

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**  
 Numer zadania: **01**  
 Kod arkusza: **A.62-01-13.10**

| Lp.  | Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny  | Maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania |
|--|---|--|
| <b>R.1</b>   | <b>Wypełniona KARTA KLIENTA</b>   | <b>24</b>  |
| R.1.1  | Opis skóry stóp: skóra stóp nadmiernie sucha z widocznym nadmiernym rogowaceniem, szorstka, pogrubiała, lekko łuszcząca   | 6  |
| R.1.2  | Opis płytek paznokciowych: płytki paznokciowe pomalowane lakierem bezbarwnym, kruche, łamliwe bez zmienionego koloru  | 6  |
| R.1.3  | Rodzaj proponowanego zabiegu, zapisany: zabieg pielęgnacyjny i upiększający paznokci/ z pomalowaniem  | 3  |
| R.1.4  | Przeciwwskazania, zapisane: grzybica i drożdżycza stóp i paznokci, stany zapalne, ropne i alergiczne, świeże blizny, nietypowość płytki paznokciowej, przerwanie ciągłości naskórka, niezagojone rany, wrastający paznokieć ze stanem zapalnym, brodawki, zmiany dermatologiczne niewiadomego pochodzenia ( <i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 3</i> )   | 6  |
| R.1.5  | Wskazania, zapisane: skóra stóp przesuszona, szorstka, nadmiernie zrogowaciały naskórek, zaniedbany wygląd stóp/ paznokcie kruche, łamliwe, zaniedbane ( <i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 2 wskazania</i> )  | 3  |
| <b>R.2</b>   | <b>Rezultat 2: Wypełniona KARTA POBRANIA ŚRODKÓW I PREPARATÓW, SPRZĘTÓW ORAZ NARZĘDZI</b>   | <b>20</b>  |
| Na karcie pobrania środków i preparatów, sprzętów oraz narzędzi i przyborów zaznaczone [x] |   |  |
| R.2.1  | Środki do dezynfekcji (dłoni, stóp, narzędzi, powierzchni)  | 2  |
| R.2.2  | Zmywacz do paznokci, środek zmiękczający  | 2  |
| R.2.3  | Miska do pedicure, folia do miski do pedicure, sól do stóp  | 2  |
| R.2.4  | Cęgi do paznokci, cążki do skórek   | 2  |
| R.2.5  | Pilniczek do paznokci, kopytko do odsuwania naskórka/patyczek drewniany do skórek   | 2  |
| R.2.6  | Ostrze Omega lub tarka do usuwania zrogowaciałego naskórka  | 2  |
| R.2.7  | Peeling mechaniczny, krem do masażu, krem odświeżający do stóp  | 2  |
| R.2.8  | Preparat odtłuszczający, lakier podkładowy, lakiery kolorowe, utwardzacz do paznokci  | 2  |
| R.2.9  | Lampa bezcieniowa, autoklaw   | 2  |
| R.2.10   | Rękawiczki jednorazowe, waciki bezpyłowe, jednorazowy pokrowiec na fotel, jednorazowe klapki, ręczniki jednorazowe/chusteczki higieniczne/patyczki kosmetyczne  | 2  |
| <b>R.3</b>   | <b>Wypełniona KARTA PRZEBIEGU ZABIEGU</b>   | <b>36</b>  |
| W karcie zabiegu zapisane  |   |  |
| R.3.1  | Dezynfekcja fotela i nałożenie jednorazowego pokrowca na fotel oraz umycie i dezynfekcja dłoni kosmetyczki oraz założenie jednorazowych rękawiczek, oraz przygotowanie klientki (dezynfekcja stóp i płytek paznokciowych klientki)  | 4  |
| R.3.2  | Zmycie lakieru  | 3  |
| R.3.3  | Diagnoza stanu skóry i płytek paznokciowych z zastosowaniem lampy z lupą  | 3  |
| R.3.4  | Moczenie stóp z solą do stóp w misce do pedicure wyłożonej folią  | 3  |
| R.3.5  | Obcięcie paznokci na prosto, opiłowanie płytek paznokciowych  | 4  |
| R.3.6  | Odsunięcie naskórka okalającego płytkę paznokciową, wycięcie naskórka   | 4  |
| R.3.7  | Usunięcie zgrubiałego naskórka z palcy, pięt i podeszew, wygładzenie naskórka za pomocą peelingu, zmycie peelingu   | 4  |
| R.3.8  | Wykonanie masażu stóp i odtłuszczenie płytek paznokciowych po masażu  | 4  |
| R.3.9  | Nałożenie lakieru podkładowego, dwóch warstw lakieru kolorowego, utwardzacza do lakieru   | 4  |
| R.3.10   | Czynności wykonania zabiegu w poprawnej kolejności  | 3  |
| <b>R.4</b>   | <b>Wypełniony druk ZALECENIA DLA KLIENTA</b>  | <b>20</b>  |
| R.4.1  | Rodzaje preparatów kosmetycznych, częstotliwość stosowania; zapisane: kremy zapobiegające pękaniu stóp 2 x dziennie, 1 x w tyg. peeling do stóp, 1x w tyg. maski do stóp, płyny przeciwgrzybiczne, dezodoranty, talki do stóp, systematyczne odsuwanie naskórka okalającego płytkę paznokciową, stosowanie odżywek do paznokci, utwardzacza, oliwki do skórek i paznokci ( <i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisane co najmniej 3 preparaty wraz z częstotliwością</i> ) | 6  |
| R.4.2  | Zapisane składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji stóp i paznokci, np.: mocznik, gliceryna, alantoina, lanolina, witaminy A i E, wapń, keratyna ( <i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 2 składniki aktywne</i> )   | 4  |
| R.4.3  | Zapisane wskazówki dotyczące trybu życia (profilaktyka kończyn dolnych): codzienne mycie stóp 2 x dziennie, dokładne wycieranie przestrzeni międzypalcowych, odpowiedni dobór pończoch i skarpet, noszenie wygodnego obuwia, unikanie wysuszania skóry i stałych urazów, systematyczne stosowanie pedicure, czynna gimnastyka nóg w celu poprawy krążenia ( <i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 3 zalecenia</i> )                                       | 6  |
| R.4.4  | Zapisana suplementacja: stosowanie preparatów np. ze skrzypem, pokrzywą, wit. A i E, wapniem, krzemem, cynkiem i miedzią ( <i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 2 substancje czynne</i> )  | 4  |
| <b>Razem:</b>  |   | <b>100</b>                                       |