

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-02-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, sporządź wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz planowanych działań opiekuna wynikających ze zdiagnozowanych problemów i potrzeb.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj mycie oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmianę koszuli nocnej. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 35 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął* oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* *Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

79-letnia pani Emilia ma chorobę niedokrwinną serca, miażdżycę, nadciśnienie tętnicze oraz nadwagę. Podczas wysiłku związanego z wykonywaniem prac domowych, takich jak sprzątanie, zmywanie naczyń, prasowanie oraz podczas dłuższego chodzenia, występują u niej napady duszniczy bolesnej, w postaci nagłego piekącego bólu za mostkiem. Z tego powodu musi ograniczać swoją aktywność w domu, nie może wychodzić na dłuższe spacery, a także robić zakupów w sklepach znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania.

Od kilku miesięcy na kończynach dolnych podopiecznej występują, nasilające się pod koniec dnia, bolesne obrzęki, powodujące trudności w chodzeniu. Skóra na stopach jest napięta przebarwiona i sucha. Ponadto coraz częściej uskarża się na zawroty głowy występujące podczas wstawania z łóżka, fotela.

Podopieczna jest pod stałą opieką lekarza kardiologa i lekarza rodzinnego. Na wizyty lekarskie do lekarza specjalisty udaje się raz na pół roku, a porady od lekarza rodzinnego uzyskuje w czasie wizyt zdalnych przez telefon. Lekarz zalecił regularne przyjmowanie leków nasercowych, obniżających ciśnienie, kontrolę ciśnienia tętniczego krwi, stosowanie diety niskocholesterolowej i niskosodowej oraz zaprzestanie palenia papierosów. Pani Emilia samodzielnie przyjmuje leki zlecone przez lekarza, wykonuje pomiary ciśnienia tętniczego za pomocą elektronicznego ciśnieniomierza, ale nie przestała palić papierosów. Pali je od wielu lat i uważa, że nie może pozbyć się nałogu.

Z powodu nadwagi oraz obrzęków kończyn dolnych ma trudności z samodzielnym wchodzeniem do wanny i wykonaniem kąpieli ciała. Chciałaby przeprowadzić remont łazienki, aby dostosować ją do obecnych potrzeb, ale nie ma na to środków.

Pani Emilia jest wdową i mieszka sama w mieszkaniu komunalnym, utrzymuje się ze skromnej emerytury. Nie ma swoich dzieci, a z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktów. Czuje się samotna i opuszczona, ale nie podejmuje prób odnowienia kontaktów z dalszą rodziną i dawnymi znajomymi z pracy. Przyjaciółki, z którymi jako emerytka spędzała wolne chwile już nie żyją. Aktualnie w czynnościach codziennych pomaga jej mieszkająca po sąsiedzku córka jednej z dawnych przyjaciółek, która robi bieżące zakupy w supermarkecie, czasem pomaga w sprzątanii i praniu oraz w dotarciu na badania i wizyty lekarskie. Dzięki jej inicjatywie została zgłoszona do akcji społecznej „Posiłek dla seniora” i codziennie nieodpłatnie otrzymuje obiad, dostarczany do jej mieszkania. Pani Emilia samodzielnie przygotowuje sobie śniadania i kolacje, ale nie zwraca uwagi na zalecenia dietetyczne.

Wkrótce sąsiadka wraca do pracy po urlopie rodzicielskim i nie będzie mogła jej pomagać w dotychczasowym zakresie. Podopiecznej przyznano usługi opiekuńcze, które będą realizowane w wymiarze 15 godzin tygodniowo.

Pani Emilia zdaje sobie sprawę z narastającej niesamodzielności, już dawno znacznie ograniczyła swoją aktywność, bardzo rzadko wychodzi z domu, czas spędza głównie przed telewizorem oglądając seriale, programy przyrodnicze i porady ogrodnicze. Jeszcze niedawno dużo czasu spędzała na balkonie, bo lubiła pielęgnować sadzone przez siebie kwiaty, lecz teraz nie ma kto jej zakupić i dostarczyć do domu roślin i ziemi ogrodniczej. Bardzo brakuje jej tej aktywności.

Kilka dni temu przeziębila się. Podczas wizyty w przychodni podopiecznej wykonano badania laboratoryjne krwi. W miejscu wkłucia, na lewej kończynie górnej, w zgięciu łokciowym powstał krwiak, na który został założony okład. Z powodu utrzymującej się gorączki i osłabienia podopieczna ma zalecone leżenie w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wynikających z wyłonionych problemów i potrzeb osoby podopiecznej

oraz

przebieg mycia oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

**Wykaz planowanych działań opiekuna
wynikających z wyłonionych problemów i potrzeb osoby podopiecznej**

Planowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info