

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2020
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-03-20.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
<i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	specjalne krzesło do masażu przykryte prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy						
3	na stoliku zabiegowym przygotowane: ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
<i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.</i>							
1	pacjent w siadzie na specjalnym krześle						
2	czoło oparte na podglówku, ręce ułożone na półce krzesła						
3	obręcz barkowa i kark odsłonięte, tułów pacjenta okryty prześcieradłem						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Tomasz Król Wiek: 40/40 lat						
2	Rozpoznanie: zespół bólowy w odcinku szyjnym kręgosłupa - „szywny kark” Cel zabiegu: obniżenie nadmiernego napięcia mięśni oraz zmniejszenie bólu karku						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: tylna część obu obręczy barkowych i kark						
4	Mięśnie obręczy barkowej: naramienny, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy, obły większy, podłopatkowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
5	Stawy tworzące obręcz barkową kończyny górnej: mostkowo-obończykowy, barkowo-obończykowy, staw ramienny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 stawy.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: nadwrażliwość dotykowa, silny ból, zmiany skórne, ostry stan zapalny, nadwrażliwość na środek poślizgowy, przerwanie ciągłości tkanek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne przeciwwskazania.</i>						
2	Korzystne reakcje organizmu, które mogą pojawić się w trakcie trwania masażu odcinka szyjnego kręgosłupa: obniżenie napięcia mięśni, zmniejszenie/złagodzenie bólu, uczucie ciepła, zaczerwienienie skóry, uczucie senności, poprawa ruchomości odcinka szyjnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne reakcje.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek okolicy tylnej części obu obręczy barkowych i karku oraz orientacyjnej oceny zakresu czynnej ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce								
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek karku i obręczy barkowej stosując dotyk i ucisk								
3	wykonał ocenę stanu tkanek po stronie prawej i lewej								
4	polecił pacjentowi wykonanie ruchów: zgięcia i wyprosty głowy, skłonu głowy w prawą i lewą stronę, skrętu głowy w prawą i lewą stronę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie 2 par ruchów.</i>								

Uwaga do oceny przebiegu 2. i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż karku, a potem masaż tylnej części obu obręczy barkowych.

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego tylnej części obu obręczy barkowych

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Kryteria należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wykona poszczególne chwytów oddzielnie na jednej i drugiej stronie tylnej części obręczy barkowej.

Kryteria 5 i 6 – kolejność wykonania czynności jest dowolna.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej części obu obręczy barkowych								
2	głaskanie głębokie tylnej części obu obręczy barkowych								
3	rozcieranie powięzi tylnej części obu obręczy barkowych								
4	rozcieranie głębokie tylnej części obu obręczy barkowych								
5	rozcieranie okolicy przyczepów mięśnia naramiennego obu kończyn górnych								
6	ugniatanie tylnej części obu obręczy barkowych								
7	uciski tylnej części obu obręczy barkowych								
8	wibrację/wstrząsanie tylnej części obu obręczy barkowych								
9	głaskanie głębokie tylnej części obu obręczy barkowych								
10	głaskanie powierzchowne tylnej części obu obręczy barkowych								

Numer stanowiska							

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego karku

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne karku od głowy do barków						
2	głaskanie głębokie karku od głowy do barków						
3	rozcieranie okolicy kres karkowych/potylicy						
4	rozcieranie powierzchowne karku od głowy do barków						
5	rozcieranie głębokie/ugniatanie karku od głowy do barków						
6	uciski karku od głowy do barków						
7	wibrację karku od głowy do barków						
8	roztrząsanie karku od głowy do barków						
9	głaskanie głębokie karku od głowy do barków						
10	głaskanie powierzchowne od głowy do barków						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis