

*Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Układ graficzny © CKE 2016



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **02**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-16.05

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2016

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

67-letnia pani Maria Kokosz przebywa od trzech miesięcy w zakładzie opiekuńczo-leczniczym. Dwa lata temu w wypadku komunikacyjnym doznała uszkodzenia rdzenia kręgowego w odcinku L1. Po zastosowanym leczeniu i rehabilitacji utrzymuje się niedowład obu kończyn dolnych. Pani Maria była i jest osobą niechętną do udziału w rehabilitacji i aktywności, współpracuje jedynie przy zmianie pozycji oraz samodzielnie spożywa posiłki. Większość czasu przebywa w łóżku, najchętniej w pozycji na plecach. Przesadzana jest na wózek lub fotel. W skali Norton otrzymała 11 punktów. U podopiecznej zdiagnozowano otępienie naczyniopochodne. Występują zaburzenia pamięci (ostatnich wydarzeń, rozmów), orientacji (co do czasu, miejsca, otaczających osób), zaburzenia logicznego myślenia. Jest nerwowa, niecierpliwa, nieadekwatnie okazuje emocje w stosunku do zaistniałej sytuacji. Obserwowane są napady agresji słownej i fizycznej. Często śpi w ciągu dnia, nie śpi w nocy. U podopiecznej występuje nietrzymanie moczu, mocz oddaje w pieluchomajtki. Najbliższa rodzina dużo czasu spędza z podopieczną opiekując się nią i wspierając ją.

Sporządź wykaz problemów podopiecznej i plan profilaktyki przeciwoleżynowej z określeniem działań opiekuna oraz materiałów, środków, przyborów i sprzętu potrzebnych do ich realizacji.

Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj częściową toaletę ciała (bez mycia brzucha i kończyn dolnych) oraz zmień koszulę nocną i pieluchomajtki.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do wykonania czynności, które po wykonaniu potwierdź w Indywidualnej Karcie Pielęgnacji Podopiecznego w postaci parafki (nie wpisuj swojego nazwiska). Wpisana data i godziny powinny być zgodne ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- Wykaz problemów podopiecznej,
- Plan profilaktyki przeciwoleżynowej,
- Indywidualna Karta Pielęgnacji Podopiecznego

oraz

przebieg wykonania mycia zębów, twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej, pleców, pośladków, zmiany koszuli nocnej i pieluchomajtek u podopiecznej.

Wykaz problemów podopiecznej

Plan profilaktyki przeciwdrożeńowej

Działania opiekuna	Wykaz materiałów, środków, przyborów, sprzętu potrzebne do realizacji działań opiekuna

INDYWIDUALNA KARTA PIELEGNACJI PODOPIECZNEGO

Imię i nazwisko podopiecznej:

Wiek:

Data:

Zakres czynności	Godzina	Podpis	Zakres czynności	Godzina	Podpis
Gimnastyka oddechowa			Zmiana poszewki		
Karmienie			Zmiana prześcieradła		
Mycie głowy			Zmiana podkładu płóciennego		
Założenie okładu zimnego			Zmiana poszwy		
Założenie okładu ciepłego			Zmiana pieluchomajtek		
Prześcielenie łóżka			Zmiana wkładki urologicznej		
Częściowa toaleta ciała			Wymiana worka stomijnego		
Całkowita toaleta ciała			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Przesadzanie na wózek inwalidzki			Podanie basenu		
Zmiana koszuli nocnej			Podanie kaczki		