



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-02-17.06**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **02**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Więcej materiałów na stronie <https://www.Testy.EgzaminZawodowy.info>

Numer
stanowiska

Rezultat 4. Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1.	Imię i nazwisko: Wojciech Patrzykowski, Wiek: 30 lat						
2.	Rozpoznanie: naciągnięcie mięśni tworzących gęsią stopkę ścięgnistą lewej kończyny dolnej						
3.	Cel zabiegu: rozluźnienie mięśni tworzących gęsią stopkę ścięgnistą lewej kończyny dolnej						
4.	Obszar zabiegu: mięśnie tworzące gęsią stopkę ścięgnistą oraz strona przysiodkowa stawu kolanowego lewej kończyny dolnej						
5.	Mięśnie tworzące gęsią stopkę ścięgnistą: krawiecki, smukły, półścięgnisty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 mięsień.</i>						
6.	Więzadła i troczki strony przysiodkowej stawu kolanowego: więzadło poboczne piszczelowe, troczek przysiodkowy rzepki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 więzadło lub troczek.</i>						

Rezultat 5. Informacje dla pacjenta

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1.	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – rozluźnienie mięśni tworzących gęsią stopkę ścięgnistą lewej kończyny dolnej, rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, okolica zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – mięśnie grupy przysiodkowej uda i strona przysiodkowa stawu kolanowego lewej kończyny dolnej lub odsłonięta lewa kończyna dolna, pozycja zabiegowa – leżenie tyłem/leżenie na boku lewym, niepożądane objawy w trakcie masażu o których natychmiast musi pacjent poinformować masażystę - uczucie dławienia, nagłe pragnienie, nagłe zroszenie czoła, nagłe kołatanie serca, ból, złe samopoczucie, konieczność zgłaszania niepokojących odczuć podczas zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						
2.	Wykaz niepożądanych reakcji, które mogą wystąpić u pacjenta po wykonaniu zabiegu masażu klasycznego: zwiększenie dolegliwości bólowych po zabiegu, senność, uczucie zawrotów głowy po zabiegu, uczucie zimna po zabiegu, uczucie osłabienia po zabiegu, uczucie rozdrażnienia po zabiegu, uczucie pobudzenia po zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 reakcje.</i>						
3.	Zalecenia dla pacjenta dotyczące zasad funkcjonowania w życiu codziennym zapobiegające pogarszaniu się stanu funkcjonalnego grupy mięśni tworzących gęsią stopkę ścięgnistą lewej kończyny dolnej: czasowe zrezygnowanie z treningów, zmniejszenie intensywności treningu, rolowanie wałkiem piankowym (rolling), schładzanie okolicy bolesnej, stretching/rozciąganie mięśni, joga, ćwiczenia relaksacyjne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 zalecenia.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny stanu tkanek w obszarze objętym masażem i funkcjonalnej oceny ruchomości w stawach kolanowym i biodrowym lewej kończyny dolnej*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN w zakresie wskazanym w kryteriach.*

Zdający:

1.	umył / zdezynfekował ręce przed zabiegiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również wówczas, gdy czynność została wykonana po przygotowaniu pacjenta do zabiegu.</i>						
2.	dokonał palpacyjnej oceny stanu skóry oraz tkanki, łącznej i mięśniowej w obrębie grupy mięśni tworzących gęsią stopkę ścięgniastą lewej kończyny dolnej wykorzystując dotyk i/lub ucisk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykona co najmniej jedną technikę diagnostyczną stosowaną do diagnostyki każdej z warstw tkanek.</i>						
3.	zbadał zakres ruchomości w stawie biodrowym lewym wykonując ruchy bierne zgięcia i wyprostu w pozycji leżenia na boku lub przywiedzenia i odwiedzenia w pozycji leżenia tyłem						
4.	zbadał zakres ruchomości w stawie kolanowym lewym wykonując ruchy bierne zgięcia i wyprostu						

Przebieg 2. Wykonanie zabiegu masażu klasycznego mięśni grupy przyśrodkowej uda kończyny dolnej lewej*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.*

Zdający wykonał:

1.	głaskanie wstępne powierzchowne strony przyśrodkowej kończyny dolnej lewej						
2.	głaskanie powierzchowne przyśrodkowej powierzchni uda lewego						
3.	głaskanie głębokie przyśrodkowej powierzchni uda lewego						
4.	rozcieranie powierzchowne przyśrodkowej powierzchni uda lewego						
5.	rozcieranie głębokie przyśrodkowej powierzchni uda lewego						
6.	rozcieranie/wibracja punktowa gęsiej stopki (po stronie przyśrodkowej stawu kolanowego)						
7.	ugniatanie mięśni przyśrodkowej powierzchni uda lewego/ugniatanie mięśni smukłego, krawieckiego i półścięgnistego						
8.	wstrząsanie/wibracje przyśrodkowej powierzchni uda lewego						
9.	głaskanie głębokie przyśrodkowej powierzchni uda lewego						
10.	głaskanie powierzchowne przyśrodkowej powierzchni uda lewego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3. Wykonanie zabiegu masażu klasycznego strony przyśrodkowej stawu kolanowego kończyny dolnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.

Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu i ćwiczeń; wówczas nie należy kierować komunikatu „dziękuję”.

Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN ma obowiązek przerwać wykonywanie masażu.

Zdający wykonał:

1.	głaskanie powierzchowne przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
2.	głaskanie głębokie przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
3.	rozcieranie powierzchowne przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
4.	rozcieranie głębokie przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
5.	rozcieranie torebki stawowej i więzadeł strony przyśrodkowej stawu kolanowego lewego						
6.	ugniatanie poprzez uciski przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
7.	wibrację/wstrząsanie przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
8.	głaskanie głębokie przyśrodkowej powierzchni stawu kolanowego lewego						
9.	głaskanie końcowe powierzchowne strony przyśrodkowej kończyny dolnej lewej						
10.	ruchy bierne zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym lewym oraz ruchy bierne zgięcia i wyprostu w stawie biodrowym lewym w pozycji leżenia na boku lub ruchy bierne odwiedzenia i przywiedzenia w stawie biodrowym lewym oraz jednoczesnego zgięcia w stawie biodrowym i kolanowym lewym w pozycji leżenia tyłem <i>Uwaga: kryteria 1-10 należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający dokonał je w trakcie wykonywania masażu strony przyśrodkowej uda lewego.</i>						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis