

Nazwa kwalifikacji: **Prowadzenie gospodarstwa agroturystycznego**

Oznaczenie kwalifikacji: **T.08**

Numer zadania: **01**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Miejsce na naklejkę
z numerem PESEL i z kodem
ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

T.08-01-15.01

Czas trwania egzaminu: **150 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2015
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - symbol cyfrowy zawodu,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTE OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Państwo Kalinowscy rozszerzając działalność swojego gospodarstwa agroturystycznego postanowili przygotować ofertę specjalistycznego turnusu odchudzającego dla swoich gości.

Korzystając z zamieszczonych w zadaniu informacji sporządź:

- ramowy program 5-dniowego turnusu odchudzającego,
- całodienne dietetyczne menu dla jednej osoby (1500 kcal),
- kosztorys 5-dniowego turnusu odchudzającego,
- jednostronicową ulotkę reklamową turnusu odchudzającego.

Potrzebne druki do sporządzenia dokumentów znajdziesz w arkuszu egzaminacyjnym.

Program 5-dniowego turnusu „Tylko 1500 kcal” (4 noclegi) powinien uwzględniać poniższe informacje na temat oferty gospodarstwa agroturystycznego „Jantar”.

1. Accommodation:

Country farmhouse “Jantar”, Sobieszewo 24

Owners: Ewa and Adam Kalinowski.

Tel. 55 789345239, Fax.+48 (55) 502678731

e-mail (address): kalinowscyjantar@onet.pl

An arranged accommodation for the guests of a slimming stay – accommodation in a double room.

First meal: lunch.

Last meal: breakfast.

Hotel night: 13.00 – 11.00

Quiet time: 22.00 – 6.00

1. Проживание:

Агротуристическое хозяйство "Янтарь", Sobieszewo 24

Хозяева: Ewa i Adam Kalinowscy.

Телефон: 55 789345239, Факс:+48 (55) 502678731

Электронная почта: kalinowscyjantar@onet.pl

Планированный ночлег для гостей тура для похудения - в двухместном номере.

Первая услуга: обед.

Последняя услуга: завтрак.

Гостиничные сутки: 13.00 – 11.00

Период тишины: 22.00 – 6.00

1. Unterkunft:

Agrartouristik „Jantar”, Sobieszewo 24

Besitzer: Ewa und Adam Kalinowscy.

Tel: 55 789345239, Fax:+48 (55) 502678731

E-Mail: kalinowscyjantar@onet.pl

Geplante Übernachtungen für die Schlankheitskur – freier Platz im Doppelzimmer.

Erste Leistung: Mittagessen.

Letzte Leistung: Frühstück.

Hotelübernachtung: von 13:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Nachtstille: ab 22:00 Uhr – bis 6:00 Uhr

1. Hébergement:

Ferme agrotouristique ``Jantar``, Sobieszewo 24 (Pologne)

Propriétaires: Ewa et Adam Kalinowscy.

Tél 55 789345239, Fax +48 (55) 502678731

e-mail: kalinowscyjantar@onet.pl

Logement possible pour clients du séjour minceur – chambre à coucher avec 2 lits.

Première repas: déjeuner.

Dernière repas: petit-déjeuner.

Nuit d`hôtel: 13 h – 11 h

Silence nocture: 22 h – 6 h

2. Wyżywienie:

Trzy posiłki główne oraz dwa dodatkowe (II śniadanie, podwieczorek).

8.30 – 10.00 - śniadanie

13.00 – 14.30 - obiad

18.00 – 19.00 - kolacja

Program żywieniowy obejmujący posiłki o wartości -1500 kcal/dzień/osobę:

- śniadanie – 300 kcal;
- II śniadanie – 70 kcal;
- obiad – 800 kcal;
- podwieczorek – 130 kcal;
- kolację – 200 kcal.

3. Program zabiegowy:

- 2 zabiegi na sylwetkę – rano
- 2 zabiegi na cerę - po południu
- 1 zabieg na duszę – wieczorem
- czas wolny dla pensjonariuszy każdego dnia po podwieczorku
- pierwszego dnia turnusu: wieczór zapoznawczy – w tym dniu brak zabiegów
- edukacja żywieniowa - prelekcja – 2 godziny pierwszego dnia

Uwaga: Planowane zabiegi nie powinny się powtarzać.

Cenniki usług gospodarstwa agroturystycznego „Jantar”

Noclegi

Wyżywienie

Rodzaj usługi	j.m.	Cena
Zakwaterowanie		
Miejsce w pokoju jednoosobowym – łóżko	osoba/doba	50,00 zł
Miejsce w pokoju dwuosobowym – łóżko	osoba/doba	30,00 zł
Miejsce w pokoju trzyosobowym – łóżko	osoba/doba	20,00 zł

Wykaz produktów do przygotowania dziennego dietetycznego menu dla 1 osoby

Rodzaj usługi	j.m.	Cena
Wyżywienie dietetyczne		
Śniadanie	szt.	10,00 zł
II śniadanie	szt.	5,00 zł
Obiad	szt.	20,00 zł
Podwieczorek	szt.	5,00 zł
Kolacja	szt.	15,00 zł

Cennik usług rekreacyjno-leczniczych

Produkt	Waga – gramatura	Ilość kcal
Herbata czarna	100 ml	4
Masło roślinne	20 g	70
Twarożek biały	100 g	188
Chleb razowy ze słonecznikiem	100 g	137
Wafle ryżowe	10 g	38
Boczek gotowany	10 g	117
Jajko	1 szt	94
Zupa-krem z zielonego groszku	200 ml	128
Barszcz biały	400 ml	70
Pyzy z mięsem	200 g	400
Pierś z kurczaka z rusztu po amerykańsku	150 g	404
Kotlet białkowo-sojowy	240 g	340
Salata zielona z olejem słonecznikowym	100 g	118
Kompot truskawkowy, 1 szklanka	200 ml	150
Salata lodowa	200	35
Grejfrut	250 g	70
Arbuz	300 g	33
Ananas	plaster	40
Herbatnik	2 szt	90
Jogurt Daone 0% tłuszczu z owocami	200 ml	40
Ser topiony	1 rożek	65
Śledź marynowany	100 g	124
Chleb graham	1 kromka 50 g	96

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Zabiegi na sylwetkę		
Nordic Walking	godz.	12,00 zł/os
Ćwiczenia na przyrządach	godz.	5,00 zł/os
Ćwiczenia aerobowe przy muzyce (latino, salsa)	lekcja	30,00 zł/os
Pilates	lekcja	40,00 zł/os
Aerobic w basenie	godz.	35,00 zł/os
Gimnastyka zespołowa	godz.	gratis
Zabiegi na cerę		
Okłady z zieloną kawą	zabieg	25,00 zł/os
Laseroterapia	zabieg	35,00 zł/os
Guam (z wykorzystaniem alg i morskiego błota z dodatkiem olejków eterycznych)	zabieg	50,00 zł/os
Okłady borowinowe	zabieg	40,00 zł/os
Ujędrniający peeling ciała	zabieg	45,00 zł/os
Wizaż – makijaż leczniczy	zabieg	60,00 zł/os
Zabiegi na duszę		
Muzykoterapia	godz./os	10,00 zł
Joga	godz./os	20,00 zł
Psychoanaliza	seans	100 zł/os

Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- ramowy program 5-dniowego turnusu odchudzającego;
- całodzienne dietetyczne menu dla jednej osoby;
- kosztorys 5-dniowego turnusu odchudzającego;
- jednostronicowa ulotka reklamowa turnusu odchudzającego.

Ramowy program 5-dniowego turnusu odchudzającego

Całodzienne dietetyczne menu dla 1 osoby

Dzień 1	Elementy programu
	Przyjazd i
Po południu	
Wieczorem	
Dzień 2	Elementy programu
Rano	
Po południu	
Wieczorem	

Dzień 3	Elementy programu
Rano	
Po południu	
Wieczorem	
Dzień 4	Elementy programu
Rano	
Po południu	
Wieczorem	
Dzień 5	Elementy programu
Rano	

Kosztorys 5-dniowego turnusu odchudzającego

Rodzaj posiłku	Produkty	Ilość kcal
Śniadanie		
	RAZEM	
II śniadanie		
Obiad		
	Razem	
Podwieczorek		
	Razem	
Kolacja		
	Razem	
	łącznie	1500 kcal

Jednostronicowa ulotka reklamowa turnusu odchudzającego

Rodzaj świadczenia	Koszt całkowity świadczenia dla 1 uczestnika 5 dniowego turnusu
Zakwaterowanie – noclegi	
Wyżywienie	
Śniadanie	
II śniadanie	
Obiad	
Podwieczorek	
Kolacja	
Razem wyżywienie	
Zabiegi na sylwetkę	
Razem	
Zabiegi na cerę	
Razem	
Zabiegi na duszę	
Razem	
Koszt świadczeń ogółem dla 1 osoby	

Nazwa turnusu „.....”	
Dane gospodarstwa agroturystycznego	
Zakwaterowanie	
Wyżywienie	
W programie zabiegowym oferujemy	