



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2015
KRYTERIA OCENIANIA

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-15.05**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer
stanowiska

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1. Plan opieki nad podopieczną – problemy podopiecznej.

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przebyty udar niedokrwienny mózgu / lewej półkuli mózgu / niedowład połowiczny prawostronny / trudności w samodzielnym chodzeniu.						
2	nie wykonuje samodzielnie ćwiczeń rehabilitacyjnych / niechęć do rehabilitacji.						
3	mała aktywność fizyczna / trudności w zmianie pozycji/ osoba leżąca.						
4	nie wykonuje samodzielnie czynności higienicznych.						
5	nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemia.						
6	infekcja dróg moczowych / nietrzymanie moczu / korzysta z pieluchomajtek.						
7	brak kontaktów społecznych / z sąsiadami / sporadyczne kontakty z córką /z rodziną.						
8	trudności w wykonywaniu czynności dnia codziennego / nie potrafi ubrać się / wymaga pomocy przy spożywaniu posiłków / prowadzenia gospodarstwa domowego.						
9	bierny tryb życia / brak organizacji czasu wolnego.						
10	trudności w mówieniu / problem z komunikacją werbalną / afazja ruchowa.						

Numer
stanowiska

Rezultat 2. Plan opieki nad podopieczną – czynności opiekuna adekwatne do problemów podopiecznej.

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	ćwiczenia bierne kończyny lewej górnej i dolnej lub zgodnych z zaleceniem rehabilitanta / usprawnianie ruchowe, konsultacja z rehabilitantem, konsultacja neurologa, przesadzanie podopiecznej na wózek inwalidzki lub fotel, mobilizacja podopiecznej do wykonywania ćwiczeń, organizacja skierowania na ćwiczenia rehabilitacyjne domowe. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.						
2	postępowanie przeciwoleżynowe lub wymienione co najmniej 2 czynności typu: zmiana pozycji, zabezpieczenie skóry środkiem ochronnym, zastosowanie materaca przeciwoleżynowego, stosowanie udogodnień.						
3	toaleta ciała podopiecznej, kąpiel podopiecznej, mycie głowy, mobilizowanie podopiecznej do większej samodzielności, nauka wykonywania zdrową ręką czynności higienicznych, zmiana bielizny pościelowej, przesłanie łóżka, zmiana bielizny osobistej/ubrania, zapobieganie odparzeniom, samodzielne czesanie się. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 spośród wymienionych działań.						
4	kontrola i dokumentowanie wyników pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, kontrola przyjmowanych leków, dieta z małą ilością soli, dieta przeciwmiażdżycowa / z ograniczeniem tłuszczów zwierzęcych / z eliminacją cholesterolu, ustalenie jadłospisu, współpraca z pielęgniarką środowiskową. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 spośród wymienionych działań.						
5	nawiązanie kontaktu z córką, mobilizowanie córki do częstszych wizyt u rodziców, częstsze wizyty rodziny córki u podopiecznej, mobilizowanie do pomocy w opiece nad podopieczną, kontakt telefoniczny córki z rodzicami, mobilizowanie do pomocy w organizacji czasu wolnego podopiecznej. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 1 spośród wymienionych działań.						
6	kontrola ilości przyjmowanych płynów, dostarczanie co najmniej 2 l płynów dziennie, konsultacja z lekarzem pierwszego kontaktu/rodzinnym, zmiana pieluchomajtek, podmywanie podopiecznej. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.						
7	kontakt z sąsiadami, znajomymi, rodziną, wolontariuszami, ze stowarzyszeniem osób niepełnosprawnych, wyjścia na wózku „na spacer”, wyjścia na zakupy, wyjścia na imprezy lokalne. Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 1 spośród wymienionych działań.						

		Numer stanowiska						
8	robiecie zakupów, przygotowanie posiłków, gotowanie obiadów/przyniesienie zakupionych obiadów, pomoc w spożywaniu posiłków, nauka ubierania się podopiecznej, dbanie o porządek w mieszkaniu, dbanie o czystość ubrań, załatwianie spraw urzędowych, regulowanie opłat, realizacja recept. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 spośród wymienionych działań.							
9	wspieranie psychiczne/ rozmowa wspierająca, organizowanie terapii zajęciowej, zajęć wypełniających czas wolny / oglądanie telewizji, słuchanie muzyki, czytanie dla podopiecznej książek, czasopism, współpraca z psychologiem. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.							
10	ćwiczenie mowy (lub wymienione konkretne ćwiczenia), rozmowy z podopieczną, samodoskonalenie z zakresu afazji, współpraca z logopedą. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 1 spośród wymienionych działań.							
Przebieg 1. Podmycie podopiecznej, umycie pośladków i zmiana pieluchomajtek.								
Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.								
Zdający								
1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania podmycia, umycia pośladków i zmiany pieluchomajtek.							
2	zachował intymność podopiecznej, tworząc tzw. „budkę” wykonaną z dolnej lub górnej części wierzchniego przykrycia. Ułożył podopieczną na basenie.							
3	sprawdził temperaturę wody do podmycia na wewnętrznej stronie przedramienia podopiecznej lub na wewnętrznej stronie uda.							
4	namydloną myjką umył krocze (lub założył namydloną myjkę na dłoń fantomu markując podmywanie) wykonując ruchy w kierunku odbytu. Spłukał krocze wodą z dzbanka, osuszył.							
5	zabezpieczył pościel przed zamoczeniem – podłożył ręcznik lub podkład jednorazowy pod pośladki przed umyciem. Zabezpieczył bieliznę osobistą podopiecznej przed zamoczeniem – koszulę nocną podwinął powyżej bioder.							
6	pośladki umył wodą z mydłem i osuszył. Pośladki posmarował kremem/oliwką.							
7	podłożył z tyłu pod podopieczną pieluchomajtki i położył ją na plecy. Wyciągnął przednią części pieluchomajtek i dopasował do krocza.							
8	umocował pieluchomajtki za pomocą przyklepców, dopasowując do talii.							
9	umył higienicznie ręce przed i po zabiegu. Pracował w rękawiczkach jednorazowych i fartuchu ochronnym.							
10	przeprowadził segregację odpadów. Zużyte rękawiczki, pieluchomajtki i podkład jednorazowy wrzucił do worka na odpady medyczne. Ręcznik wrzucił do kosza na brudną bieliznę.							

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Zmiana prześcieradła i podkładu płóciennego.

Uwaga. Kontynuacja oceny przez egzaminatora.

Zdający

1	poinformował podopieczną o zmianie prześcieradła i podkładu płóciennego. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej, w dowolnym momencie poinformował podopieczną.						
2	zdejmował brudny podkład płócienny i prześcieradło oraz wrzucił do kosza na brudną bieliznę.						
3	wymiótł myjką okruchy z materaca.						
4	założył czyste prześcieradło. Wyrównał, naciągnął i podłożył pod materac.						
5	położył pod pośladki i dolną część pleców czysty podkład płócienny. Wyrównał, naciągnął i podłożył go pod materac.						
6	nie dopuścił do kontaktu czystej bielizny z brudną.						
7	poprawił i wyrównał poduszki, koszulę nocną, pościel wierzchnią.						
8	dbał o bezpieczeństwo podopiecznej.						
9	pracował w jednorazowych rękawiczkach i fartuchu ochronnym. Uporządkował stanowisko pracy.						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis