

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-03-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuńczej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej oraz uzupełniając tabelę *Wykaz produktów pokarmowych zalecanych dla chorego z cukrzycą* zaznacz wyłącznie produkty pokarmowe zalecane w diecie dla osoby z cukrzycą.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmianę poszewki na poduszkę, zmianę podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Czynności wykonaj traktując fantom osoby dorosłej jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacja o osobie podopiecznej

69-letnia pani Zofia Fryc od 10 lat choruje na cukrzycę typu 2, ma też choroby współistniejące: nadciśnienie tętnicze, osteoporozę i początek choroby Parkinsona. Pół roku temu podczas upadku doznała złamania szyjki kości udowej kończyny dolnej prawej oraz urazu stawu łokciowego prawego. Od tego czasu znacznie ograniczyła aktywność fizyczną. Jest otyła, jej wskaźnik BMI (Body Mass Index) wynosi 32,5. Nie korzysta regularnie z wizyt w poradni diabetologicznej i kardiologicznej. Ostatni raz modyfikację leczenia cukrzycy miała rok temu. W domu wykonuje systematycznie kontrolę poziomu glukozy. Zgłasza, że od 2 miesięcy ma zaburzenia widzenia i w związku z tym nie jest pewna czy zażywa właściwe leki, zgodnie ze zleceniem lekarza.

Pani Zofia jest osobą samotną, przebywa na emeryturze. Córka mieszka wraz ze swoją rodziną w mieście oddalonym około 120 km. Z matką rozmawia przez telefon raz na dwa tygodnie, przyjeżdża do niej kilka razy w roku.

Podopieczna spożywa posiłki nieregularnie i nie przestrzega zaleceń diety dla diabetyka, lubi podjadać słodkie. Zaniedbuje także dom, który jest nieposprzątny, jest w nim dużo brudnych ubrań i nieumytych naczyń. Podopieczna nie zwraca także uwagi na swój wygląd, często jest nieuczesana i nosi brudne ubrania. Przed przejściem na emeryturę pani Zofia pracowała jako kelnerka, bardzo lubiła swoją pracę, miała kontakt z ludźmi, co dawało jej wiele radości. Obecnie czuje się samotna, ma poczucie, że nikt się nią nie interesuje. Utrzymuje kontakt telefoniczny tylko z jedną koleżanką z pracy, a cały wolny czas spędza na oglądaniu seriali telewizyjnych, czytaniu gazet lub rozwiązywaniu krzyżówek.

Od tygodnia pani Zofia odczuwa ból w stawie łokciowym prawej ręki oraz ból pleców okolicy lędźwiowo krzyżowej. Lekarz rodzinny podczas wizyty domowej zdiagnozował zapalenie korzeni nerwowych (rwę kulszową) oraz pourazowe zapalenie torebki stawowej stawu łokciowego prawego. Zalecił leki przeciwbólowe i przeciwzapalne w postaci tabletek i maści oraz leżenie w łóżku do czasu, kiedy minie stan ostry choroby, ponadto zalecił redukcję masy ciała oraz po ustaniu ostrego stanu choroby rehabilitację ruchową.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej,
- wykaz produktów pokarmowych zalecanych w diecie dla chorego z cukrzycą

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszewki na poduszkę, podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki
w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej**

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Wykaz produktów pokarmowych zalecanych w diecie dla chorego z cukrzycą

Grupa produktów pokarmowych	Nazwa produktu pokarmowego	Produkty zalecane*
Produkty zbożowe	chleb graham	
	chleb razowy	
	bułka pszenna	
	kasza gryczana	
	ryż biały	
	drożdżówka	
Produkty mleczne	ser pleśniowy	
	kefir	
	ser topiony	
	maślanka	
	mleko < 2% tłuszczu	
	napój mleczny z dużą ilością owoców	
Mięso, drób, wędliny, ryby, jaja	baranina	
	kaszanka	
	wędlina drobiowa	
	pasztet	
	jaja	
	dorsz	
Tłuszcze	smalec	
	oliwa z oliwek	
	margaryna twarda	
	olej rzepakowy	
	masło	
	olej słonecznikowy	
Warzywa i owoce	niedojrzały banan	
	suszone owoce	
	surowa marchew	
	gotowana marchew	
	owoce kandyzowane	
	owoce w syropie	

* zaznacz X wyłącznie przy produktach zalecanych w diecie dla chorego z cukrzycą