

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
Numer zadania: **02**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-17.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

53-letnia Zofia Małecka jest od dwóch dni pacjentką oddziału intensywnej terapii kardiologicznej, na który została przyjęta z rozpoznaniem zaburzeń rytmu serca. Stan pani Zofii pogorszył się kilka dni temu, gdy zdenerwowała się po otrzymaniu pisma dotyczącego rozwiązania jej stosunku pracy. Obecnie pacjentka czuje się lepiej, chociaż okresowo pojawiają się jeszcze zaburzenia rytmu – szczególnie po wysiłku i po wykonywaniu czynności samoobsługowych. Z tego powodu nie może wstawać z łóżka, chociaż z jej wypowiedzi wynika, że bardzo chciałaby. Twierdzi, że wszystko ją boli od leżenia. Lekarz poinformował panią Zofię, że w najbliższym czasie będzie uruchamiana poza łóżkiem. Z wywiadu chorobowego wynika, że cierpi na chorobę wrzodową żołądka oraz nerwicę. U pacjentki występuje zgaga, odbijanie, ból w nadbrzuszu do 1 godziny po posiłku. Na lewym przedramieniu założone ma wkłucie obwodowe/wenflon. Pani Zofia jest zaniedbana higienicznie, ma długie i brudne paznokcie u rąk. Kontakt słowny jest zachowany, chociaż rozmowy z pacjentką często kończą się jej płaczem. Ciśnienie tętnicze krwi wynosi 150/100 mm Hg, temperatura 36,8°C. W czasie spożywania obiadu pacjentce rozlała się zupa zabrudzając koszulę nocną i podkład płócienny.

Określ problemy oraz potrzeby pacjentki, a następnie opracuj plan opieki zawierający cele opieki i działania opiekuna w odniesieniu do tej pacjentki. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie klatki piersiowej, kończyn górnych, pleców oraz obetnij paznokcie u rąk, zmień koszulę nocną i podkład płócienny. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do wykonania czynności i potwierdź ich wykonanie w indywidualnej karcie pielęgnacji chorego. Podpis w odpowiednim miejscu w karcie złóż w postaci nieczytelnej parafki. Wpisana data i godziny powinny odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Materiały, przybory, środki i sprzęt, niezbędne do wykonania zadania, znajdują się w magazynie.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb pacjentki,
- plan opieki zawierający cele i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb pacjentki,
- indywidualna karta pielęgnacji chorego

oraz

przebieg wykonania mycia klatki piersiowej, kończyn górnych, obcięcia paznokci u rąk, mycia pleców oraz zmiany koszuli nocnej i podkładu płóciennego.

Wykaz problemów i potrzeb pacjentki

Problemy pacjentki	Potrzeby pacjentki

Plan opieki zawierający cele i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb pacjentki

Cele działań	Działania opiekuna

Cele działań	Działania opiekuna

Indywidualna karta pielęgnacji chorego		
Imię i nazwisko:		Wiek:
Oddział:		
Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Data	
	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej		
Toaleta całego ciała		
Toaleta częściowa ciała		
Toaleta krocza i pośladków		
Mycie włosów		
Zmiana bielizny osobistej		
Zmiana poszwy		
Zmiana prześcieradła		
Zmiana podkładu		
Zmiana poszewki na poduszce		
Śłanie łóżka		
Podanie basenu		
Podanie kaczki		
Zmiana pieluchomajtek		
Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Zmiana pozycji ułożeniowej		
Nacieranie i oklepywanie pleców		
Gimnastyka oddechowa		
Ćwiczenia bierne kończyn		
Założenie okładu zimnego		
Założenie okładu ciepłego		