

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
Oznaczenie arkusza: **Z.01-06-19.01**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**  
Numer zadania: **06**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  -

Kod egzaminatora

Data egzaminu   
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający – wykonując zadanie egzaminacyjne – uzyskuje rezultaty w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie i z poleceniami zawartymi w treści zadania, to oceniaj jego działania pozytywnie oraz niezwłocznie zawiadom OKE, że zasady oceniania tego nie przewidują, mimo, że powinny.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonywaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska									
<b>Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny</b>									
<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>									
<b>Rezultat 1. Stanowisko przygotowane do zleconego masażu</b>									
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>									
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem, wałek/półwałek/klin ułożony na stole pod prześcieradłem na wysokości stawów skokowych pacjentki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek/klin jest przygotowany na stoliku</i>								
2	wysokość stołu dostosowana do wzrostu masażysty lub umożliwiająca wejście pacjentki na stół								
3	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjentki								
<b>Rezultat 2. Pacjentka przygotowana do zabiegu masażu</b>									
<i>Egzaminator może ocenić w trakcie masażu</i>									
1	pacjentka ma odsłoniętą lewą kończynę dolną								
2	pacjentka leży przodem, wałek/półwałek/klin na wysokości stawów skokowych								
3	prawa kończyna dolna i tułów przykryta prześcieradłem								
<b>Rezultat 3. Stanowisko po wykonanym masażu</b>									
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>									
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, wałek/półwałek/klin odłożone na regał								
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, używane prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty								

Numer stanowiska							

**Rezultat 4. Karta zabiegów pacjenta**

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Marzena Skarzyńska; Wiek: 55 lat						
2	Rozpoznanie: porażenie lewego nerwu piszczelowego; Cele zabiegu: przeciwdziałanie zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny; Okolice zabiegu: lewa stopa po stronie podeszwowej, lewy staw skokowy po stronie tylnej oraz tylna strona podudzia lewego						
4	Mięśnie tylnej strony podudzia: trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty, piszczelowy tylny, zginacz długi palców, zginacz długi palucha, podkolanowy, podeszwowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie</i>						
5	Mięśnie powierzchowne strony podeszwowej stopy: odwodziciel palucha, zginacz krótki palucha, przywodziciel palucha, odwodziciel palca małego, zginacz krótki palca małego, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 mięśnie</i>						
6	Mięśnie głębokie strony podeszwowej stopy: międzykostne podeszwowe, międzykostne grzbietowe, glistowate <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 mięśnie</i>						

**Rezultat 5. Informacje dla pacjentki**

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego: przerwanie ciągłości skóry, pojawienie się wysypki, obrzęk, nadwrażliwość na dotyk, wzrost temperatury okolicy objętej masażem, duża bolesność, żyłaki ( <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> ) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentce przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – przyspieszenie regeneracji nerwu, przeciwdziałanie zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym rodzaj zabiegu – masaż klasyczny okolice zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – powierzchnia podeszwowa stopy lewej oraz staw skokowy lewy i strona tylna podudzia lewego lub odsłonięta lewa kończyna dolna pozycja pacjenta – leżenie przodem konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu po wykonanym masażu należy odpocząć ok. 10 minut w poczekalni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje</i>						
3	Propozycje ćwiczeń czynnych wolnych dla pacjentki do wykonywania w domu: w pozycji siedzącej na krześle unoszenie pięt do góry, zginanie palców stopy lewej, próby chwytania przedmiotów palcami stopy lewej, w pozycji stojącej wspięcia na palce, chodzenie po miękkim podłożu ( <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> ) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 ćwiczenia</i>						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek w okolicy strony podeszwowej stopy i strony tylnej stawu skokowego oraz strony tylnej podudzia lewego wraz z oceną ruchomości lewej stopy i palców***Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce								
2	dotykał tkanek w obrębie okolicy strony podeszwowej stopy lewej i strony tylnej stawu skokowego oraz podudzia lewego palcami lub grzbietową/dłoniową powierzchnią swojej ręki, uciskał mięśnie strony podeszwowej stopy i tylnej podudzia lewego, sprawdzał ruchomość skóry i tkanki podskórnej/przesuwał skórę i tkankę podskórną <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 sposoby oceny</i>								
3	polecił wykonanie zgięcia i wyprostów palców, odwodzenia i przywodzenia palców, zgięcia grzbietowe i podeszwowe stopy lewej, odwracanie i nawracanie stopy lewej ( <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> ) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający polecił wykonać co najmniej 3 ruchy/ćwiczenia</i>								

**Uwaga do oceny przebiegu 2. i 3.***Zdający może wykonać najpierw masaż tylnej strony podudzia lewego, a potem masaż lewej stopy po stronie podeszwowej i lewego stawu skokowego po stronie tylnej***Przebieg 2. Wykonanie masażu klasycznego lewej stopy po stronie podeszwowej i lewego stawu skokowego po stronie tylnej***Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu stopy po stronie podeszwowej i stawu skokowego po stronie tylnej z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony podeszwowej stopy lewej								
2	głaskanie głębokie strony podeszwowej stopy lewej								
3	rozcieranie powierzchowne strony podeszwowej stopy lewej								
4	rozcieranie głębokie strony podeszwowej stopy lewej								
5	rozcieranie struktur łącznotkankowych lewego stawu skokowego od strony tylnej								
6	uciski/ugniatanie mięśni strony podeszwowej stopy lewej								
7	oklepywanie mięśni strony podeszwowej stopy lewej								
8	wibrację strony podeszwowej stopy lewej								
9	głaskanie końcowe głębokie strony podeszwowej stopy lewej								
10	głaskanie końcowe powierzchowne strony podeszwowej stopy lewej								

Numer stanowiska							

**Przebieg 3. Wykonanie masażu klasycznego tylnej strony podudzia lewego wraz z ćwiczeniami utrwalającymi**

*Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu tylnej strony podudzia lewego z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*

*Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej strony podudzia lewego						
2	głaskanie głębokie tylnej strony podudzia lewego						
3	rozcieranie powierzchowne tylnej strony podudzia lewego						
4	rozcieranie głębokie tylnej strony podudzia lewego						
5	ugniatanie mięśni tylnej strony podudzia lewego						
6	oklepywanie mięśni tylnej strony podudzia lewego						
7	wibrację/wstrząsanie tylnej strony podudzia lewego						
8	głaskanie końcowe głębokie tylnej strony podudzia lewego						
9	głaskanie końcowe powierzchowne tylnej strony podudzia lewego						
10	polecił pacjentce wykonać zgięcia i wyprosty palców odwodzenia i przywodzenia palców, zgięcia podszwowe i grzbietowe stopy, odwracanie i nawracanie stopy, krążenia stopą w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający poleci wykonać co najmniej 3 ruchy</i>						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*