp, zmycie lakieru, wzmoczenie stóp, skrócenie paznokci, usunięcie skórek, usunięcie zgrubiałego naskórka, peeling stóp, masaż, maska, malowanie paznokci.

### Zadanie 30.

Zabiegiem mającym na celu zmniejszenie rozstępów skórnych jest

- A. jonoforeza
- B. pulweryzacja.
- C. darsonwalizacja.
- D. mikrodermabrazja.

### Zadanie 31.

Osobie chorej na cukrzycę należy zalecić

- A. noszenie grubych, wełnianych skarpet.
- B. niestosowanie ostrych narzędzi podczas pedicure.
- C. codzienne moczenie stóp w solach do stóp lub sodzie.
- D. samodzielne usuwanie wrastających paznokci przy użyciu cążek kątowych.

### Zadanie 32.

Preparat ze składnikami aktywnymi **nie będzie** wprowadzony w skórę w trakcie zabiegu

- A. sonoforezy.
- B. jontoforezy.
- C. galwanokaustyki.
- D. mezoterapii bezigłowej.

### Zadanie 33.

Masaż stopy w pedicure biologicznym wykonuje się

- A. przed odsunięciem skórek.
- B. przed malowaniem paznokci.
- C. przed przystąpieniem do pedicure.
- D. po nałożeniu lakieru utwardzającego.

### **Zadanie 34.**

Przeciwwskazaniami do usuwania zbędnego owłosienia metodą ciepłego wosku są:

- A. sucha skóra, cienkie, jasne włosy.
- B. nadmierna potliwość, wrastające włosy.
- C. rogowacenie okołomieszkowe, hirsutyzm.
- D. kuracja pochodnymi witaminy A, epilepsja.

### **Zadanie 35.**

Które z podanych określeń najlepiej charakteryzuje pękające pięty?

- A. Bolesna dolegliwość związana z niedoborem wilgoci, czyli płynów ustrojowych i niewłaściwą pielęgnacją.
- B. Nadmiernie ścięczała skóra na piętach, która w wyniku urazu mechanicznego łatwo ulega pęknięciom.
- C. Bolesna dolegliwość, związana ze zmniejszeniem grubości naskórka na piętach.
- D. Niebolesna dolegliwość, związana ze zgrubieniem i rogowaceniem skóry stóp.

### **Zadanie 36.**

W celu poprawienia wyglądu paznokci, w przypadku bruzdowania podłużnego płytki, można zastosować

- A. oliwkę i lakier utwardzający.
- B. pokrycie żelem lub krótko opiłować.
- C. lakier z teflonem lub fluorescencyjny.
- D. akryl lub lakier z włóknami nylonowymi.

### **Zadanie 37.**

Osoby, u których występują wenektazje, powinny

- A. unikać bardzo ciepłych kąpieli i sauny.
- B. stosować kremy i maści z nagietkiem i lawsonią.
- C. korzystać z sauny, aby zwiększać odporność organizmu.
- D. stosować preparaty zawierające alkohol w celu dezynfekcji skóry.

### **Zadanie 38.**

Techniki masażu limfatycznego to głaskanie oraz

- A. rozcieranie i ugniatanie.
- B. oklepywanie i wibracja.
- C. rozcieranie i wstrząsanie.
- D. ugniatanie i oklepywanie.

### **Zadanie 39.**

W zabiegu na biust maskę algowo-gipsową zdejmuje się po

- A. 10 minutach.
- B. 25 minutach.
- C. 55 minutach.
- D. 70 minutach.

### **Zadanie 40.**

Zabiegiem antycellulitowym, polegającym na zastosowaniu głowicy rolkowej i podciśnienia, jest

- A. lipomasaż.
- B. endermologia.
- C. elektrostymulacja.
- D. mezoterapia bezigłowa.